



Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор *М.С. Сош. №50*
Н.В. Визнецова
2 октября 2023 года.

на 2 октября 2023 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	0,6	2,9	3,2	41,6
96	Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
	Сосиска отварная	90	9,9	21,51	0,34	234,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	200	0,44	0,1	33,88	141,2
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	19,66	33,53	78,67	727,55

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блины с фруктовой начинкой с соусом	120	4,6	6,48	52,56	316,3
327		30	0,1	1,3	3,9	30,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
338	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,8	9,68	90,16	511,9

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл - 63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар) _____



