



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №50
Н.В. Емелин
 24 октября
 2023 года.

на 24 октября 2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 53 | Салат из свеклы с зел. горошком и растительным маслом | 60 | 2 | 3,6 | 22,9 | 132 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 267 366 | Шницель из мяса птицы с красным соусом 60/40 | 100 | 8,5 | 11,6 | 9,8 | 177,72 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| б/п | Напиток лимонный | 180 | 0,27 | | 34,7 | 141,3 |
| б/п | Хлеб пшеничный(батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/п | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль подирированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 740 | 24,45 | 26,08 | 129,82 | 883,38 |

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 401 | Оладьи | 150 | 8,1 | 8,42 | 65,9 | 369,75 |
| б/п | с повидлом 120/30 | | 0,15 | 0,1 | 21,48 | 86,52 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном (180/5) | 185 | 0,12 | 0,02 | 9,18 | 27,3 |
| б/п | Йогурт с наполнителем 2,5% (90-120) | 90 | 3,48 | 4,2 | 13,2 | 104,4 |
| 338 | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 525 | 12,25 | 13,14 | 119,56 | 634,97 |

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -98,44 руб., меню завтрак 1-4 кл -98,44 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий: Лавренова
 производством (Шеф повар) _____



