**ФИЗКУЛЬТУРА (9 КЛАСС)**

**18.05.2020**

**Тема урока «Преодоление полосы препятствий. Гладкий бег»**

**Задание 1.** Сделайте дома беговые упражнения, выбрав один из вариантов

1. Вариант 1 https://youtu.be/okHrPSIbIew
2. Вариант 2 <https://youtu.be/Ke3pr9bqeY8?t=41>
3. Вариант 3 <https://youtu.be/wpoEh1HuoOc>