



Л. А. Кузнецова

ТЕХНОЛОГИЯ

РУЧНОЙ ТРУДА

Рабочая тетрадь

1

КЛАСС

Часть 2




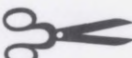

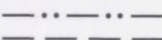

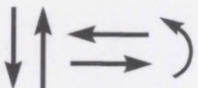


МОСКВА • ПРОСВЕЩЕНИЕ • 2018



b1e01bb7-28d1-11e6-9d67-0050569c7d18

Условные обозначения

-  — Внимание
-  — Подумай
-  — Обрисовать
-  — Вырезать
-  — Склеить
-  — Согнуть
-  — Перевернуть на обратную сторону
-  — Направление сгибания
- 1, 2, 3... — Порядок выполнения действий

2-е издание

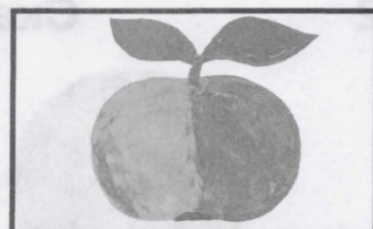
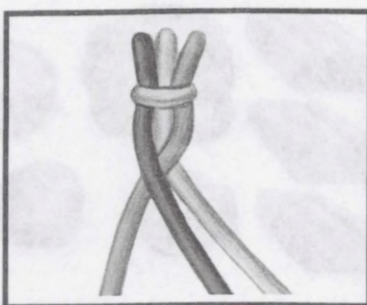
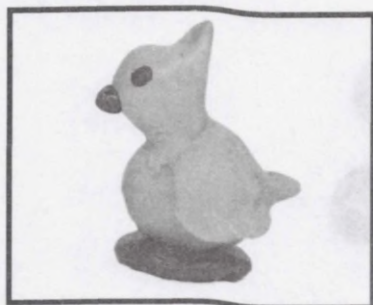
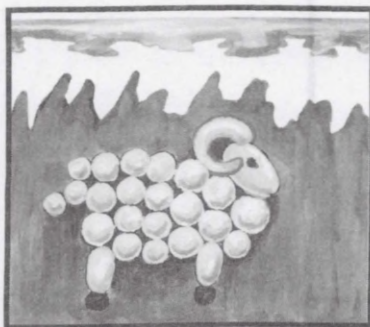
Рабочая тетрадь входит в состав учебно-методического комплекта по ручному труду, предназначенного для детей с ограниченными возможностями здоровья и реализующего требования адаптированной основной общеобразовательной программы в предметной области «Технологии» в соответствии с ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Тетрадь содержит задания (текстовые и графические), которые соответствуют логике учебника и могут выполняться школьниками самостоятельно и под руководством учителя. Данное учебное пособие помогает обучающимся лучше понять, повторить и закрепить материал учебника, потренироваться в выполнении заданий разной степени сложности.

ISBN 978-5-09-053087-3(2)
ISBN 978-5-09-053089-7(общ.)

© Издательство «Просвещение», 2017
© Художественное оформление.
Издательство «Просвещение», 2017
Все права защищены

Что ты знаешь и умеешь?



Задание на повторение. Посмотри на картинки. Вспомни и скажи, что на них изображено.

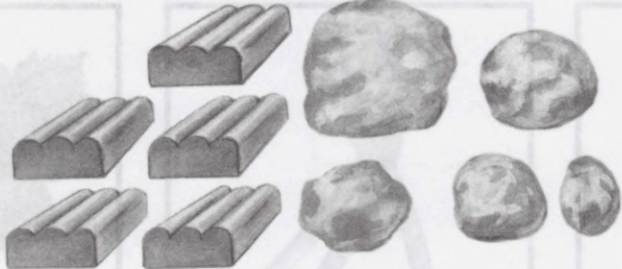
Вопросы. 1. Что сделано из пластилина? Как это сделано? 2. Какие изображения из природного материала ты узнаёшь? Какие природные материалы ты знаешь? 3. Какие предметы сделаны из ниток? 4. Найди предметы, сделанные из бумаги.



Пирамидка из пластилина

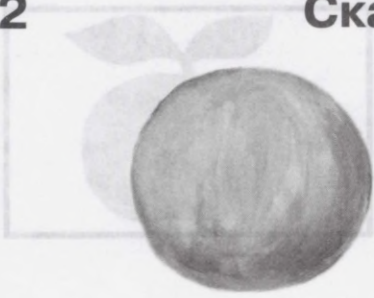


1



2

Скатывание шариков



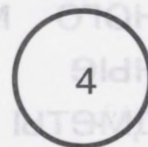
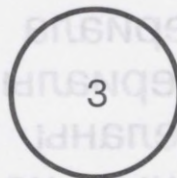
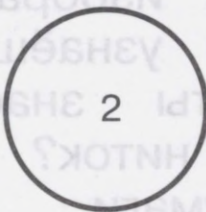
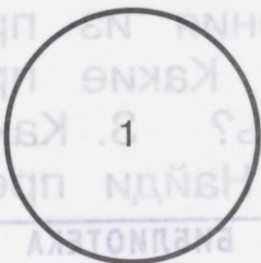
1

