



## Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор МОУ СОШ №50  
И.В. Близнецова  
28 сентября 2023 г.гд.

на 28 сентября 2023 года.

## Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/и	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/и	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>700</b>	<b>31,45</b>	<b>26,45</b>	<b>89,94</b>	<b>734,96</b>

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30	200	18,9	12,9	59,7	430,5
			0,15		21,48	86,52
376	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,3	25,78
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>19,55</b>	<b>13,32</b>	<b>97,28</b>	<b>589,8</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл - 63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель Лавренко Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренко Лавренко С.Е.

Заведующий  
производством (Шеф повар)



