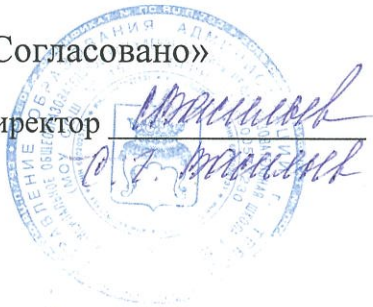


«Согласовано»

Директор



01 / 09 2022

«Утверждаю»

Директор ООО «Аутсорсинг»



С.Е. Лавренова

Гл. бух

С.Е. Лавренова

«01» 09

20 22 г

**Ассортимент дополнительного питания  
(для обучающихся и сотрудников в общеобразовательных школах города Твери)**

Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энерг. ценность	цена
<b>Холодные закуски (салат)</b>			
Салат из свеклы с яйцом	90/10	64,08	30-00
Салат из овощей	100	89,80	40-00
Салат из квашеной капусты с маринованным луком	100	85,70	35-00
Винегрет овощной с маслом растительным	100	125,10	35-00
Салат из свежих помидор и огурцов	100	71,00	45-00
Морковь по-корейски	100	81,70	30-00
Салат Цезарь	120	287,00	60-00
Салат Оливье	100	238,70	45-00
Салат Столичный	100	215,00	45-00
Сельдь под шубой	120	179,00	45-00
Салат Пекинский	100	137,80	45-00
Салат Фантазия	100	112,60	45-00
Салат с крабовыми палочками Мозаика	100	201,00	30-00
Салат Фасолька	100	228,00	40-00
<b>Заправка для салата</b>			
Сметана	20	32,00	8-00
Масло растительное	10	89,90	8-00
<b>Первое блюдо</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	441,80	30-00
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/10	88,75	30-00
Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	111,55	30-00
Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне со сметаной	200	119,15	35-00
Рассольник ленинградский с курицей	200/10	102,75	25-00
Солянка по -домашнему со сметаной	250,10/5	234	50-00

<b>Гарнир</b>			
Макароны отварные	150	201,45	25-00
Картофельное пюре	150	137,25	35-00
Каша рассыпчатая (греча)	150	276,75	30-00

Рис отварной	150	209,70	30-00
Капуста тушеная	150	112,65	30-00
Рис по-мексикански (рис, зеленый горошек, кукуруза, морковь)	150	147,49	30-00
Картофель по-деревенски (запеченный)	200	358,00	40-00
Соте из овощей	200	132	75-00
<b>Второе блюдо</b>			
Котлеты рубленые из птицы	100	286,00	45-00
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	271,82	40-00
Макароны отварные с сыром	180	300,96	30-00
Пудинг творожный с изюмом и молоком сгущенным	100/10	255,72	40-00
Шницель (свинина нежирная)	100	364,44	60-00
Голубцы с мясом и рисом	100/50	171,05	55-00
Перец фаршированный	150	167,39	80-00
Рыба (Лакомка)	100	89,51	65-00
Рыба по-Милански	100	297,00	65-00
Рыба в кляре	100	247,00	50-00
Рыба жареная	100	193,33	50-00
Рыба под маринадом	100	115,00	45-00
Бризоль из рыбы	100	141,50	50-00
Стейк из птицы	100	198,90	60-00
Свинная отбивная в сухарях	100	535,50	70-00
Курица по - французки	100	292,00	65-00
Пельмени домашние	150	327	90-00
Бифштекс с яйцом	80/20	297	90-00
Колдуны	100	150,8	80-00
Манты	100	179,6	90-00
Драники со сметаной	100/20	160,6	60-00
Лодочка из картофеля с грибами	100	108,0	80-00
Лодочка из картофеля с п/к колбасой	100	292,2	80-00
Печень жаренная с луком	100	186	70-00
Каштан	100	235	70-00
Лодочка из картофеля с фаршем	100	166,8	80-00
Курица (Бризоль)	100	190,66	60-00
Куриная грудка в сухарях	100	253,14	65-00
Гнездо куриное	100	247,63	55-00
Котлета по-киевски	120	228,75	65-00
Котлета дружба	120	228,75	65-00
Жаркое по – домашнему в горшочке (курица)	250	447,64	70-00
Жаркое по - домашнему в горшочке (свинина)	250	547,14	80-00
Рулет куриный с сыром	100	202,00	65-00
Куриный рулет в кляре	110	295,50	70-00
Шашлык из птицы	100	298,00	80-00
Шашлык из свинины	100	673,00	90-00
Зразы из куриной грудки	100	248,33	50-00
Зразы картофельные с курицей и луком	100	207,00	35-00
Медвежья лапа	100	287,45	50-00
Блины со сметаной, или со сгущенкой, или джемом	120/20	329,00	35-00

Напитки			
Чай с лимоном	180	46,80	5-00
Напиток из шиповника	180	79,38	15-00
Компот из кураги	180	103,32	20-00
Компот из сухофруктов	180	119,52	15-00
Компот из ягод (клюква или черная сморода или вишня)	180	110,34	15-00
Морс из замороженных ягод	180		20-00

Выпечка			
Сосиска, запеченная в тесте	100	275,05	45-00
Пирог печеный с капустой	60	117,60	25-00
Пирог печеный с картофелем	60	117,60	25-00
Пирог печеный с фруктами (яблоки, груши)	60	156,12	25-00
Пирог печеный со сгущенным молоком	60	167,60	25-00
Пирог печеный с повидлом	60	127,60	25-00
Пирог печеный с изюмом	60	171,9	25-00
Пицца школьная, 1 вариант	100	253,00	40-00
Пицца школьная, 2 вариант	100	299,00	45-00
Пицца сырная	100	302,00	40-00
Палочка с сыром	100	302,94	30-00
Беляш печеный	100	196,80	50-00
Булочка веснушка	80	222,00	20-00
Булочка с маком	50	120,83	15-00
Булочка шоколадница	60	160,00	25-00
Булочка дорожная	80	256,50	20-00
Сдоба обыкновенная с сахаром	80	210,00	20-00
Сдоба обыкновенная с сахаром	100	262,00	25-00
Ватрушка с повидлом	75	222,00	30-00
Ватрушка с творогом	75	216,00	30-00
Мешочек с ягодами и сахаром	90	234,18	25-00
Бантик из слоеного теста	50	205,41	15-00
Слойка со сгущенкой	60	234,66	25-00
Слойка с творогом	60	206,06	25-00
Слойка с сыром	60	240,06	30-00
Слойка с курицей	60	199,00	30-00
Слойка с изюмом	60	904,09	30-00
Хачапури с сыром (из слоеного теста)	100	363,84	40-00
Хачапури по Аджарски	100	248	80-00
Жульен с курицей	75	305,00	35-00
Эклер со сгущенкой	60	235,80	30-00
Корзиночки с повидлом и вареной сгущенкой	75	281,00	30-00
Коржик молочный	75	286,00	20-00
Кекс с изюмом	60	250,00	20-00
Кулич классический	75	322,00	25-00
Сочни с творогом	75	256,36	25-00
Гамбургер «Школьный»	100	217,00	50-00
Гамбургер с яйцом и говядиной	75	136,00	50-00
Гамбургер с свиной	100	299	60-00
Гамбургер с курицей	100	270	50-00

Чизбургер	60	134,00	35-00
Шаварма в лаваше	120	194,72	60-00
Шаурма в пите	120	194,72	50-00
Хот-Дог	100	126	50-00
Хлеб ржаной (1 кусочек)	25	52,50	1-00
Хлеб пшеничный (1 кусочек)	20	57,20	1-00