

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>Лавренова С.Е.</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова С.Е.</i>
---	---



Меню (7 день)



на 14 ноября 2023 года.

Меню
обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	2,08	4,1	8,7	111
290 331	Птица тушеная с соусом (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	145,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
389	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		731	25,7	21,46	91,28	705,58

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
281	Биточки паровые 60/40	100	9,2	7,8	7,6	137,5
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
389	Сок плодово-ягодный	180	0,9	0	18,18	76,32
б/п	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
б/п	слойка "Бантик"	50	3,2	2,9	25,36	183,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,26	16,19	100,48	667,42

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45



