Физкультура

Тема: « Повторение. Комплексы упражнений для выполнения зарядки и разминки»

1 Выполни, предложенный комплекс упражнений.

2. Помни, любое упражнение начинается с «исходного положения»

3. Не забываем о технике безопасности, при выполнении упражнений.

