

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

на МАЙ 2023 года

Место проведения: МОУ СОШ №7, спортивный зал

## 1. Теоретическое задание для учащихся 8Б-9-10-11-х классов

- Техника прыжка в длину с разбега способом: «согнув ноги»

( подбор разбега / зона отталкивания – приземления )

## 2. Практические задания

### 12 мая (пятница)

16:00 – 18:00 уроки для учащихся 9-х,10-х,11-х классов (юноши и девушки).

### 17 мая (среда)

16:00 – 18:00 уроки для учащихся 8 Б класса и 9- х классов.

### 19 мая (пятница)

16:00 – 18:00 итоговые занятия для учащихся 9-х классов.

### 24 мая (среда)

16:00-18:00 итоговые занятия для 10-х – 11-х классов (юноши).

## Соревнования

### 9 мая (вторник)

- Легкоатлетическая эстафета, посвященная 78 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.

### 16 мая (вторник)

- Спартакиада допризывной молодежи в Заволжском районе.