2

3

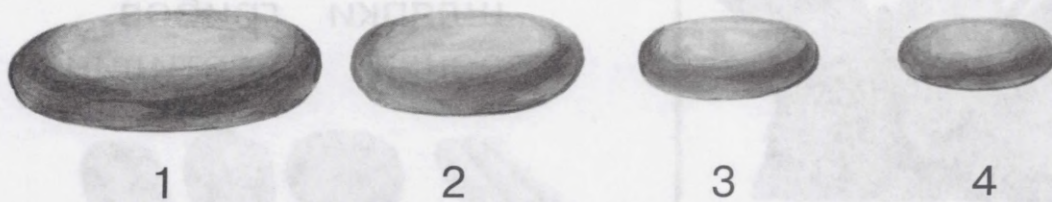
4

Схема для контроля

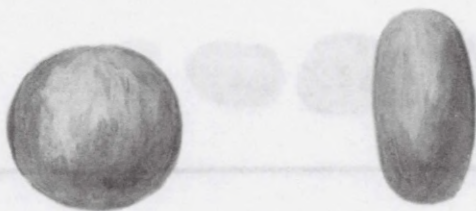


3

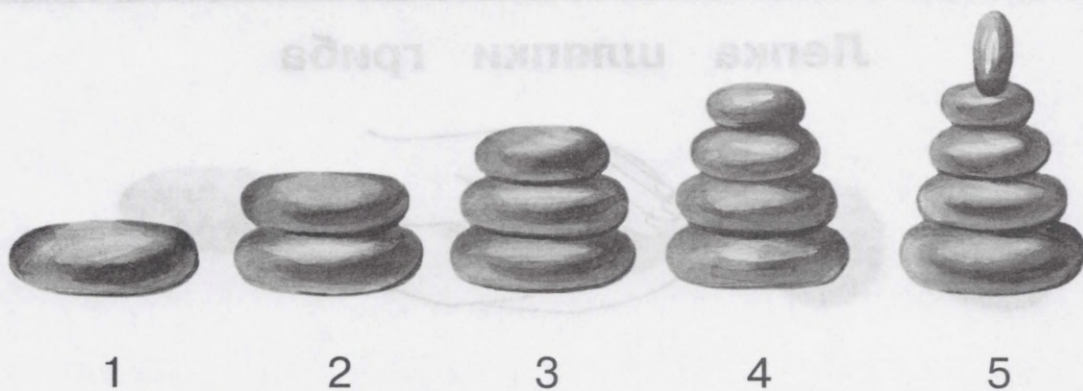
Сплющивание шариков



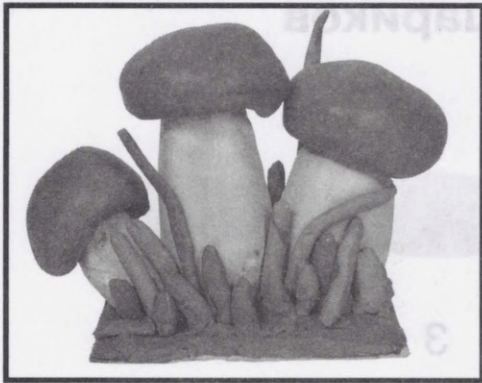
4



Соединение деталей



Задание: Сделай пирамидку из пластилина разного цвета.

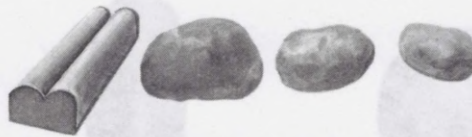


**Макет
«Грибы» из пластилина**

шляпки грибов
(красный пластилин)

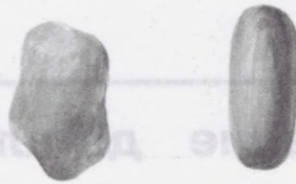


ножки грибов (белый пластилин)



