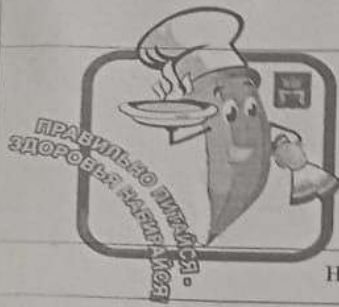


# Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *И.В. Лавренова*  
 25 октября 2023 года.

на 25 октября 2023 года.

Меню  
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,49	3,66	3,15	47,64
96	Рассольник ленинградский со сметаной на кур.бульоне	200	5,54	3,12	17,45	118,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,7
б/п	Хлеб пшеничный(батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>24,06</b>	<b>41,15</b>	<b>77,16</b>	<b>777,05</b>

Меню  
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
70	Огурец свежий	25	0,17	0,02	0,4	3
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	200	14,05	33,7	18,9	437,7
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/п	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>540</b>	<b>17,05</b>	<b>34,26</b>	<b>50,94</b>	<b>575,3</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 98,44 руб., меню завтрак 1-4 кл - 98,44 руб.  
 Основание: *Договор*  
 Руководитель: *Лавренова С.Е.*  
 Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*  
 Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова*





