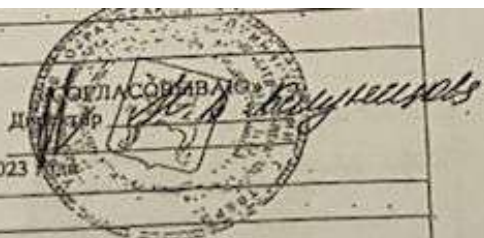


Меню (4 день)



2 ноября 2023 года

на 2 ноября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	Итого:	435	12,82	14,13	61,51	422,0	
2 завтрак	Яблоко печеное с сахаром	100	0,3	0,3	31,0	130,0	403
		100	0,3	0,3	31,0	130,0	
Обед:	Салат витаминный	50	0,7	3,04	4,5	43,7	
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	1,6	5,5	9,8	104,0	63
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	12,13	9,5	25,7	237	308
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	372
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Итого:	630	16,15	19,78	73,6	544	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка ванильная	50	3,95	4,06	27,24	161	450
	Итого:	230	8,95	9,76	34,44	262	
Ужин:	Салат из моркови с маслом растительным	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	410	10,3	11,92	69,13	424,65	
Итого за IV день:		1795	48,52	55,89	269,68	1782,65	

Стоимость питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 стоимости пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 г. Тверь
 Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.
 (Шеф повар)

Меню (2 день)



Директор: *Лавренова С.Е.*
 31 октября 2023 года

на 31 октября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	Итого:	435	14,12	14,33	66,6	451	
завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9	88
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	310
	Капуста тушеная	130	3,6	5,48	10,82	122,8	200
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0	
	Итого :	680	19,78	25,93	70,83	619,6	
Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Плошка с сахаром	50	3,88	2,36	26,15	141	449
	Итого:	230	8,88	8,06	33,35	242	
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	50	0,46	2,2	2,9	31,7	21
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	255
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	206
	Чай черн. с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
Итого за II день		480	15,59	10,62	52,32	365,9	
		1905	58,87	58,58	240,2	1719,9	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость питания в период пребывания (завтрак, ланч, обед) - 62,46 р.
 Адрес: Конный двор (договор) - г. Тверь
 Ответственный: *Лавренова С.Е.*
 Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Меню (15 день)



27 октября 2023 года



на 27 октября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого	427	10,11	11,91	65,45	415,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Икра свекольная	50	1,2	2,3	6,02	50,05	55
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	2,1	5,4	13,8	114	82
	Тефтели из рыбы паровые	70	10,8	0,9	6,2	66,5	276
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,5	87,84	390
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	19,13	13,27	77,8	501,94	
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	70	5,1	8,8	37,7	250,1	
	Итого :	260	10,1	14,5	44,9	350,1	
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета куриная	70	13,1	2,9	11,0	123,4	322
	Гречка отварная со слив. маслом	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	460	24,02	11,65	70,7	483,55	
Итого за XV день:		1907	63,9	51,33	268,95	1793,2	

Энергетическая ценность питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Энергетическая ценность питания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Руководитель: *И.В. Мещеряков*

Меню (13 день)



25 октября 2023 года

на 25 октября 2023 года.

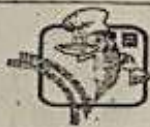
Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5	0,05	46,2	6
	Итого	427	7,61	11,8	61,45	387,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с маслом растительным	50	0,6	3	4,2	47,0	34
	Свекольник со сметаной	200	2,1	5,3	11,8	105,2	64
	Жаркое по-домашнему	200	25,0	6,8	19,9	240,9	292
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	30,29	15,43	73,5	560,7	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Печенье	35	2,1	2,7	21,3	166,8	
	Итого:	215	7,1	8,4	28,5	277,8	
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета рыбная любительская	70	9,4	2,96	7,5	94,5	272
	Соус томатный	30	0,3	1,3	2,4	22,35	366
	Рис отварной	130	3,2	4,7	31,8	181,74	332
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	12,2	49,5	412
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
Итого:	490	15,7	12,98	68,6	443,19		
Итого за XIII день:		1892	61,2	48,61	242,15	1711,29	

Ответственность за качество горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 за время пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Адрес: г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Уполномоченный лицом (Шеф повар)

Меню (12 день)



