

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>Ирина Сокина</i> <i>Белицкая И.В.</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова С.Е.</i> Лавренова С.Е.
--	---

Меню (2 день)



на 21 ноября 2023 года.

Меню
обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53	Салат из свеклы с зел. горошком и растительным маслом	60	2	3,6	22,9	132
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
267 366	Шницель из мяса птицы с красным соусом 60/40	100	8,5	11,6	9,8	177,72
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
б/и	Напиток лимонный	180	0,27		34,7	141,3
б/и	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/и	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	24,45	26,08	129,82	883,38

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 120/30	150	8,1	8,42	65,9	369,75
б/и			0,15	0,1	21,48	86,52
377	Чай с сахаром и лимоном (180/5)	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/и	Йогурт с наполнителем 2,5% (90-120)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		525	12,25	13,14	119,56	634,97

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45