1

Лепка ножки гриба



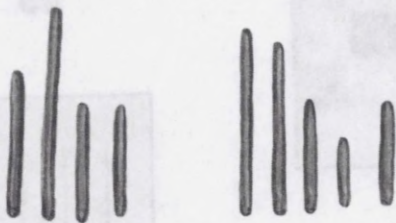
2

Лепка шляпки гриба



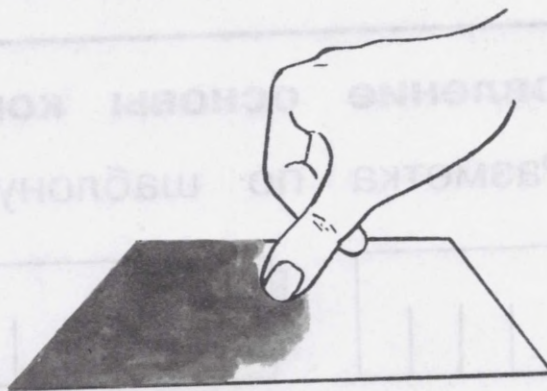
3

Лепка травы

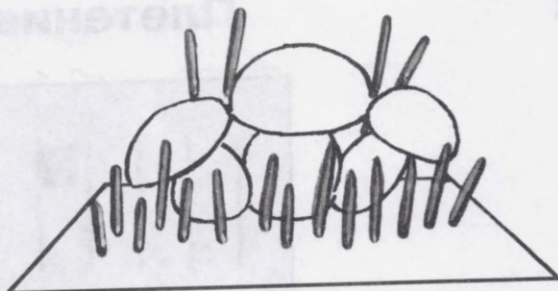


4

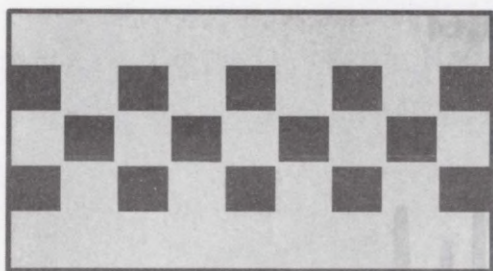
Подготовка основы макета



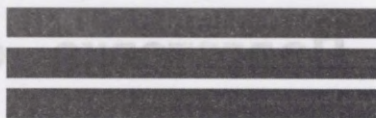
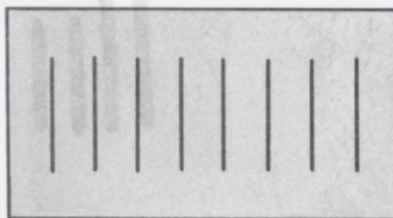
Сборка макета



