

|   |   |
|---|---|
| «СОГЛАСОВЫВАЮ»<br>Директор <i>В.И. Гапонова</i><br><i>Гапонова В.И.</i> | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Директор ООО «Аутсорсинг»<br><i>Лавренова С.Е.</i><br>Лавренова С.Е. |
|---|---|

## Меню (4день)



на 23 ноября 2023 года.

Меню  
обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|              |  |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 67           | Винегрет овощной с маслом растительным         | 60           | 0,84                  | 6,02         | 4,4          | 75,06                          |
| 99/105       | Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне | 200          | 9,34                  | 8,91         | 8,85         | 163,08                         |
| 291          | Плов из мяса птицы                             | 200          | 16,9                  | 10,5         | 35,7         | 305,3                          |
| 342          | Компот из свежих плодов                        | 180          | 0,14                  | 0,14         | 25,1         | 103,14                         |
| б/п          | Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8          | 42                             |
| б/п          | йогурт с наполнителем (90)                     | 90           | 3,48                  | 4,2          | 13,2         | 104,4                          |
|              | Соль иодированная                              | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>760</b>   | <b>32,1</b>           | <b>30,24</b> | <b>95,05</b> | <b>792,98</b>                  |

Меню  
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда            | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |             |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|------------------|-----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|
|               |   |                  | Б                     | Ж           | У             |                                |
| 223           | Запеканка творожная с повидлом или джемом | 200              | 18,9                  | 12,9        | 59,7          | 430,5                          |
| б/п           |   | 30               | 0,15                  | 0,1         | 21,48         | 86,52                          |
| 382           | Какао с молоком                           | 180              | 5,9                   | 1,2         | 17,1          | 85,3                           |
| б/п           | Шоколад                                   | 15               | 1,05                  | 5,1         | 7,5           | 82,5                           |
| б/п           | Фруктовое пюре                            | 90               | 0,2                   | 0,3         | 8,1           | 32,4                           |
|               | Соль йодированная                         | 1                |                       |             |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |   | <b>515</b>       | <b>26,2</b>           | <b>19,6</b> | <b>113,88</b> | <b>717,22</b>                  |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М.  
 Тел. +7 952 086 99 45



