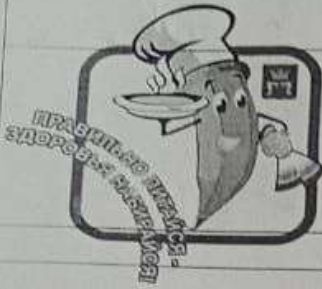


Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *МБОУ СОШ №50*
Н.В. Тимунцова
 19 октября

2023 года.

на 19 октября

2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
24	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,4	0,01	8,7	39,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне со сметаной	200	5,31	5,24	5,4	91,6
256	Мясо тушеное (свинина 60/40)	100	10,58	28,17	2,56	305
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль подирированная	1				
ИТОГО:		720	22,48	39,4	86,24	791,34

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219	Сырники с соусом из свежемороженных ягод 120/30	150	21,3	18,8	28,8	369,6
334			0,12	0,03	19,58	79,11
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/п	Йогурт с наполнителем 2,5%(90-120)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		525	25,42	23,45	80,56	627,41



Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 98,44 руб., меню завтрак 1-4 кл - 98,44 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар)



