Август 2014 МОУ НОШ № 1 Воспитатель ГПД Мальчевская И.В.

ТЕМА:Приобщение детей к здоровому образу жизни. Формирование представлений детей

 о значении зрения в жизни людей и способах его сохранения.

План выступления:1.Актуальность темы.

 2.Обозначение целей и задач в работе с детьми по приобщению детей к

 здоровому образу жизни.

 3.Ознакомление с упражненениями, способствующими сохранению и

 укреплению зрения.

 4.Формы и методы работы с детьми, приобщающих их к здоровому образу

 жизни.

 5.Рекомендуемая литература.

Использование ИКТ.

 Проблема здоровья школьников по- прежнему остаётся актуальной. Данные статистики свидетельствуют об этом. Педагоги уделяют внимание укреплению здоровья детей в условиях школы. Однако, зрению уделяется недостаточно внимания. Сегодня я хочу сделать акцент именно на этой проблеме и познакомить с упражнениями, мероприятиями, которые будут способствовать и укреплению зрения детей, и формированию у детей стремления к сохранению и укреплению своего зрения. Есть старинная сказка о молодом человеке, который считал, что он очень беден и чувствовал себя несчастным из-за этого..решил отправиться к мудрецу за советом..мудрец. выслушав юношу, предложил ему большое богатство за… его правую руку. Юноша отказался. Старец предлагал продать ему и другую руку, и ноги, и глаза … Но юноша отказывался… А чуть позже он понял. Каким несметным богатством он обладает! Здоровье наше - это бесценный дар, который мы должны ценить, беречь. Но надо знать, каким образом. Дети часто относятся легкомысленно к своему здоровью именно по причине незнания. Хорошо, когда этой теме педагоги уделяют внимание не эпизодически, а регулярно. Я провожу кружок «Расти здоровым» и могу утверждать, что тема здоровья интересна и полезна детям. И их родителям…

Основная цель в работе с детьми по данному направлению соответствует теме выступления.А задачи таковы:

* Дать детям знания об особенностях глаз и зрения, о способах охраны зрения, о профилактике заболеваний глаз, о работе врача офтальмолога.
* Расширить и обобщить знания детей о жизни слепых людей, воспитывать чувство сострадания и желания помочь.
* Развивать осознанное отношение к своему здоровью, формируя потребность в здоровом образе жизни.

 Ознакомление коллег с упражнениями для глаз ( «Цветотерапия», массаж глаз, комплексы тренировочных упражнений, комплексы упражнений для зрительной гимнастики, «Волшебные игры для глаз» и др.).

 Есть мнение, что детство должно быть «безоблачным»… Но есть и другое мнение… Душа человека растёт и развивается через сочувствие, сострадание. В нашем обществе есть люди ( и взрослые, и дети) по каким- либо причинам лишённые зрения. Пусть дети представят, каково это жить человеку в тёмном мире без цвета и красок. Познакомить с тем, как другие люди помогают тем, кто не видит (звуковой сигнал светофора, собаки- поводыри, специальные книги); как живут, учатся и работают люди, лишённые зрения. В нашем календаре есть День белой трости – с ним тоже можно познакомить детей…

 Можно разработать и осуществить проект ( например, «Глаза»), в котором активными участниками будут не только дети, но и их родители; организовать приход и выступление офтальмолога и т.д. (Коллегам представлена сценка « Витамины для глаз»)

 Знакомство коллег с программой « Урок здоровья» (Кузьминой Л. Н., Петровой К. И.). Вариантов занятий с детьми может быть очень много. Хотелось бы напомнить о том, что мы можем научить детей беречь своё здоровье, если сами не научились и не учимся заботиться о своём здоровье.

 БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Рекомендуемая литература:1.Журнал «Завуч начальной школы» 2010 № 3.

 2.Стихи о здоровье для детей- авторы Б. Белова, Б. Бундур, А. Гришин,

 Н. Новикова, С. Островский, Н. Ярославцев.

Также рекомендован сайт nsportal.ru