Задание: Слепи три гриба разной величины и помести их рядышком.

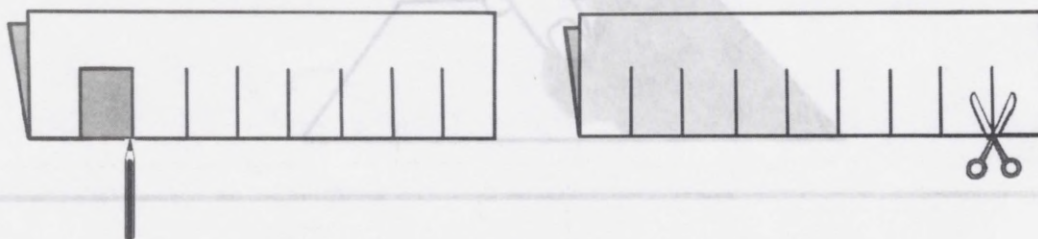


Плетёный коврик из бумаги

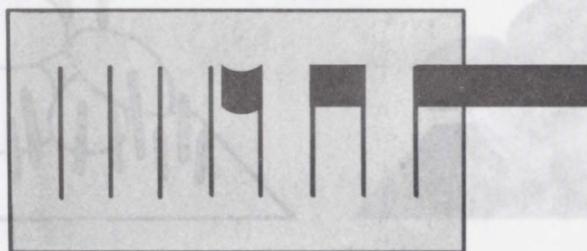


1 Изготовление основы коврика

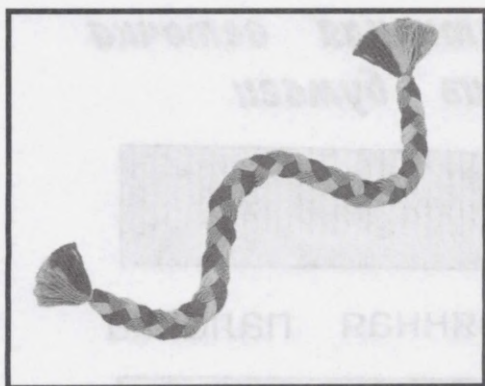
Разметка по шаблону



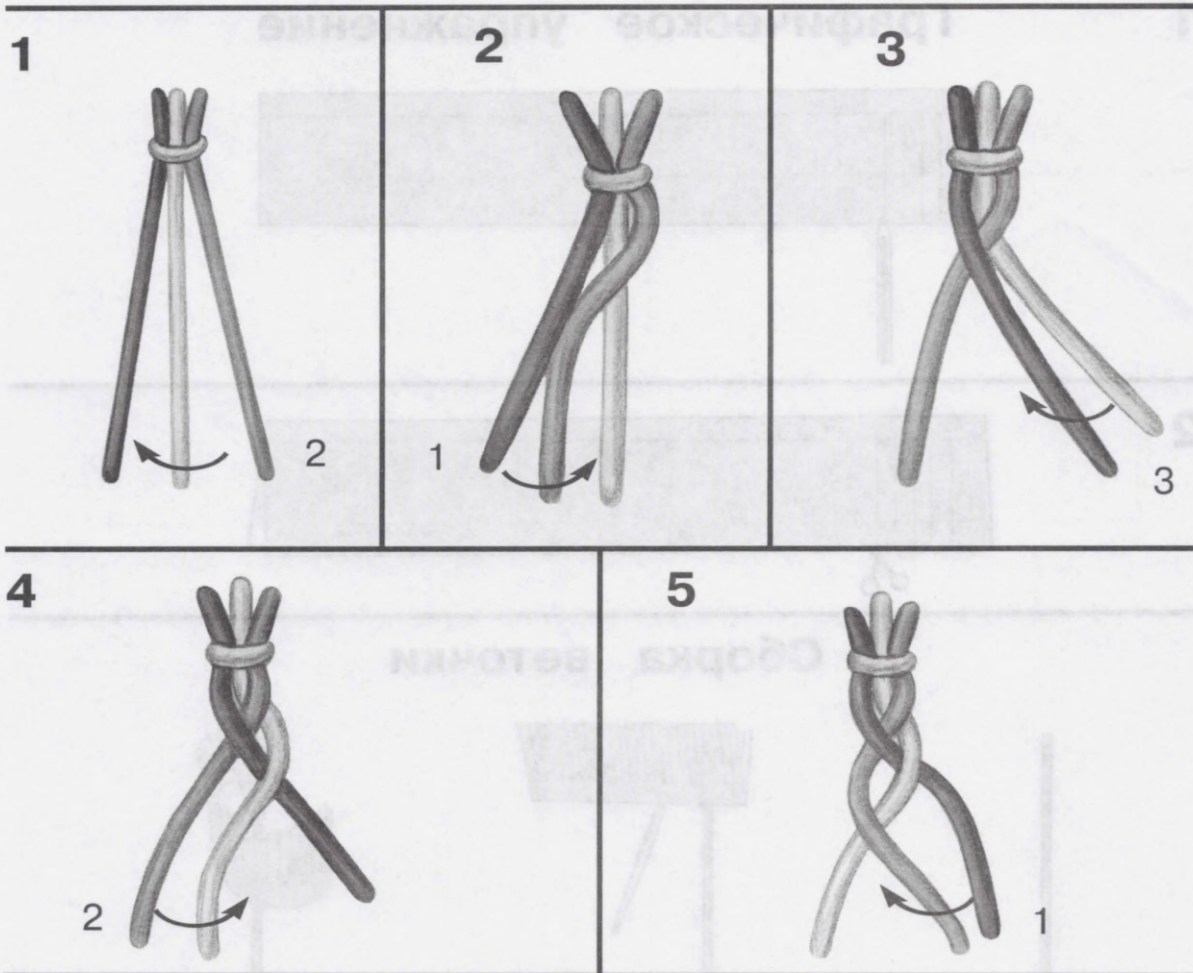
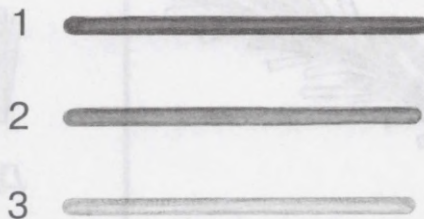
2 Плетение коврика