на 24 октября 2023 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшеничная с яблоками) и сл. маслом	200	8,14	9,68	38,39	273	194
	Какво с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	17,0	20,25	68,51	541,25	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Огурец соленый	50	0,57	0,1	2,41	12,0	
	Суп гороховый на мясном б-не с гречками	200/10	5,8	4,4	20,9	147,8	87
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	11,97	6,2	2,14	112,0	327
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого :	670	23,42	15,26	78,33	544,95	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	
	Итого:	220	7,68	5,98	27,32	197	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	15,3	14,19	105,1	607,1	
Итого за XII день:		1835	63,9	55,68	289,36	1932,7	



Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость кратковременного пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (11 день)



на 23 октября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом слив.	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	8,81	11,71	60,45	386,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом	50	0,7	2,5	4,3	43,9	21
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	6,7	6,9	71,0	73
	Тефтели мясные	50/30	5,7	6,4	7,5	110	303
	Греча отварная	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	670	17,88	20,26	87,4	519,4	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Гренка из пшеничного хлеба	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123
	Итого:	220	9,9	6,33	37,6	248,28	
Ужин	Салат из моркови и яблок	50	0,4	2,6	10,2	40,95	41
	Сырники запеченные с повидлом 100/30	130	18,81	12,67	30,9	309	245
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	360	19,21	18,67	53,1	397,95	
Итого за XI день:		1770	56,3	57,97	249,25	1679,38	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Договор (договор) - г. Тверь
 Руководитель Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер Лавренова С.Е.
 Производством (Шеф повар)

Меню (15 день)



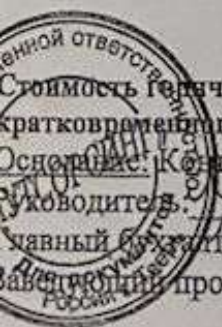
17 ноября 2023 года
 Директор *Л. В. Шурин*
 17 ноября 2023 года

на 17 ноября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого	427	10,11	11,91	65,45	415,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Икра свекольная	50	1,2	2,3	6,02	50,05	55
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	2,1	5,4	13,8	114	82
	Тефтели из рыбы паровые	70	10,8	0,9	6,2	66,5	276
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,5	87,84	390
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	19,13	13,27	77,8	501,94	
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	70	5,1	8,8	37,7	250,1	
	Итого :	260	10,1	14,5	44,9	350,1	
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета куриная	70	13,1	2,9	11,0	123,4	322
	Гречка отварная со слив. маслом	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	460	24,02	11,65	70,7	483,55	
Итого за XV день:		1907	63,9	51,33	268,95	1793,2	



Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 кратковременного пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.
 Руководитель производства (Шеф повар)



16 ноября 2023 года

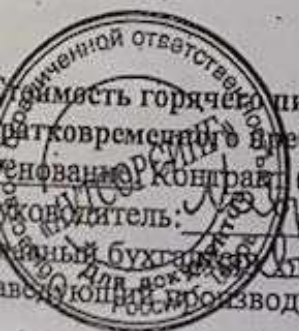
16 ноября 2023 года

16 ноября 2023 года

на 16 ноября 2023 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом сл.	200	7,3	6,7	35,2	230,2	183
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	-
	Итого:	435	16,16	17,27	65,35	498,25	
2 завтрак.	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед:	Салат витаминный	50	0,74	3,0	4,5	43,7	224
	Суп лапша с курицей	200	1,97	4,1	9,7	85	94
	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	13,2	8,4	18,9	205,3	315
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,4	0,0	11,0	47	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	610	18,29	15,86	54,3	432,2	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Гренка из хлеба пшеничного	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123
	Итого:	220	10,12	6,33	37,6	258,28	
Ужин:	Салат из моркови с яблоком	50	0,5	0,3	4,6	43,55	45
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный	30	0,6	1,4	3,9	30,5	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	10,2	9,17	70,36	425,05	
Итого за XIV день:		1775	55,27	48,63	237,71	1656,18	



Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость завтрака и второго завтрака (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Ответственный за производство (Шеф-повар)

Меню (13 день)



15 ноября 2023 года
 Директор
 [Signature]
 15 ноября 2023 года

на 15 ноября 2023 года.

