

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор ООО «Аграрий»
Григорьев С.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аграрий»
Диренкова С.Е.



ПРАВИЛЬНО ПИТЬЕ СЪЕЗ
ЗДОРОВЬЕ НАСТАВЛЯЮТ

Меню (5 день)

на 10 ноября 2023 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	30,9
84	Борщ с картофелем и фасолью на	200	6,38	4,58	11,99	116,2
234	Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50)	100	6,59	4,95	8,5	105,8
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	43,5	122,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	49,7
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	41
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	22,5	20,82	102,6	733,6

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	28,84	198,45
278(1)	Тефтели мясные 60/30	90	12,7	9,29	12,17	181,25
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	41
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	41
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	20,14	14,7	65,49	498,4

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45