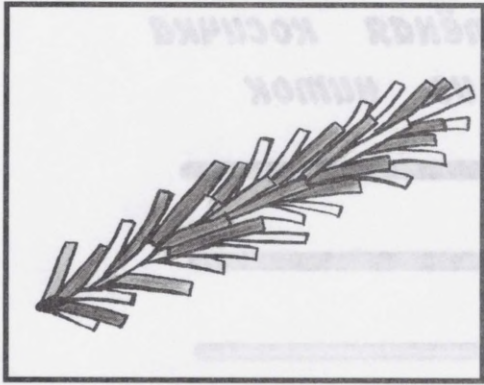
Задание: Сделай такой коврик самостоятельно.



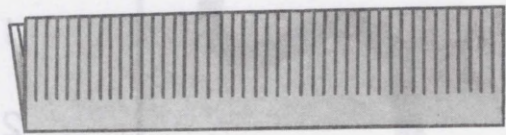
Плетёная косичка из ниток



Задание: Сплети косичку из ниток разного цвета. Выполняй работу очень внимательно.



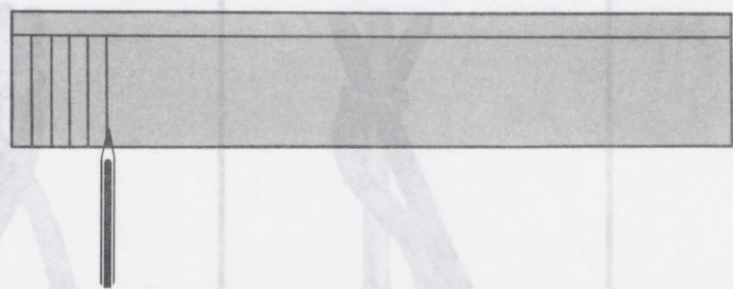
Декоративная веточка из бумаги



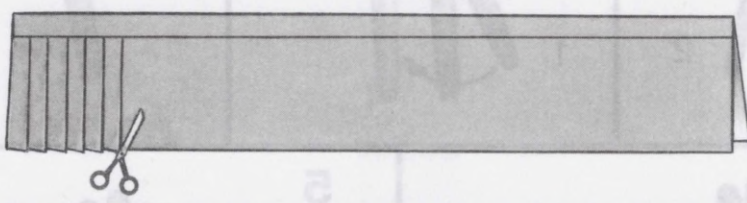
деревянная палочка



1 Графическое упражнение



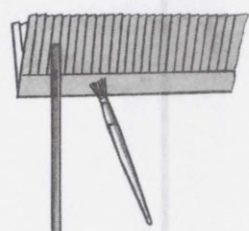
2



Сборка веточки



1

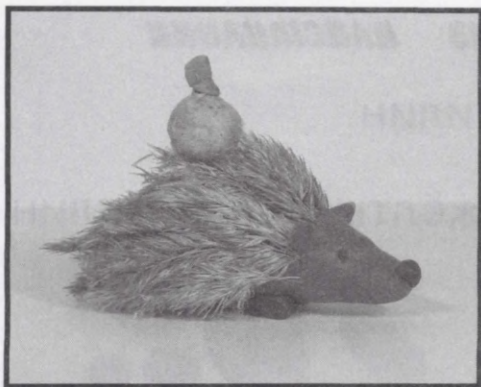


2



3

Задание: Сделай такую веточку.



