

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

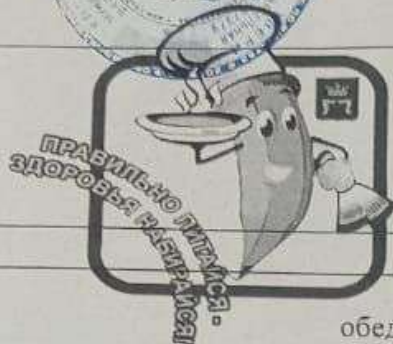
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (бдень)



на 11 декабря 2023 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	0,6	2,9	3,2	41,6
96	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278	Тефтели с соусом сметанным (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	180	0,4	0,09	30,59	127,1
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,41	27,09	89,69	736,35

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом 120/30	150	4,6	6,48	52,56	316,3
327			0,1	1,3	3,9	30,4
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/н	Йогурт с наполнителем 2,5% (90-120)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		525	8,7	12,4	88,64	525,4

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

