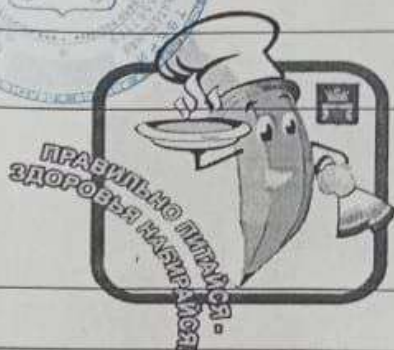




# Меню (3 день)



на 22 ноября 2023 года.

Меню  
обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 48           | Салат витаминный с маслом растительным              | 60           | 0,49                  | 3,66         | 3,15         | 47,64                          |
| 96           | Рассольник ленинградский со сметаной на кур.бульоне | 200          | 5,54                  | 3,12         | 17,45        | 118,25                         |
| 259          | Жаркое по-домашнему с мясом свинины                 | 200          | 14,05                 | 33,7         | 18,9         | 437,7                          |
| 389          | Сок фруктовый                                       | 200          | 1                     | 0            | 20,2         | 84,7                           |
| б/н          | Хлеб пшеничный(батон)                               | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66         | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной   | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8          | 42                             |
|              | соль иодированная                                   | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>710</b>   | <b>24,06</b>          | <b>41,15</b> | <b>77,16</b> | <b>777,05</b>                  |

Меню  
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |   |                  | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 70            | Огурец свежий                                 | 25               | 0,17                  | 0,02         | 0,4          | 3                              |
| 259           | Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов) | 200              | 14,05                 | 33,7         | 18,9         | 437,7                          |
| 377           | Чай с сахаром и лимоном 180/5                 | 185              | 0,12                  | 0,02         | 9,18         | 27,3                           |
| б/н           | Хлеб обогащенный микронутриентами             | 30               | 2,31                  | 0,12         | 12,66        | 60,3                           |
| 338           | Фрукты  | 100              | 0,4                   | 0,4          | 9,8          | 47                             |
|               | Соль йодированная                             | 1                |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |   | <b>540</b>       | <b>17,05</b>          | <b>34,26</b> | <b>50,94</b> | <b>575,3</b>                   |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
Исполнитель: Гапонова Т.М.  
Тел. +7 952 086 99 45