Меню
 ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Присм пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5	0,05	46,2	6
	Итого	427	7,61	11,8	61,45	387,2	
завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	:	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с маслом растительным	50	0,6	3	4,2	47,0	34
	Свекольник со сметаной	200	2,1	5,3	11,8	105,2	64
	Жаркое по-домашнему	200	25,0	6,8	19,9	240,9	292
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	30,29	15,43	73,5	560,7	
дник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Печенье	35	2,1	2,7	21,3	166,8	
	Итого:	215	7,1	8,4	28,5	277,8	
кин	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета рыбная любительская	70	9,4	2,96	7,5	94,5	272
	Соус томатный	30	0,3	1,3	2,4	22,35	366
	Рис отварной	130	3,2	4,7	31,8	181,74	332
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	12,2	49,5	412
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	490	15,7	12,98	68,6	443,19	
Итого за XIII день:		1892	61,2	48,61	242,15	1711,29	

...ной ответственности
 стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 ...временного пребывания (завтрак, л завтрак, обед) - 62,46 р.
 ...адис-Контракт (договор) - г. Тверь
 ...директор Лавренова С.Е.
 ...ый бухгалтер Лавренова С.Е.
 ...производством (Шеф-повар)

Меню (12 день)



14 ноября 2023 года



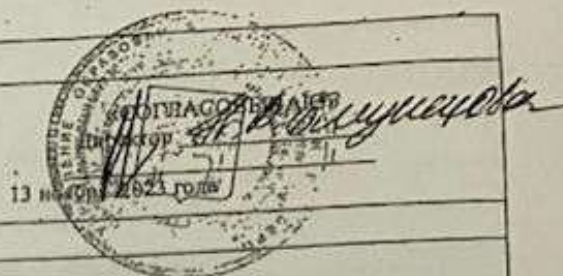
на 14 ноября 2023 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Кол-во порций	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
трак	Каша «Янтарная» (пшеничная с яблоками) и сл. маслом	200	8,14	9,68	38,39	273	194
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	17,0	20,25	68,51	541,25	
2	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Отулец соленный	50	0,57	0,1	2,41	12,0	
	Суп гороховый на мясном б-не с гречками	200/10	5,8	4,4	20,9	147,8	87
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	11,97	6,2	2,14	112,0	327
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого :	670	23,42	15,26	78,33	544,95	
Лдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	
	Итого:	220	7,68	5,98	27,32	197	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	15,3	14,19	105,1	607,1	
	Итого за XII день:	1835	63,9	55,68	289,36	1932,7	

Стоимость суточного питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 за время пребывания (завтрак, ланч, обед) - 62,46 р.
 Основание: Договор (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Руководитель производства (Шеф повар)

Меню (11 день)



на 13 ноября 2023 года.

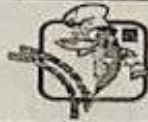
Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом слив.	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	8,81	11,71	60,45	386,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом	50	0,7	2,5	4,3	43,9	21
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	6,7	6,9	71,0	73
	Тефтели мясные	50/30	5,7	6,4	7,5	110	303
	Греча отварная	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	670	17,88	20,26	87,4	519,4	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Гренка из пшеничного хлеба	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123
	Итого:	220	9,9	6,33	37,6	248,28	
Ужин	Салат из моркови и яблок	50	0,4	2,6	10,2	40,95	41
	Сырники запеченные с повидлом 100/30	130	18,81	12,67	30,9	309	245
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	360	19,21	18,67	53,1	397,95	
Итого за XI день:		1770	56,3	57,97	249,25	1679,38	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость завтрака на одного ребенка (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (10 день)



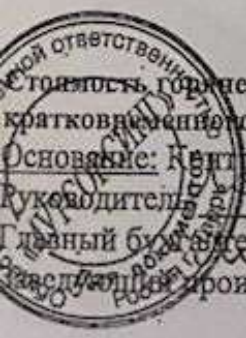
10 ноября 2023 года
 Директор
 10 ноября 2023 года
 (Official stamp and signature)

на 10 ноября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Капша «Дружба» вязкая с маслом сливочным (пшено, рис)	200	4,5	5	31,0	187	199
	Кекао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	11,1	13,71	66,55	435,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	0,6	3	4,2	47,0	34
	Суп картоф. с мясными фрикадельками	200	4,2	3,8	13,3	103,8	89
	Котлеты рыбные	70	8,9	2,9	6,2	86,3	271
	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,25	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	680	19,39	14,83	81,7	541,95	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Ватрушка (пирожок) с джемом	60	3,8	2,6	37,8	190	441
	Итого:	240	8,8	8,3	45	291	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	413
	Итого:	410	17,97	16,53	107,41	648,1	
Итого за X день:		1857	57,76	53,57	310,76	1958,65	



Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.

