

# Муниципальное общеобразовательное учреждение

## «Средняя общеобразовательная школа №7»

г. Тверь

Положение  
обсуждено и одобрено  
Педагогическим советом  
МОУ СОШ №7  
Протокол №5  
От 10 января 2019 г.



### ПОЛОЖЕНИЕ

#### о режиме занятий обучающихся

#### Муниципального общеобразовательного учреждения

#### "Средняя общеобразовательная школа № 7"

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 7" (далее по тексту Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СОШ №7 (далее по тексту Учреждения) в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, регламентирующих образовательную деятельность в Российской Федерации, Устава Учреждения, Основной образовательной программы начального общего образования Учреждения, Основной образовательной программы основного общего образования Учреждения, Основной образовательной программы среднего общего образования Учреждения.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями). Срок данного Положения не ограничен.

1.5. Допускается временное изменение режима занятий на основании приказа руководителя Учреждения.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год делится на 4 четверти, с установлением между ними времени отдыха (каникул). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце в объеме 7 календарных дней. Конкретные сроки чередования учебной деятельности и плановых перерывов для

отдыха (каникул) по календарным периодам учебного года определяются календарным учебным графиком соответствующего учебного года, утверждаемого приказом руководителя Учреждения.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствие с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели.

во 2 – 9, 10 классах - 34 учебные недели.

в 9 и 11 классах продолжительность учебного года устанавливается без учета прохождения государственной (итоговой) аттестации.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.5. Для 1-7 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.6. Для 8-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.7. Режим занятий установлен в две смены.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствие с учебной нагрузкой, предусмотренной, соответствующей образовательной программой, с учетом требований Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, регламентирующих образовательную деятельность, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Допускается внесение изменений в утвержденное расписание, в связи с временным отсутствием учителей, перераспределением учебной нагрузки.

2.9. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.10. Продолжительность урока во 2 – 9-х классах составляет 45 минут.

2.11. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

– в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

– в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

– с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет:

– после 1-го урока — 10 минут;

– после 2 и 3-го урока — 20 минут;

– после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.13. Проведение факультативных курсов, групповых занятий, занятий внеурочной деятельности начинается не ранее 45 минут по завершению учебных занятий в соответствующем классе.

2.14. Уроки начинаются и завершаются по звонку. Расписание звонков определяется Учебным планом, соответствующей образовательной программы.

2.15. Учащийся должен прибыть в Учреждение за 10-15 минут до начала уроков в своем классе. Опоздание на уроки недопустимо.

2.16. Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное

проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

2.17. Прием родителей (законных представителей) обучающихся руководителем Учреждения и заместителями директора осуществляется по графику, утвержденному приказом руководителя Учреждения на соответствующий год.

2.18. Режим работы Учреждения:

Рабочие дни: Понедельник – пятница, с 8.15 до 19.00.

Суббота – с 8.15 до 15.00 (8-11 классы)

Выходные дни: суббота (1-7 классы), воскресенье, праздничные дни.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется во время перемен в соответствии с расписанием, утверждаемым руководителем Учреждения.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.

3.3. Дежурный учитель присутствует при приеме пищи детьми и обеспечивает порядок.

3.4. Контроль за качеством питания осуществляет бракеражная комиссия, утвержденная приказом руководителя Учреждения.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности. Проведение занятий внеурочной деятельности начинается не ранее 45 минут по завершению учебных занятий в соответствующем классе.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом.

4.3. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5.7. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во	2 – 3 классах — 1,5 ч.,
в	4 – 5 классах — 2 ч.,
в	6 – 8 классах — 2,5 ч.,
в	9 – х классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. С целью оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательных программ учебного плана, соотношения этого уровня с требованиями государственного образовательного стандарта учебный год завершается промежуточной и государственной итоговой аттестацией, которая осуществляется в соответствии с соответствующими локальными актами Учреждения.

7.2. Промежуточная аттестация в 2 – 8 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса.

7.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

7.4. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается в 9-х классах государственной итоговой аттестацией, которая проводится государственными экзаменационными комиссиями. Формы государственной итоговой аттестации, порядок ее проведения определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.5. Сроки государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.