

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор ООО «Аутсорсинг»  
*Лавренко С.Е.*



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООО «Аутсорсинг»  
*Лавренко С.Е.*

## Меню (бдень)



на 27 ноября 2023 года.

Меню  
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/п	Кабачковая икра	60	0,6	2,9	3,2	41,6
96	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278	Тефтели с соусом сметанным (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	180	0,4	0,09	30,59	127,1
б/п	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>710</b>	<b>25,41</b>	<b>27,09</b>	<b>89,69</b>	<b>736,35</b>

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Бличики с фруктовой начинкой с соусом 120/30	150	4,6	6,48	52,56	316,3
327			0,1	1,3	3,9	30,4
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/п	Йогурт с наполнителем 2,5% (90-120)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>525</b>	<b>8,7</b>	<b>12,4</b>	<b>88,64</b>	<b>525,4</b>

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М.  
 Тел. +7 952 086 99 45