Ёжик из пластилина и пушистой травы

коричневый
пластилин



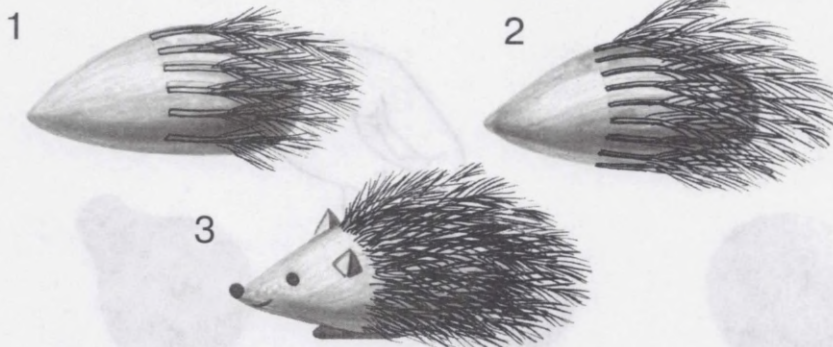
1 Лепка туловища ёжика



2 Разъединение травы



Сборка ёжика



Задание: Сделай такого ёжика.



Цыплёнок из пластилина

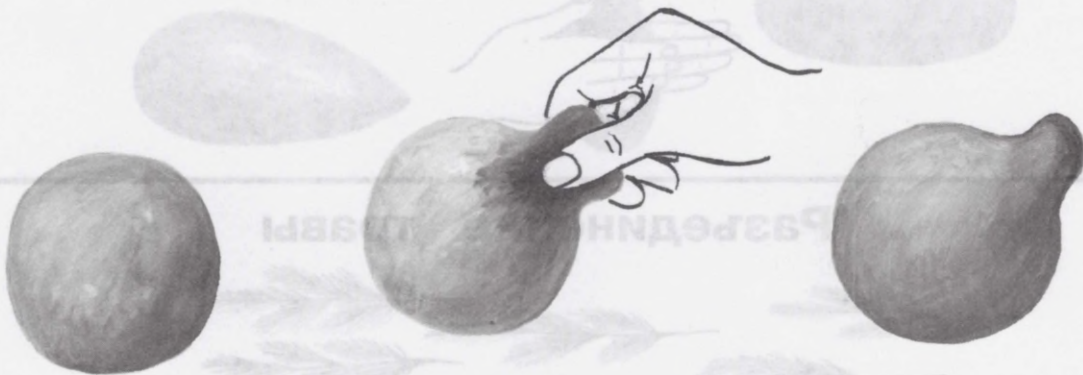
зелёный пластилин



жёлтый пластилин



1 Лепка туловища цыплёнка



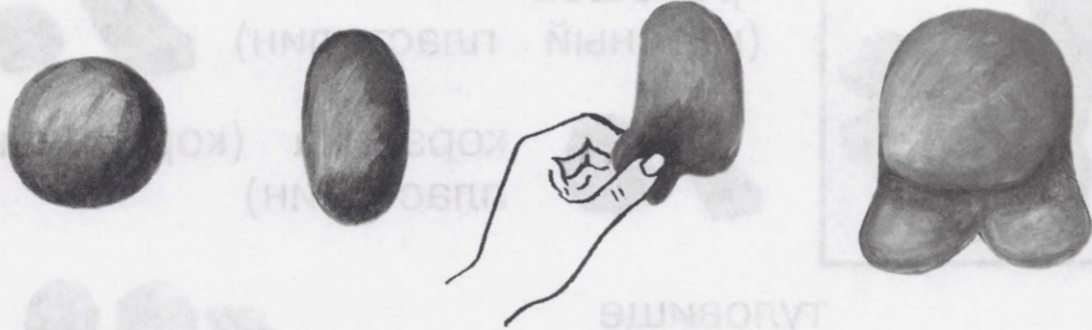
прищипывание

2 Лепка головы цыплёнка

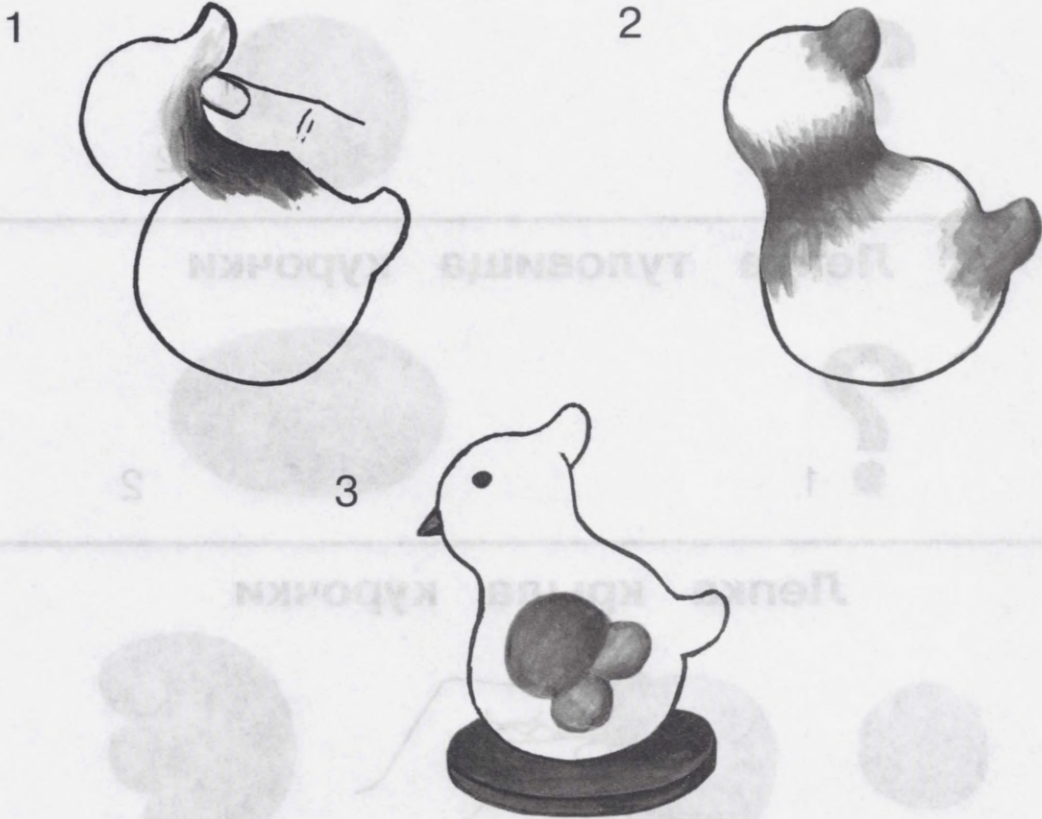


прищипывание

3 Лепка крыла цыплёнка



Соединение деталей



Задание: Слепи цыплёнка из пластилина жёлтого цвета.



Куричка в корзинке

гребешок
(красный пластилин)



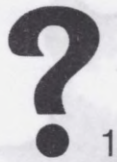
корзинка (коричневый пластилин)



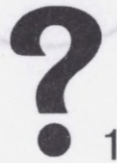
туловище
(белый пластилин)



1 Лепка головы курички



2 Лепка туловища курички



3 Лепка крыла курички



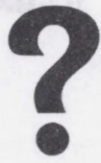
прищипывание

4

Лепка хвостика курочки



1



2



3

5

Лепка гребешка курочки



1



2



3

Соединение деталей



1



2



3

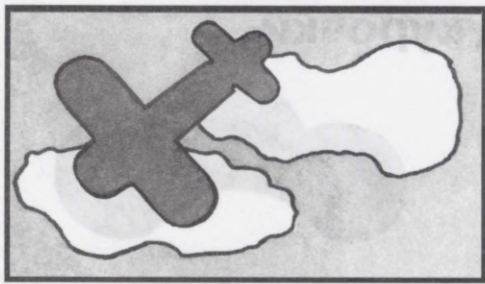


4



5

Задание: Сделай такую курочку самостоятельно.
НО.

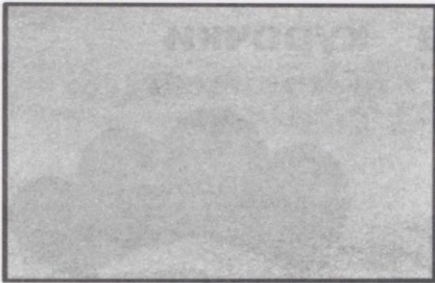


Апликация «Самолёт в облаках»

