

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Т.М. Гапонова*

*Т.М. Гапонова*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ООО «Аутсорсинг»

*С.Е. Лавренова*

Лавренова С.Е.

## Меню (8день)



на 15 ноября 2023 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,49	3,66	3,15	47,64
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Фруктовое пюре "Фрутто НяНя"	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>765</b>	<b>25,6</b>	<b>47,06</b>	<b>55,98</b>	<b>750,12</b>

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (Огурец и помидор) 20/20	20	0,22	0,04	0,76	4,4
212	Омлет с вареной колбасой	20	0,14	0,02	0,38	2,4
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	180	12,5	25,22	2,43	338,2
б/н	Хлеб обогащенный микронутриентами	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	30	2,31	0,12	12,66	60,3
б/н	Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	15	1,28	1,6	12,75	71,46
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>16,97</b>	<b>27,42</b>	<b>47,96</b>	<b>551,06</b>

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
Исполнитель: Гапонова Т.М.  
Тел. +7 952 086 99 45





