

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15**

Принято:  
на заседании МО учителей  
физической культуры, ОБЖ,  
технологии  
Протокол № 1 от 30.08.2022  
Председатель МО Дурьнин Ю.Б.



**Основная образовательная  
программа  
среднего общего образования  
по ОБЖ**

Тверь, 2022

## **Пояснительная записка**

### **Статус документа**

Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Программа выполняет две основные функции:

информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся средствами данного учебного предмета;

организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

Программа является основой для составления тематического планирования.

### **Общая характеристика учебного предмета**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

### **Цели**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» среднего (полного) общего образования направлен на достижение следующих целей:

- обеспечить знания ключевых компетенций школьниками в области безопасности жизнедеятельности.
- сформировать уровень знаний и умений учащихся для обеспечения собственной безопасности и окружающих людей согласно требованиям стандартов.
- развивать духовные и физические качества личности учащихся обеспечивающие адекватное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях.
- способствовать формированию современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

### **Достижение целей планирую через реализацию следующих задач:**

- усвоение содержания предмета учащимися на уровне требований стандарта.
- формирование основных принципов здорового образа жизни.
- воспитание сознательного отношения к военной службе и военной профессии.
- обеспечение знаний отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.
- повышение уровня культуры для приобретения умений анализировать и корректировать своё поведение в опасных, чрезвычайных ситуациях и при угрозе террористического акта.

Изучение предмета ОБЖ интегрировано с изучением таких предметов как: биология, география, физика, химия, история, обществознание, технология.

## **Место предмета в учебном плане**

Учебный план школы предусматривает 68 часов на изучение предмета ОБЖ: 10 класс- 34 часа (1 час в неделю), 11 класс- 34 часа (1 час в неделю).

## **Общеучебные умения, навыки и способы деятельности**

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

## **Результаты обучения**

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

## **Основное содержание программы**

### **10 класс 34 часа (1 час в неделю)**

#### **1. Основы безопасности личности, общества и государства (12 часов).**

Увеличение часов по данному разделу по сравнению с примерной программой объясняется необходимостью более глубокого изучения нижеперечисленных тем.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

## **2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа).**

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **3. Обеспечение военной безопасности государства (19 часов)**

Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений — дни воинской славы России.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил РФ.

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового. Строи и управление ими.

Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

**Итоговая контрольная работа за курс 10 класса.**

## **Основное содержание программы**

**11 класс 34 часа (1 час в неделю)**

### **1. Основы комплексной безопасности (4 часа)**

Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Правила личной безопасности при пожаре

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

### **2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций (4 часа)**

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Контртеррористическая операция и условия её проведения

Правила поведения при угрозе террористического акта

Государственная политика противодействия наркотизму

### **3. Основы здорового образа жизни (3 часа)**

**Нравственность и здоровье**

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье

Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья

### **4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (6 часов)**

**Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Правила остановки артериального кровотечения.

Первая помощь при ранениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Первая помощь при остановке сердца

## **5. Основы обороны государства (9 часов)**

### **Вооружённые силы РФ - основа обороны государства**

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России

Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых сил РФ

### **Символы воинской чести**

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

### **Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

## **6. Основы военной службы (8 часов)**

### **Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Общевойсковые уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ.

Строевой устав Вооруженных сил РФ

### **Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство вооружённых сил РФ**

Основные виды и особенности воинской деятельности

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ. Основные обязанности военнослужащих

### **Ритуалы Вооружённых сил РФ**

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ

### **Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву

### **Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

### **Итоговая контрольная работа за курс 11 класса.**

#### **Требования к уровню подготовки выпускников**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен**

#### **Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

### **Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Контроль знаний, умений и навыков учащихся осуществляю в следующих формах:**

- тестовые работы;
- самостоятельные работы;
- контрольные работы;
- тренировочные эвакуации;
- учебно-полевые сборы;
- туристические походы.