3

2

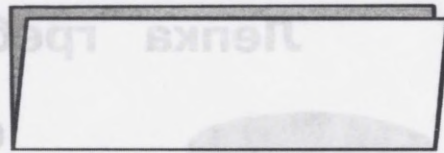
1



3

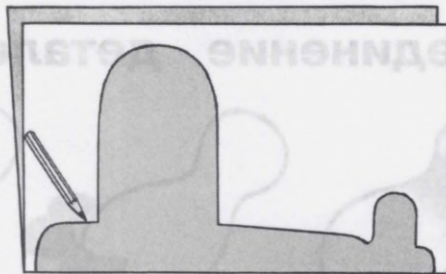
2

1



5

шаблон

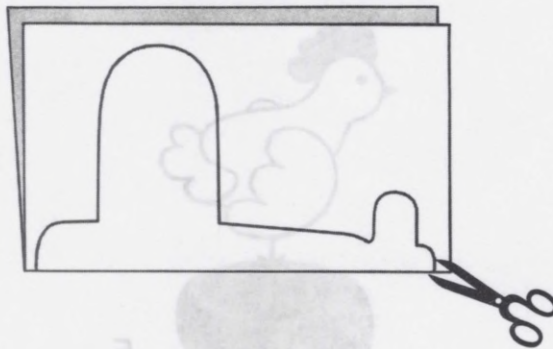


4

3

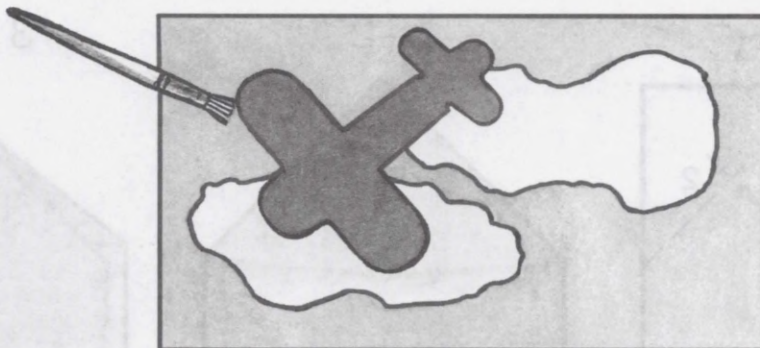
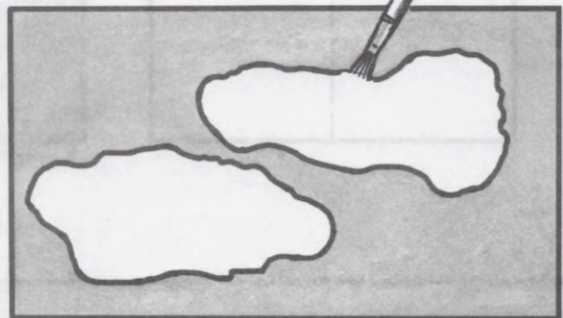
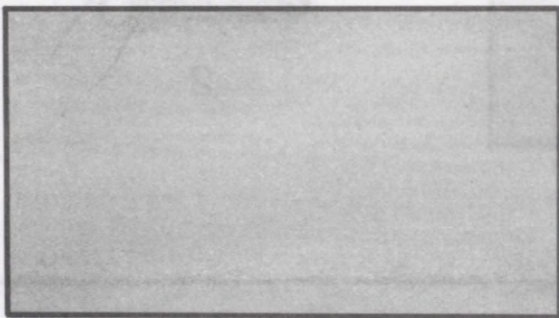
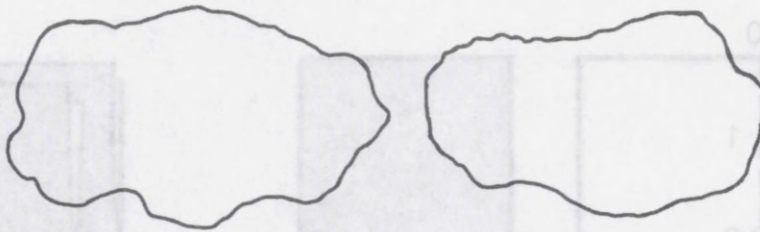
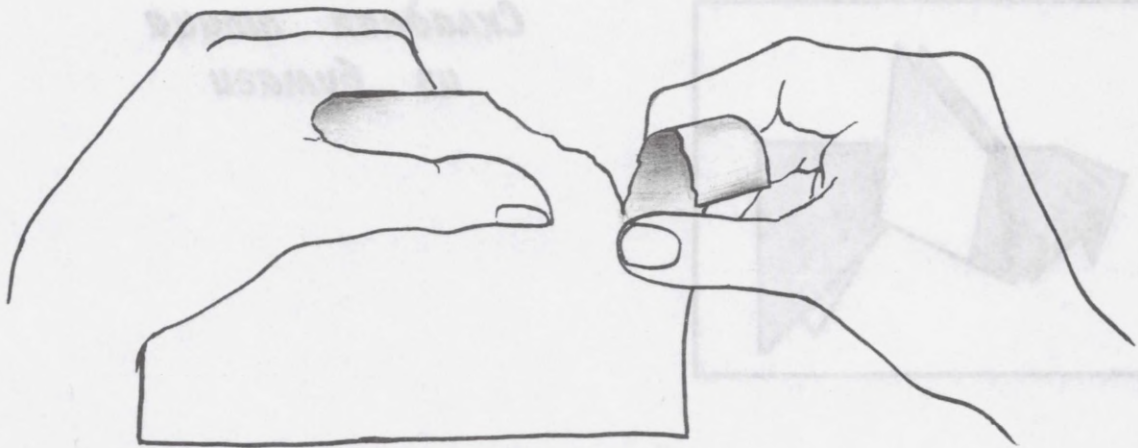
2

1



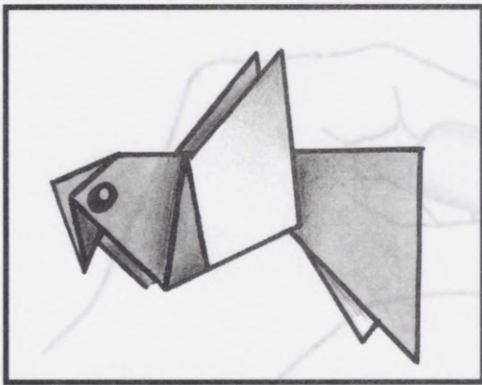
2

! Рисунок шаблона самолёта на рабочем листе 3 (с. 55).

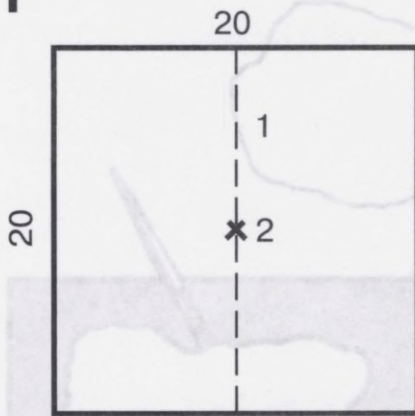


Задание: Сделай аппликацию самостоятельно.

