

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



ПРАВИЛЬНО  
ЗДОРОВО  
КАЖДОМУ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.

## Меню (4день)

на 7 декабря 2023 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	йогурт с наполнителем (90)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>32,1</b>	<b>30,24</b>	<b>95,05</b>	<b>792,98</b>

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом	200	18,9	12,9	59,7	430,5
б/п		30	0,15	0,1	21,48	86,52
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
б/п	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
б/п	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>515</b>	<b>26,2</b>	<b>19,6</b>	<b>113,88</b>	<b>717,22</b>

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45







