

легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывайте;
- если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО:

- дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду.

Правила пожарной безопасности

ПОМНИТЕ:

- брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмами;
- не устраивайте игр с огнем вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах;
- не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не шалили маленькие дети;
- не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
- не растапливайте печи, не включайте газовые плитки;
- не играйте с электронагревательными приборами – от них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар.

Если пожар все-таки произошел, вы должны знать, что необходимо сделать в первую очередь:

- немедленной вызывайте пожарных по телефону «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позвоните на помощь взрослых;
- срочно покиньте задымленное помещение;
- если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;
- самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить!

Правила поведения на замерзшей реке

Если не удастся избежать зимних игр на замерзшей реке, то дети должны знать, что:

- нельзя использовать первый лед для катания, молодой лед тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека;
- нужно избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.;
- опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность;
- не следует испытывать прочность льда ударами ног, можно провалиться.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Профилактика детского травматизма:

что необходимо знать и помнить

памятка детям

г. Тверь

Правила безопасного поведения при грозе и сильном ветре

- отключите сотовый телефон и другие устройства;
- не пользуйтесь зонтом;
- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие);
- во время грозы не купайтесь в водоемах;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде.

Правила личной безопасности на улице

- если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке;
- не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых, не ходи с ними и не садись в чужую машину;
- не приглашай домой незнакомых ребят;
- не играй с наступлением темноты.

Правила дорожного движения

- дорогу переходит в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зеленый свет;
- не переходи дорогу перед близко идущим транспортом;

- на проезжей части дороги игры строго запрещены;
- не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Правила поведения на железной дороге

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Основные правила

- Нельзя:
- влезать на опоры высоковольтных линий;
 - играть под воздушными линиями электропередач;
 - устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
 - разводить костры под высоковольтными линиями;
 - делать на провода набросы проволоки и других предметов;
 - запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;

- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним

Правила поведения на воде

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки;
- не играйте на обрывистых берегах;
- на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты;
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах;
- не заплывайте за буйки;
- не затевайте опасных игр на воде;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них;
- при купании не доводите себя до озноба;

Как действовать в экстремальной ситуации на воде

- если вас подхватило течение реки, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, не теряйтесь: наберите побольше воздуха в

Падение из окна

- является одной из причин детского травматизма и смертности. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Уважаемые родители! Будьте бдительны!

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

Никогда не используйте москитные сетки — дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!

Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

Меры пожарной безопасности

Не разрешайте детям пользоваться спичками и свечами в ваше отсутствие!

Не оставляйте маленьких детей одних рядом с открытыми работающими электроприборами, каминами или печами!

Если у вас газовая плита, перекрывайте газовый вентиль, когда вынуждены оставить ребенка одного дома!

Не упускайте из виду детей, когда задействована плита с газовыми конфорками!

Спички, зажигалки всегда приобретайте сами. Не просите сделать это ребенка!

Следите за своими действиями. Иногда поступки взрослых бывают красноречивее любых слов и запретов!

Номера телефонов чрезвычайных служб заучите вместе со своими детьми наизусть!

Не проходите мимо, если обнаружили подростков, играющих с огнем или разводящих костер в отсутствии взрослых людей!

Расскажите, как нужно тушить различные виды возгораний; правила пользования отопительными и электроприборами ребенок также должен знать!

Покажите ребенку все возможные запасные или аварийные выходы, которыми можно будет воспользоваться в случае пожара!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Профилактика детского травматизма:

что необходимо знать и помнить

памятка родителям

г. Тверь

Уважаемые взрослые!

Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и не оставлять их одних дома!!!

Причины травм:

Халатность взрослых - невыполнение или ненадлежащее выполнение родителями своих обязанностей.

Недисциплинированность детей

Несчастные случаи

Алкоголь. С употреблением спиртных напитков связано от 25 до 50% смертельных случаев во время отдыха детей и взрослых на воде и на берегу. Употребление спиртного взрослыми снижает контроль и внимательность, оставляя поведение и действия детей на произвол судьбы. Употребление спиртных напитков подростками во время такого отдыха может привести к потере ими здравого смысла, ухудшению координации и чувства равновесия, повышая тем самым риск утопления или травмы.

