Физкультура

Тема: « Повторение. Подвижные игры с элементами баскетбола. Ведение мяча двумя руками».

1. Выполни разминку (вспоминаем упражнения, которые выполняли в начале каждого урока).
2. Знакомимся с правилами ведения мяча двумя руками.



