**Сценарий агитбригады «Семь секретов здоровья».**

Классный руководитель: Морозова Е.В.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, формирование ценностного отношения к собственному здоровью
**Задачи:**1. Систематизация и обобщение знаний детей о полезных привычках;

2. Воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его;
3. Развивать у детей творческие способности, внимание, логическое мышление.

**Ученик:** Мы рождены, чтоб сказку сделать былью

Преодолеть пороки все вокруг

Пустить по ветру их ненужной пылью

Здоровью – да, здоровье – верный друг.

**1.**– Смелые

- инициативные

-ловкие

-активные.

Вас приветствует агитбригада

**Все.**  **СИЛА.**

**2.** Наш девиз:

-Здоровью?

 **Все**– Да!

Вредным привычкам?

**Все.** Нет!

1. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Сегодня мы с вами раскроем большой секрет.

Мы откроем секреты,

 Как здоровье сохранить.

 Выполняя все секреты

Без болезней будем жить!

А поможет нам в этом цветик - семицветик. Открывая его волшебные лепестки, мы узнаем, что надо делать, чтобы сохранить здоровье.

- Начинаем наш праздник « Секреты здоровья.»

  **Все*:*** Я здоровье берегу, сам себе я помогу!

**- Секрет первый.** **Делайте зарядку!**
 Не залеживайтесь в постели,

Не вставайте еле-еле.

А будильник зазвонит,

Нам зарядка в быстром темпе

Бодрость духа возродит.

**Ученик *.:***  Я хочу друзья признаться, очень нравится всем нам

            Физкультурой заниматься, что советуем и вам.

            Всем зарядку делать надо, много пользы от нее.

            А здоровье – вот награда за усердие мое.

-  **Секрет второй**. **Чистота – залог здоровья.**

  **1.** Мы дружны с водою чистой, можем это доказать.

    Мылом твердым и душистым не боимся мыть глаза.

**2.** Чтобы зубы не болели, мы их чистим порошком.

     Чтобы волосы блестели, мы их чешем гребешком.

 **3.** Мы не любим неопрятных, непричесанных ребят.

 С ними даже поросята подружиться не хотят.

**Частушки.**
**1*.*** Чистота – залог здоровья,

помним это мы всегда.

Часто кончик носа моем,

ну и уши иногда.

 **2**. Мальчик Петя поздно встал,

просыпаться тяжко.

Умываться он не стал,

он ведь замарашка.

**3*.*** Папа Павлика спросил:

«Ты под краном руки мыл?»

А у Павлика ответ:

«Лицо мыл, а руки нет».

 **4*.*** Поленился утром Вова

 причесаться гребешком,

Подошла к нему корова

 причесала языком.

 **5.** Маша любит наряжаться

 да не любит умываться,

Хоть и личиком красива,

но плаксива и ленива.

**6**.Мы частушки вам пропели

и повеселили вас.

Только знать вы все должны,

что мы пели не про нас.

 -  А теперь отдохнем немного. Отвечайте дружно хором "Это я, это я, это все мои друзья", если вы со мной согласны. Если это не про вас, то молчите, не шумите.

-кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов;

кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым;

кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру;

кто мороза не боится, на коньках летит, как птица;

кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны;

кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки;

кто согласно распорядку выполняет физзарядку;

кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?

 - **Секрет третий**. **Делайте прививки!**

**Учитель: -** На прививку, первый класс!

**Первоклассник*:*** Вы слыхали? Это нас!

     Я прививки не боюсь, если надо, уколюсь.

     Укололи – и пошел…

     Это только трус боится на укол идти к врачу.

     Лично я при виде шприца улыбаюсь и шучу.

     Я вхожу один из первых в медицинский кабинет.

     У меня стальные нервы или вовсе нервов нет.

**Учитель*:*** На прививку, 3 класс!

**Мальчик*:*** Вы слыхали? Это нас!

                 Почему я встал у стенки, у меня дрожат коленки.

                 Но я все-таки зайду и прививку получу.
**- Секрет четвертый**. **Закаляйся**!

**Крепыш*:*** Говорил я им зимой, закалялись бы со мной.

                Утром бег и душ бодрящий, как для взрослых – настоящий.

                На ночь окна открывать, свежим воздухом дышать.

                Ноги мыть водой холодной, и тогда микроб голодный

                Вас во век не одолеет. Не послушались – болеют!

Девочки (чихают и кашляют):

1. Поздно поняли мы, братцы,

Как полезно закаляться.

2. Кончим кашлять и чихать,

Станем душ мы принимать

Вместе: Из водицы ледяной.

**Крепыш**: Погодите! Ой- ой- ой!

     Крепким стать нельзя мгновенно, закаляйтесь постепенно.

