

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *Мухоморова Н.В.*  
*Мухоморова Н.В.*



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООО «Аудиторсинг»  
*Лавренова*  
 Лавренова С.Е.

## Меню (2день)



на 7 ноября 2023 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>740</b>	<b>22,64</b>	<b>24,53</b>	<b>110,1</b>	<b>739,03</b>

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/50	200	10,82	11,23	87,94	493
			0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>12,64</b>	<b>16,75</b>	<b>150,2</b>	<b>794</b>

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М.  
 Тел. +7 952 086 99 45



