



Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *И.В. Давренова*
 26 октября
 2023 года.

на 26 октября 2023 года.
 Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	йогурт с наполнителем (90)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль поваренная	1				
ИТОГО		760	32,1	30,24	95,05	792,98

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом	200	18,9	12,9	59,7	430,5
б/п		30	0,15	0,1	21,48	86,52
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
б/п	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
б/п	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		515	26,2	19,6	113,88	717,22

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 98,44 руб., меню завтрак 1-4 кл - 98,44 руб.
 Основание: *И.В. Давренова* (договор) - г. Тверь
 Руководитель: *И.В. Давренова* Давренова С.Е.
 Главный бухгалтер: *И.В. Давренова* Давренова С.Е.
 Руководитель производства (Шеф повар)