Правила поведения на воде

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребенка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки;
- не играйте на обрывистых берегах;
- на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты;
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах;
- не заплывайте за буйки;
- не затевайте опасных игр на воде;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них;
- при купании не доводите себя до озноба;

Как действовать в экстремальной ситуации на воде

- если вас подхватило течение реки, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, не теряйтесь: наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывайте;
- если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО:

- дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду.

Что Вы можете сделать?

- будьте внимательны к ребенку
- умейте показывать свою любовь к нему
- откровенно разговаривайте с ним
- умейте слушать ребенка
- не бойтесь прямо спросить о самоубийстве
- не оставляйте ребенка один на один с проблемой, предлагайте конструктивные подходы к ее решению
- вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться
- привлеките к оказанию поддержки значимых для ребенка лиц

Эти слова ласкают душу ребенка...

- Ты самый любимый!
- Ты очень много можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!
- Расскажи мне, что с тобой?
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость!
- Как хорошо, что ты у нас есть!

Поддерживать ребенка – значит, верить в него!

Поддержка основана на вере в природную способность личности преодолевать жизненные трудности при участии тех, кого она считает значимыми для себя.

Вы можете обратиться за помощью!

Центр суицидальной профилактики ГБУЗ ТО ОКПНД

Контакты: (4822) 50-21-71
Электронная почта: tvokpnd@mail.ru
Адрес: г. Тверь, ул. Фурманова, д.12
Телефон доверия: (4822) 55-82-22
Кризисный центр: (4822) 50-21-71

ГБУ ТО «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (г. Тверь)»

Контакты: (4822) 44-43-55
Электронная почта: detitver@mail.ru
Адрес: г. Тверь, ул. Макарова, д.5

Отделение по работе с семьей и детьми

Контакты: (4822) 78-21-59, (4822) 78-21-58, (4822) 78-21-57, (4822) 78-21-57
Адрес: г. Тверь, ул. Склизкова, д.48

ГБУ ТО «Областной Центр «Семья»

Отделения психологической практики
Контакты: (4822) 45-38-11
Электронная почта: semiacenter@mail.ru
Адрес: г. Тверь, пр-т Н. Корыткова, д.43

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Профилактика суицидального поведения у детей и подростков:

что необходимо знать и помнить

памятка родителям

г. Тверь

СУИЦИД

– это преднамеренное лишение себя жизни...

Почему ребенок решается на самоубийство?

- чувствует себя никому не нужным
- нуждается в любви и помощи
- не может сам разрешить сложную ситуацию
- накопилось множество нерешенных проблем
- боится наказания
- хочет отомстить обидчикам
- хочет получить кого-то или что-то

В группе риска – подростки, у которых:

- сложная семейная ситуация
- проблемы в учебе
- мало друзей
- нет устойчивых интересов, хобби
- ссора с любимой девушкой или парнем
- семейная история суицида
- перенесли тяжелую утрату
- жертвы насилия
- употребляющие алкоголь, наркотики
- попавшие под влияние деструктивных религиозных сект или молодежных течений
- имеют склонность к депрессиям

Депрессивное состояние подростка может повлечь за собой серьезные, опасные и непоправимые последствия!!!

Симптомы депрессии у детей и подростков:

- Дисфория, или потеря интереса к жизни и способности получать удовольствие
- Изменение аппетита и веса тела
- Потеря энергии
- Изменение продолжительности сна
- Изменение психомоторной активности
- Чувство собственной никчемности или вины
- Мысли о смерти
- Суицидальные намерения или попытки.
- Социальная замкнутость
- Снижение успеваемости или изменение отношения к школе
- Несвойственная раньше агрессивность
- Соматические жалобы
- Ожидание наказания

4 основных метода оказания психологической помощи подростку, пребывающему в депрессии:

- активная эмоциональная поддержка подростка, находящегося в состоянии депрессии;
- поощрение его положительных устремлений, чтобы облегчить ситуацию;
- обучение социальным навыкам и умениям преодоления стресса;
- расширение временной перспективы и самопонимания.

