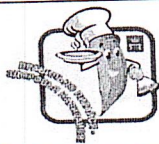


Меню (14 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2 мая 2024 года

на 2 мая 2024 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом сл. | 200 | 7,3 | 6,7 | 35,2 | 230,2 | 183 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,8 | 3,3 | 15,5 | 106,0 | 416 |
| | Бутерброд с сыром и маслом слив. | 40/5/10 | 5,06 | 7,27 | 14,62 | 162,25 | - |
| | Итого: | 435 | 16,16 | 17,27 | 65,35 | 498,25 | |
| 2 завтрак | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | 418 |
| | Итого | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | |
| Обед: | Салат из свеклы с сыром | 50 | 0,74 | 3,0 | 4,5 | 43,7 | 224 |
| | Суп лапша с курицей | 200 | 1,97 | 4,1 | 9,7 | 85 | 94 |
| | Голубцы ленивые с куриным мясом | 150 | 13,2 | 8,4 | 18,9 | 205,3 | 315 |
| | Компот из сухофруктов без сахара | 180 | 0,4 | 0,0 | 11,0 | 47 | 394 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 51,2 | |
| | Итого: | 610 | 18,29 | 15,86 | 54,3 | 432,2 | |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 180 | 5,0 | 5,7 | 7,2 | 101,0 | 420 |
| | Гренка из хлеба пшеничного | 40 | 4,9 | 0,63 | 30,4 | 147,28 | 123 |
| | Итого: | 220 | 10,12 | 6,33 | 37,6 | 258,28 | |
| Ужин: | Салат из моркови с яблоком | 50 | 0,5 | 0,3 | 4,6 | 43,55 | 45 |
| | Запеканка рисовая с творогом | 150 | 9,1 | 7,47 | 49,86 | 303 | 203 |
| | Соус молочный | 30 | 0,6 | 1,4 | 3,9 | 30,5 | 369 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 12,0 | 48,0 | 411 |
| | Итого: | 410 | 10,2 | 9,17 | 70,36 | 425,05 | |
| Итого за XIV день: | | 1775 | 55,27 | 48,63 | 237,71 | 1656,18 | |

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) № 14/2024 г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)