



## Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор И.В. Соловьев  
И.В. Тихонова  
 6 октября 2023 года

на 6 октября 2023 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по - Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/и	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>710</b>	<b>25,12</b>	<b>27,51</b>	<b>90,2</b>	<b>738,85</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
234	Котлета рыбная	90	11,86	8,91	15,3	190,44
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/и	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
б/и	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>511</b>	<b>17,54</b>	<b>24</b>	<b>70,94</b>	<b>583,79</b>



Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл -63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий  
производством (Шеф повар)