Чтобы поддержать ребенка, взрослым необходимо:

- ✓ Проводить больше времени с ребенком.
- ✓ Разговаривать с подростком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы.
- ✓ Уметь и хотеть демонстрировать принятие индивидуальности ребенка, симпатии (а родители – любви) к нему.
- ✓ Позволить ребенку начать с «нуля», вселяя ему уверенность, что он справится с возникшей проблемой, что взрослый верит в него, в его способность достичь успеха.
- ✓ Обеспечить подростку соблюдение режима дня.
- ✓ Заняться с ребенком новыми делами.
- ✓ Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие с которыми он может справиться.
- ✓ Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
- ✓ Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.
- ✓ При необходимости, обратиться за консультацией к специалисту – психологу, психотерапевту, психиатру.

Курение вредно всем!

Никотин, содержащийся в каждой сигарете, - сильнейший ЯД, действующий на все органы и системы организма.

Курение может стать преградой в приобретении таких профессий как летчик, подводник, космонавт, препятствовать занятиям спортом.

Курение – не признак силы и взрослости, а признак слабости и незрелости.

Начинающие курильщики, преодолевая головокружение, тошноту и даже рвоту, стараются быть похожими на взрослого, считая, что сигарета является обязательным атрибутом престижного, делового человека.

В действительности происходит сознательное отравление всех клеток организма человека, а изменения в железах внутренней секреции увеличивают риск иметь в будущем неполноценное потомство.

Курение детей и подростков ведет к отставанию в физическом развитии, снижению интеллектуальных способностей. Вдыхание табачного дыма также может способствовать развитию онкологических заболеваний.

За вас несут ответственность родители, поэтому они могут быть привлечены к административной ответственности. Для

Вы можете обратиться за помощью!

ГБУЗ ТО «Тверской областной клинический наркологический диспансер»
Отделение медико-психологической помощи для детей и подростков
Телефон доверия: 55-95-90
Телефоны врачей: 55-51-95
Адрес: г. Тверь, Перекопский пер., д.13

ГБУ ТО «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (г. Тверь)»
Контакты: (4822) 44-43-55
Электронная почта: detitver@mail.ru
Адрес: г. Тверь, ул. Макарова, д.5

Отделение по работе с семьей и детьми
Контакты: (4822) 78-21-59, (4822) 78-21-58, (4822) 78-21-57, (4822) 78-21-57
Адрес: г. Тверь, ул. Склизкова, д.48

ГБУ ТО «Областной Центр «Семья»
Отделения психологической практики
Контакты: (4822) 45-38-11
Электронная почта: semiacenter@mail.ru
Адрес: г. Тверь, пр-т Н. Корыткова, д.43

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери
(4822) 36-10-64 (доб. 2417)

Районные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав
Центральный район, (4822) 36-08-81 (доб. 3104)
Заволжский район, (4822) 36-08-82 (доб. 3204)
Московский район, (4822) 36-08-83 (доб. 3305)
Пролетарский район, (4822) 36-08-84 (доб. 3404)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

СКАЖИ НЕТ!

(профилактика употребления табачной и алкогольной продукции, наркотических веществ)

что необходимо знать и помнить

памятка детям

г. Тверь

Алкоголизм – это болезнь очень серьезная, связанная с тягой к алкоголю, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости.

Подростковый и детский алкоголизм – употребление спиртного становится паталогическим атрибутом времяпровождения, расширяется спектр поводов и мотивов пьянства: «пью для повышения настроения», чтобы «развеселиться», «Приятно пить» и т.д. Употребление алкоголя становится чуть ли не основным смыслом жизни. Складывается такой стереотип поведения, когда все жизненные проблемы решаются и порождаются употреблением спиртного. Пьют для того, чтобы «отключиться», «забыть неприятности» и т.д.

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- любопытство;
- стремление почувствовать себя взрослым;
- облегчение общения с другими ребятами;
- устранение страха;
- снятие напряжения;
- для смелости;
- трудности;
- конфликт с окружением;
- неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- осознание своей неполноценности в чем-то.

ПОМНИ!

Зависимость от алкоголя формируется тем быстрее, чем моложе человек. У подростков, которые начинают употреблять алкоголь, зависимость развивается в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых и может сформироваться в течение нескольких месяцев. Подростковый алкоголизм носит тяжелый характер, приводит к деградации личности.

Наркомания - тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания - это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.

Прежде чем попробовать наркотики, подумай...

Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них;
- начинает свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям;
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана;

- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа.

