

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

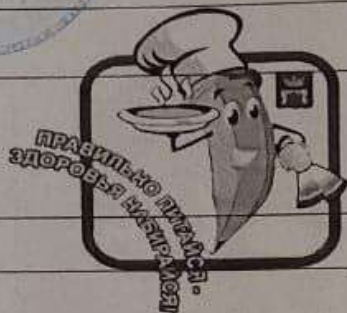
Директор *М.О.У. СОШ №50*
Лавренова Н.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аудиторсинг»
Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (3 день)



на 8 ноября 2023 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,49	3,66	3,15	47,64
103	Суп картофельный с вермишелью на курином б-не	200	2,15	2,27	13,06	94,6
256	Мясо тушеное (свинина 60/30)	90	9,5	25,4	2,3	274,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
ИТОГО		710	22,28	38,03	90,05	805,68

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему с мясом Свинина	200	14,05	33,7	18,9	437,7
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/н	Хлеб обогащённый микроэлементами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,61	36,63	52,12	619,94

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45



