

Меню (1)



«Утверждаю»

Директор

20 сентября 20 г.

на 20 сентября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200/5	8,11	8,23	27,4	215	0,45	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,0	2,3	17	102	0,35	
	Итого по приему пищи:		10,83	13,36	49,03	363,8	6,56	
2 завтрак								
Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания - Итого:		180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Щи на мясном б-не со сметаной	250	1,74	4,88	9,21	85	18,45	
	Плов с мясом	200	19,33	16,19	33,99	359	0,96	
	Кисель из концентрата	200	0	0	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		24,42	25,22	87,64	662,34	25,11	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Печенье	35	3	3,9	29,8	166,8		
	Итого по приему пищи:		8,22	8,4	37	256,8	1,26	
Ужин	Сырники с морковью	150	19	17,5	30,75	367,5	0,88	
	Салат из яблок и изюма	60	0,55	0,6	4,82	51,8	3,75	
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	
	Итого по приему пищи:		20,75	19,4	48,57	508,8	5,8	
Итого за день:			65,29	66,45	240,4	1863,06	45,53	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рубль.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

А.А. Мовилэ

Зам. Главного бухгалтера

С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (2)



на 21 сентября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	5,26	6,07	24,48	159,75	1,46	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Фед. Тютельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	
	Итого по приему пищи:		13,99	14,64	52,1	412	2,85	
2 завтрак-Груша- Итого:		180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	1,57	5,08	3,9	67	6,6	
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,68	2,83	17,14	104,7	8,25	
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	0,13	
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-	
	Итого по приему пищи:		19,66	26,88	70,63	619,3	16,76	
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Батон нарезной	40	2,68	0,28	20,12	96	-	
	Итого по приему пищи:		8,06	4,94	26,12	183,6	0,54	
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	60	0,55	2,6	3,5	38	13,9	
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	
	Соус томатный	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	1,0	0,2	8,5	40,8	-	
	Итого по приему пищи:		18,04	15,14	53,62	421,8	33,87	
Итого за день:			60,47	62,14	222,0	1712,3	60,05	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рубль.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: Лавренова

А.А. Мовилэ

Зам. Главного бухгалтера:

С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар)