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
2. Наркотики толкают людей на преступления.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики разрушают семьи.
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей.
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию

ПОМНИТЕ:

- лечение таких больных – процесс долгий и, к сожалению, часто безуспешный;
- ни в коем случае нельзя пытаться лечиться самим, особенно воздержанием от наркотиков;
- лечиться надо только у специалистов, врачей-наркологов, где больному окажут помощь и нарколог, и психиатр, и другие врачи – специалисты.

Самовольный уход из дома: способ решения проблемы или болото, из которого сложно выбраться?

Бывают ситуации, когда кажется, что никто не понимает, родители не слышат тебя, не стремятся помочь и от обиды, злости, отчаяния, желая отомстить единственным выходом становится уйти из дома.

Основные причины самовольного ухода:

- ссоры с учителями и одноклассниками;
- конфликт со старшими ребятами;
- чувство одиночества по дому и родителям;
- желание испытать новых впечатлений и ощущений;
- надоело подчиняться правилам в школе и выполнять обязанности.

Что вы сможете сделать, если появилось желание уйти из дома?

Например: если ты поссорился с одноклассником, попробуй помириться с ним или пойти поговорить с психологом, о том, что тебя беспокоит.

Если тебе грустно, можно поделиться этим с другим человеком, социальным педагогом, выразить свои чувства на бумаге.

Если произошёл конфликт с учителем: поговорить с психологом, с другом, почитать книгу, отвлечься, рассказать честно и открыто родителям.

Если жизнь дома невыносима, поговори с педагогом, родственником, человеком, которого ты уважаешь.

После побега из дома ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в противоправные действия: наркобизнес, порнография и другие неприятные действия.

Будь осторожен со взрослыми людьми, предлагающими дружбу. Помни, когда чувствуешь себя одиноким или угнетённым, ты простая цель для негодяя, который притворно пообещает заботиться о тебе.

Чем может обернуться самовольный уход из дома:

За вас несут ответственность родители, поэтому они могут быть привлечены к административной ответственности. Для подростка это вероятность попасть в неприятную ситуацию; быть поставленным на профилактический учет!

Вы можете обратиться за помощью!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери
(4822) 36-10-64 (доб. 2417)

Районные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

Центральный район
(4822) 36-08-81 (доб. 3104)

Заволжский район
(4822) 36-08-82 (доб. 3204)

Московский район
(4822) 36-08-83 (доб. 3305)

Пролетарский район
(4822) 36-08-84 (доб. 3404)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Если тебя не понимают...
(профилактика самовольных уходов)

что необходимо знать и помнить

памятка детям

г. Тверь

Быть ребенком – трудно.

Это огромная непрерывная и сложнейшая работа – расти: открывать мир, узнавать людей, учиться любви. Многие наши беды от того, что мы не понимаем, не уважаем и не чувствуем этой сложности.

Давайте будем учиться любви и пониманию. Неправда, что этому нельзя научиться. Можно! Надо только хотеть этого очень сильно, надо много и напряженно думать, учиться понимать свои чувства. И оттуда черпать любовь, радость и веру в себя!

Как себе помочь?

Обращение за помощью. Не нужно стараться справиться со всем в одиночку. Если у тебя слишком много обязанностей, то попроси родителей, братьев и сестер, друзей помочь. Даже простой разговор по душам, о твоих проблемах с надежным человеком, поможет почувствовать себя лучше.

Планирование. Постарайся заранее распланировать свой день. Выдели на запланированные дела промежутки времени с запасом. Такой подход поможет победить тревожность.

Учись отдыхать. Каждый день обязательно находи время на отдых. Это может быть встреча с друзьями, занятие спортом, музыкой и так далее.

Анализ поражений. Если ты потерпел в чем-то неудачу, постарайся извлечь из этого пользу. Реально посмотри на вещи: «Я плохо написал работу, значит, что-то не доучил». Это поможет в следующий раз избегать подобных неприятностей и верить в свои силы.

Полноценный сон и хорошее питание. Сон и нормальное питание необходимы для того, чтобы были силы со всем справляться.

Избавление от негативных эмоций. Чтобы найти причины своих переживаний, можно завести дневник, в котором необходимо описывать свои чувства и мысли (в том числе негативные), выражая их на бумаге, ты освобождаешься от них, понимая то, что за ними стояло.