кратковременного пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

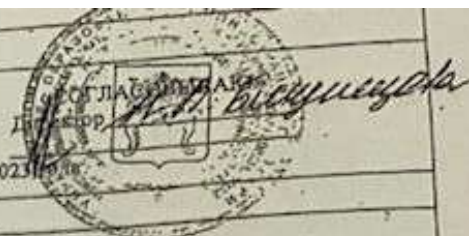
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Производством (Шеф повар)

Меню (9 день)



9 ноября 2023 года



на 9 ноября 2023 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. вязкая	200	4,5	4,1	31,0	182	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	10,11	11,91	65,45	415,2	
завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	418
Обед	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,1	5,8	26,2	42
	Суп картофельный на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2	83
	Запеканка капустная с мясом птицы	150	13,34	16,16	16,89	266	166
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2	
	Итого:	620	18,9	20,55	81,49	572,5	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	452
	Итого:	230	8,64	11,96	34,16	280	
Ужин	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,3	42,95	21
	Вареники ленивые	150	20,2	10,1	37,2	306,8	244
	Соус молочный сладкий	50	1,0	2,3	6,6	50,75	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	430	21,9	14,9	60,1	448,5	
Итого IX за день:		1797	60,27	53,72	255,3	1758,17	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 кратковременного пребывания (завтрак, л-завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Руководитель производством (Шеф повар)



Меню (8 день)



8 ноября 2023 года

на 8 ноября 2023 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Время приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	8,51	12,71	62,55	494,6	
Завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	0,55	2,6	5,7	48,35	36
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	2,7	4,8	13,7	97,3	91
	Курица тушеная в соусе	70	8,7	2,7	2,8	70	318
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,3	32,6	211,7	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	680	21,99	15,73	92,4	594,95	
Ужин	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	
	Итого:	210	7,82	7,5	27,3	208,7	
Ужин	Винегрет	100	2,76	11,1	16,8	189,6	46
	Омлет натуральный	75	7,03	9,4	0,9	119,1	229
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
Итого:	395	12,47	20,9	49,7	452,7		
Итого за VIII день:		1812	51,74	56,84	242,05	1793,35	

Ответственный за организацию питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 за время пребывания (завтрак, завтрак, обед) - 62,46 р.
 Адрес: Конный двор (договор) - г. Тверь
 Подпись: *Лавренова С.Е.*
 Лавренова С.Е.

Меню (7 день)



7 ноября 2023



на 7 ноября 2023 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	200	5,75	5,2	18,8	145,2	100
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	13,71	14,87	47,82	398,45	
Ползавтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого:	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	0,7	3,1	4,2	46,95	34
	Суп овощной на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2	83
	Печень тушеная в сметане	40/40	10,3	5,95	7,2	122,1	
	Макароны отварные	130	4,99	3,7	22,9	143,4	219
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	670	20,48	16,89	92,1	589,15	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Вафли	40	1,3	11,7	25,1	205,6	
	Итого:	220	6,3	17,4	32,3	306,6	
Ужин:	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,3	42,95	21
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,4	3,82	2,24	89,25	263
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	206
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	480	17,14	11,48	49,17	369,4	
Итого за VII день:		1905	58,13	60,64	231,49	1706,0	

Ответственный за организацию питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 Стоимость питания на 12-часовой режим пребывания (завтрак, ползавтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Ответственный за производством (Шеф повар)



Меню (5 день)



3 ноября 2023 года



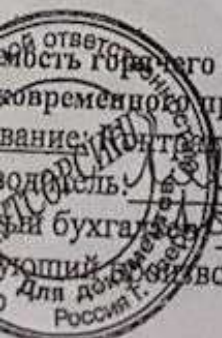
на 3 ноября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом слив.	200	2,9	4,95	36,2	201,25	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого	427	8,51	12,75	70,65	434,45	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100,0	0,5	-	10,1	42,4	418
		100,0	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с морковью	50	0,5	5	4,1	63,9	42
	Суп харчо	200	4,2	4,45	17,9	128,3	101
	Котлета из куриного мяса	70	13,1	2,9	11,0	123,4	322
	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	3,0	4,48	12,1	100,53	350/372
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,4	87,84	390
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2	
	Итого:	700	23,58	17,45	80,1	572,17	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	
	Итого:	220	7,68	5,98	27,32	197,0	
Ужин:	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай без сахара	180	0,07	0,09	0,36	2,52	
	Итого:	410	15,37	14,28	93,46	561,62	
Итого за V день:		1847	55,64	50,46	281,63	1807,64	

