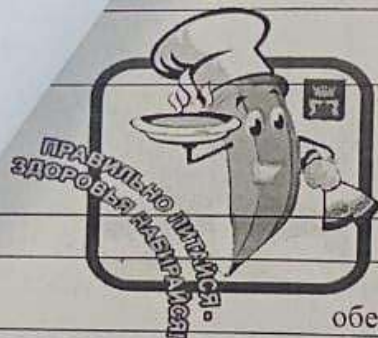




«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Аутсорсинг»  
*Лавренова С.Е.*  
Лавренова С.Е.



## Меню (10 день)

на 17 ноября 2023 года.  
Меню  
обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
239	Тефтели рыбные с соусом (60/40)	100	7,5	4,74	29,16	218,16
310	картофель отварной	150	4,4	1,2	31,81	129
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	печенье	25	2,1	2,6	21,25	119,1
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>751</b>	<b>17,89</b>	<b>16,33</b>	<b>115,4</b>	<b>703,42</b>

Меню  
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
233	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша 50/40)	90	12,4	15,03	20,05	264,28
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>556</b>	<b>17,38</b>	<b>20,72</b>	<b>67,27</b>	<b>517,83</b>

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь.  
Исполнитель: Гапонова Т.М.  
Тел. +7 952 086 99 45