Разумные цели. Старайся ставить реально достижимые цели и правильно оценивать свои силы и возможности.

Приоритеты. Когда твой день представляет собой список дел и нет ни одной свободной минуты, чтобы расслабиться, выдели из всей массы дел самое главное и начинай с него. Иногда все-таки стоит отложить на завтра то, что можно сделать сегодня.

Физические упражнения. Спорт укрепляет организм, делает его более энергичным,

выносливым. Спорт помогает нам жить полной и интересной жизнью.

Жить – это здорово!

На день надо смотреть, как на маленькую жизнь.

А.М. Горький

Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.

Д. Дидро

Жизнь дается человеку один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы.

Н. Островский

Судьба не случайность, а предмет выбора: причем выбор не ждут, а завоевывают.

У. Брайан

«Человеческая жизнь похожа на коробок спичек. Обращаться с ней серьезно – смешно. Обращаться с ней легкомысленно – опасно».

А. Рюноске

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста. Лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста, подлежат уголовной ответственности за убийство (статья 105), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (статья 111), умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (статья 112), похищение человека (статья 126), изнасилование (статья 131), насильственные действия сексуального характера (статья 132), кражу (статья 158), грабеж (статья 161), разбой (статья 162), вымогательство (статья 163), неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (статья 166), умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (часть вторая статьи 167), террористический акт (статья 205), захват заложника (статья 206), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (статья 207), хулиганство при отягчающих обстоятельствах (часть вторая статьи 213), вандализм (статья 214), хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (статья 226), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229), приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (статья 267).

Основные причины совершения подростками правонарушений:

- трудная жизненная ситуация в семье;
- «легкая нажива»;
- желание выделиться;
- определение статуса среди друзей.

Вы можете обратиться за помощью!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери
(4822) 36-10-64 (доб. 2417)

Районные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

Центральный район
(4822) 36-08-81 (доб. 3104)

Заволжский район
(4822) 36-08-82 (доб. 3204)

Московский район
(4822) 36-08-83 (доб. 3305)

Пролетарский район
(4822) 36-08-84 (доб. 3404)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Профилактика преступлений и правонарушений

что необходимо знать и помнить

памятка детям

г. Тверь

Несовершеннолетний – лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет.

Безнадзорный – несовершеннолетний, контроль за поведением которого отсутствует вследствие неисполнения или ненадлежащего исполнения обязанностей по его воспитанию, обучению и (или) содержанию со стороны родителей или иных законных представителей либо должностных лиц.

Беспризорный – безнадзорный, не имеющий места жительства и (или) места пребывания.

Антиобщественные действия – действия несовершеннолетнего, выражающиеся в систематическом употреблении наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, занятии проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством, а также иные действия, нарушающие права и законные интересы других лиц.

Проступок – это нарушение правил поведения в обществе. Проступок предусматривает небольшую общественную опасность. Проступки бывают дисциплинарные и административные.

Дисциплинарным проступком можно считать прогулы уроков в школе, вызывающее поведение подростка в общественных местах.

Правонарушение – неправомерное поведение, виновное, противоправное общественно опасное деяние (действие или бездействие), противоречащее требованиям правовых норм и совершённое правоспособным лицом или лицами. Влечёт за собой юридическую ответственность.

Преступление – это виновное совершение общественно опасного деяния, запрещенного уголовным кодексом под угрозой наказания. К преступлениям относятся вымогательство, кража, грабёж и другие.

Административная ответственность – особый вид юридической ответственности, который выражается в применении уполномоченным органом или должностным лицом функциональной власти административного наказания к лицу, совершившему административное правонарушение.

Административное наказание применяется в целях предупреждения совершения новых правонарушений как самим правонарушителем (частная

превенция), так и другими лицами (общая превенция).

Административные наказания выражаются в моральном (например, предупреждение) или материальном (например, административный штраф) воздействии на правонарушителя, а также во временном ограничении его прав (например, административный арест).

Уголовная ответственность – один из видов юридической ответственности, основным содержанием которого выступают меры, применяемые государственными органами к лицу в связи с совершением им преступления.