ответственность за организацию питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 за время пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) - 62,46 р.
 в г. Тверь
 Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.
 (Шеф повар)



Меню (3 день)



1 ноября



на 1 ноября 2023 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прим. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Капша геркулесовая молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	5,1	6,1	1,86	197	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	15,0	78	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого	417	10,43	13,8	31,31	412,2	
завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
		100	0,5	-	10,1	42,4	418
Обед	Салат из свеклы с соевым огурцом	50	0,72	3,05	3,34	43,7	37
	Суп крестьянский со сметаной	200	1,9	3,8	11,6	76,4	86
	Гуляш из отварного мяса	40/30	8,9	7,2	2,3	110,25	293
	Греча отварная	130	7,45	5,3	32,6	211,7	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	630	21,39	25,33	98,7	610,55	
	Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
Булочка домашняя		70	5,1	8,8	37,7	250,1	
Итого:		250	10,1	13,5	44,9	351,1	
Ужин	Омлет натуральный	80	7,5	10,0	1,0	148,0	229
	Рагу из овощей с соусом №366 3-й вариант	150	2,7	6,1	15,84	128,85	362
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Чай черный с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	430	11,52	16,3	35,64	358,95	
	Итого за III день:	1827	53,94	67,93	220,65	1775,2	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 104,11 р.
 кратковременного пребывания (завтрак, л. завтрак, обед) - 62,46 р.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Ответственный за производством (Шеф-повар)

Меню (1 день)



на 30 октября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 - 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой и слив. маслом	200	5,97	5,5	17,1	142,2	222	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	15,0	78		
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91,0	414	
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36	7	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	33	6	
	Итого:	427	11,32	13,2	46,55	357,6		
завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного производства	100	0,5	-	10,1	42,4	418	
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4		
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	0,7	3,04	4,18	46,95	34	
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	5,4	6,9	71,0	73	
	Плов с мясом птицы	200	20,4	18,7	33,9	386,7	321	
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0		
	Итого:	670	24,82	27,59	93,48	714,65		
полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420	
	Печенье пром.	30	2,0	4,2	21,0	131,0		
	Итого:	210	7,0	9,9	28,2	132,0		
ужин	Сырники с морковью	150	21,13	17,3	31,68	367,5	247	
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369	
	Салат из яблок с изюмом	60	0,55	0,6	4,82	51,8	С6.2011	
	Чай черный с сахаром	180	0	0	12	48	411	
	Итого:	420	22,28	19,3	52,47	497,75		
	Итого за 1 день:	1827	63,95	71,47	214,86	1744,4		

Исполнитель:
 Должность:
 Подпись:
 Место: - г. Тверь

Вместе с настоящим питанием на одного ребенка полный день-104,11 р.
 стоимость питания (завтрак, обед) - 62,46 р.
 стоимость завтрака (завтрак, обед) - 62,46 р.
 Место: Кошары (Договор) - г. Тверь



26 октября 2023 года

на 26 октября 2023 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Время приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой и мислом сы.	200	7,3	6,7	35,2	230,2	183	
	Каша с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416	
	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	-	
	Итого:	435	16,16	17,27	65,35	498,25	-	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418	
	Итого:	100	0,5	-	10,1	42,4	-	
	Салат витаминный	50	0,74	3,0	4,5	43,7	224	
	Суп лапша с курицей	200	1,97	4,1	9,7	85	94	
Обед:	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	13,2	8,4	18,9	205,3	315	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,4	0,0	11,0	47	394	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	-	
	Итого:	610	18,29	15,86	54,3	432,2	-	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420	
	Гренка из хлеба пшеничного	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123	
	Итого:	220	10,12	6,33	37,6	258,28	-	
	Ужин:	Салат из моркови с яблоком	50	0,5	0,3	4,6	43,55	45
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203	
	Соус молочный	30	0,6	1,4	3,9	30,5	369	
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411	
	Итого:	410	10,2	9,17	70,36	425,05	-	
Итого за XIV день:		1775	55,27	48,63	237,71	1656,18	-	

В ответстве
 за качество
 и безопасность
 питания на одного ребенка полный день-104,11 р.
 и стоимость питания (завтрак, л. завтрак, л. обед) – 62,46 р.
 Руководитель (подпись) - г. Тверь
 Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер (подпись) - Лавренова С.Е.
 Руководитель производства (Шеф-повар)