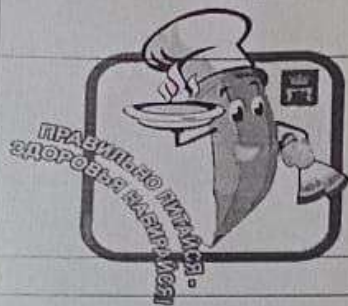


Меню (5 день)



на 13 октября 2023 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
84	Борщ с картофелем и фасолью на	200	6,38	4,38	11,39	119,2
234	Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50)	100	6,59	4,95	8,5	105,8
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	22,5	20,85	111,6	705,98

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,54	168,45
278(1)	Тефтели мясные 60/30	90	12,7	9,29	12,17	183,72
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	20,14	14,7	65,49	468,47

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл - 63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) с Школой
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заверяющий: Лавренова
 производство (Шеф повар)