Уголовная ответственность является формой негативной реакции общества на противоправное поведение и заключается в применении к лицу, совершившему преступление, физических, имущественных и моральных лишений, призванных предотвратить совершение новых преступлений.

Несовершеннолетний, как и любой гражданин, имеет права и обязанности и несет юридическую ответственность за свои поступки перед государством и людьми !!!

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАСИЛИЯ:

1. Сразу после факта насилия воспользуйтесь телефоном доверия любого Кризисного центра города.
2. Обратитесь в травмпункт, где точно укажите на травмы и потребуйте правильного их оформления.
3. Обратитесь в правоохранительные органы по факту насилия.
4. Обратившись в суд, правильно составьте исковое заявление.

Дети, рожденные в семье, где происходит насилие, САМИ МОГУТ стать насильниками. Такие дети не застрахованы от психологических травм, бродяжничества, суицида.

Вы можете обратиться за помощью!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери
(4822) 36-10-64 (доб. 2417)

Районные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

Центральный район
(4822) 36-08-81 (доб. 3104)

Заволжский район
(4822) 36-08-82 (доб. 3204)

Московский район
(4822) 36-08-83 (доб. 3305)

Пролетарский район
(4822) 36-08-84 (доб. 3404)

ГБУ ТО «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (г. Тверь)»

Контакты: (4822) 44-43-55

Электронная почта: detitver@mail.ru

Адрес: г. Тверь, ул. Макарова, д.5

Отделение по работе с семьей и детьми

Контакты: (4822) 78-21-59, (4822) 78-21-58, (4822) 78-21-57, (4822) 78-21-57

Адрес: г. Тверь, ул. Склизкова, д.48

ГБУ ТО «Областной Центр «Семья» Отделения психологической практики

Контакты: (4822) 45-38-11

Электронная почта: semiacenter@mail.ru

Адрес: г. Тверь, пр-т Н. Корыткова, д.43

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Твери

Мы против насилия:

что необходимо знать и помнить

памятка родителям

г. Тверь

Пострадать от насилия может каждый. Любая форма насилия противозаконна. Это нарушение прав человека!

ВИДЫ НАСИЛИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, моральные угрозы, оскорбления, шантаж, запугивание, грубые крики, постоянные критика и контроль, диктаторское поведение, манипулирование и т.п. К этому виду насилия относятся так же постоянная ложь, обман ребенка (в результате чего теряет доверие к взрослому), а также предъявляемые к ребенку требования, не соответствующие его возрастным возможностям.

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Это финансовый контроль и финансовые ограничения на работу в определенном месте, запрет на работу вообще, запрет на учебу или повышение квалификации. Сознательное уничтожение имущества, намеренное причинение вреда личному имуществу человека, лишение одежды или имущества. Лишение медицинской помощи. Это попытки лишения одним членом семьи другого возможности распоряжаться

семейным бюджетом, экономическое давление и т.п.

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, травмы, повреждений, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других условий жизни, вовлечение детей в употребление алкоголя и наркотиков и т.п. Проявляется в форме избивания, истязания, сотрясения в виде ударов, пощечин, прижигания горячими предметами, жидкостями, зажженными сигаретами, в виде укусов и с использованием самых различных предметов в качестве орудий изуверства; лишение свободы или содержание под надзором против желания женщины; принудительные аборты и беременности.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Это посягательство одного из членов семьи на половую неприкосновенность другого, в частности действия сексуального характера, изнасилования, сексуальные домогательства. Это вовлечение ребенка с его согласия и без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. К данному типу насилия относится также сексуальное совращение детей, вовлечение их в проституцию, порнобизнес и т.п.

ЗАДУМАЙСЯ, БЫТЬ МОЖЕТ ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ ИЛИ КТО - ТО ИЗ ТВОИХ БЛИЗКИХ? КАК ПОДДЕРЖАТЬ ТОГО, КТО ПОДВЕРГСЯ НАСИЛИЮ?

1. Привести примеры жестокого обращения с другими пострадавшими.
2. Оградить и защитить.
3. Акцентировать сильные качества характера. Избегать осуждения.
4. Рассказать о защите со стороны Закона.
5. Уважать право пострадавшего на собственное решение

Каждый из пострадавших должен знать:

ВЫ НЕ ВИНОВАТЫ В ТОМ, ЧТО ПРОИЗОШЛО