

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *И.В. Бишунцова*
 23 октября

на 23 октября 2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на кур.бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
260	Гуляш (50/50)	100	10,64	28,19	2,89	309
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
389	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76,32
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		741	25,21	39,25	101,71	890,27

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	200	6,08	9,8	31,8	237,5
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
7	Бутерброд горячий с сыром (30/20/5/)	55	5,25	8,84	14,84	157
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		535	17,63	20,24	73,54	526,8

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл – 98,44 руб., меню завтрак 1-4 кл – 98,44 руб.
 Основание: *Договор № 1/23*
 Руководитель: *Лавренова С.Е.*
 Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*
 Заведующий: *Лавренова*
 производитель (Шеф повар)