***1***. Мы желаем вам, ребята, быть здоровыми всегда.

Без закалки результата не добиться никогда.

**Все**: Солнце, воздух и вода – наши верные друзья.

***2.*** Все зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам.

Водой холодной обливайтесь – это так поможет вам!

***3***. Простудой можно друг от друга заразиться,

Она прилипчива, как клей или смола.

И от простуды лишь одно лекарство –

Закаляйся, чтобы она к тебе дорогу не нашла!

***4***. Свежим воздухом дышите по возможности всегда!

На прогулку в лес ходите, он вам силы даст, друзья!

***5***. Мы откроем вам секрет, как здоровье сохранить

**Все**: Если хочешь быть здоров – закаляйся!

**- Секрет пятый.** **Хорошее настроение.**
***1***. Для хорошего настроения нужно хорошее отношение.

***2***. И не нужен будет нам доктор Айболит потому, что голова и живот не болит.

***3***. И будем на уроке отвечать только на «4» и «5».

***4.*** И дома выучим мы в срок заданный Еленой Викторовной урок.

***5***. Но иногда нас обижают.

***6***. Не всегда взрослые нас понимают.

***7***. Кричат, ругаются.

***8***. И тогда неприятные вещи случаются.

**Все**: И хорошее настроение в миг испаряется.

Мать говорит: «На кого он похож, волосы дыбом, не мальчик, а еж!»

Спать я сегодня не сразу пошел, дед рассердился: «Упрямый осел!»

Стоило локтем сестренку задеть, крикнул отец: « Неуклюжий медведь!»

Взял и запел я, тут бабушка вдруг: «Да замолчишь ты, голосистый петух!»

К стенке отвернулся и дуюсь молчком, того и гляди обзовут индюком!

Всех птиц и зверей принялся вспоминать. Кем буду я завтра, хотел бы я знать!

1. Уважаемые взрослые!

2. Чтобы не было огорчения:

3. Создайте условия для хорошего настроения!

***4***. Не ругайтесь,

***5***. Не бранитесь,

***6***. А лучше в делах помогите.

***7***. Здоровье лишь тогда придет,

***8.*** Когда от хорошего настроения душа ликует и поет.

- **Секрет шестой**. **Занимайтесь спортом.**
**Все:** Кто спортом занимается, тот силы набирается.

**-**  А сейчас зададим вопросы, а вы быстро отвечайте.

Таких, что с физкультурой не дружат никогда –

Не прыгают, не бегают, а только спят всегда.

Не любят лыжи и коньки, и на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет – таких здесь в классе нет?

 Кто с работой дружен, нам сегодня нужен.

Кто с учебой дружен, нам сегодня нужен.

Кто со спортом дружен, нам, ребята, нужен.

Таким ребятам хвала и честь, такие ребята в классе есть?

**- Секрет седьмой. Безопасное поведение.**

**-**Пострадать мы можем не только на улице, но и дома. Что надо помнить, когда вы дома одни?

В том шкафу лежат таблетки,

 Ты не трогай те конфетки,

Только доктор может знать,

Как, тебе их принимать!

В нашем доме ёжик жил,

 Молоко с водою пил.

Как–то нос свой в краску сунул,

 Заболел и чуть не умер.

Краска, клей, бензин ужасны

 И для жизни так опасны!

Уксус в каждом доме есть,

Чтобы с ним селёдку есть.

 Только мама может знать,

Сколько и куда вливать.

 Сам не пробуй никогда,

 Выйдет из того беда.

Если ты один остался:

Ешь, пиши, читай, играй,

Дверь чужим не открывай!

 И что в руки брать нельзя,

Не берите же, друзья!

**-** Для того чтобы быть здоровым, очень важно соблюдать правила безопасного поведения. Необходимо осторожно пользоваться электрическими приборами, не открывать дверь незнакомым людям, важно знать и соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным при общении с животными, знать телефоны службы помощи и спасения.

- Ребята, мы открыли с вами 7 секретов здоровья. Каждый твёрдо должен знать:

**1.**Здоровье надо сохранять.

**2**.Нужно правильно питаться,

**3**.Нужно спортом заниматься,

**4**.Руки мыть перед едой,

**5**.Зубы чистить, закаляться,

**6**.И всегда дружить с водой.

**1**.И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить

**2**.И запомни ведь здоровье
В магазине не купить.

**3.**Всю азбуку здоровья
Нужно крепко знать,

**4**.И в жизни эти знания
Повсюду выполнять.

Мы рождены, чтоб жить на свете

Играть и петь, смеяться и любить

Но чтобы стали все мечты возможны

Должны своё здоровье мы хранить!