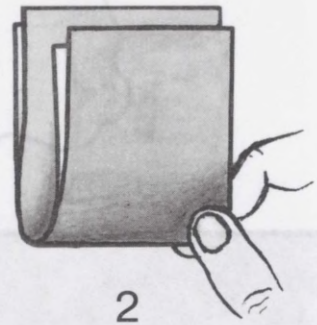
Складная птица из бумаги



1

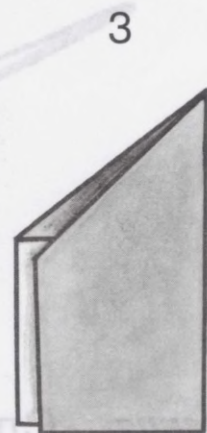
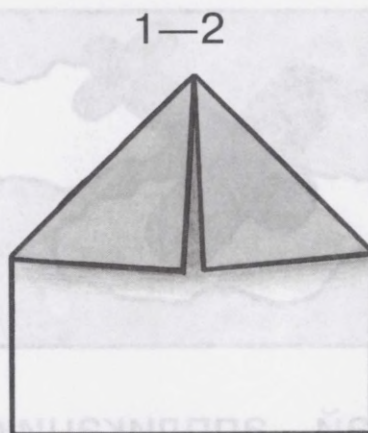
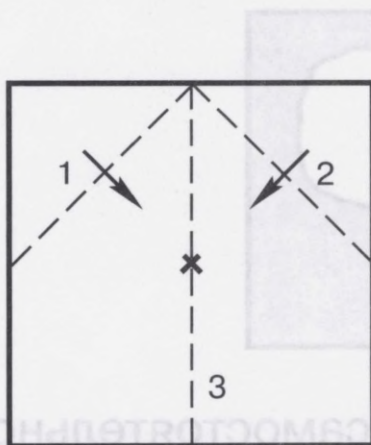


1

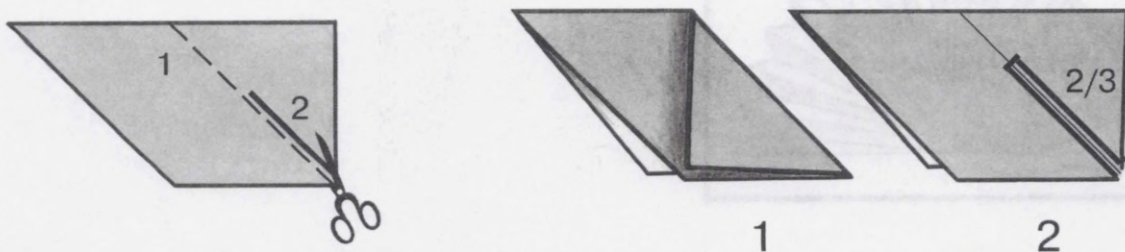


2

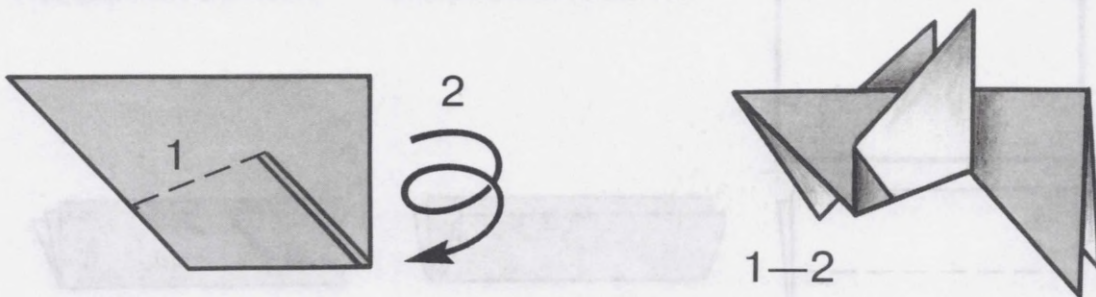
2



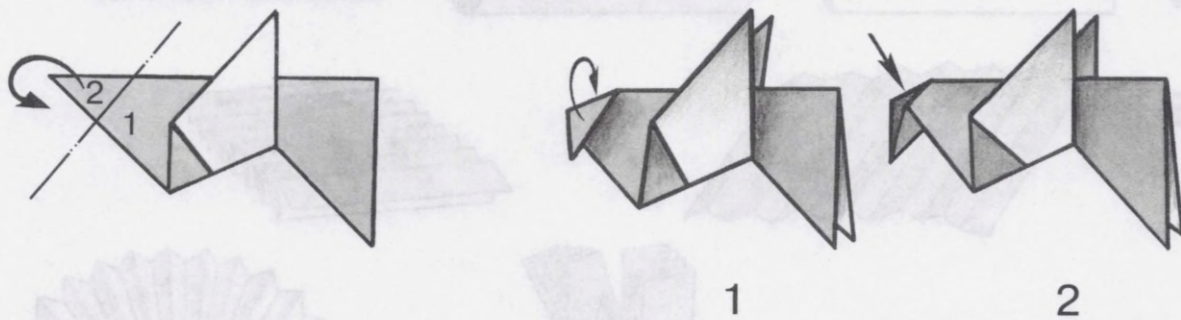
3



4

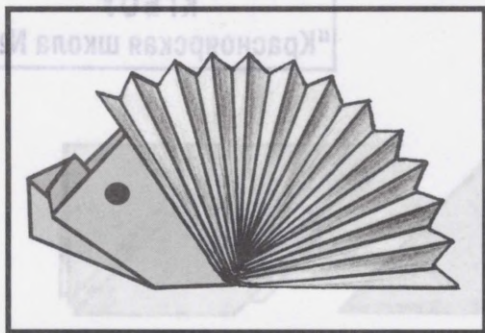


5

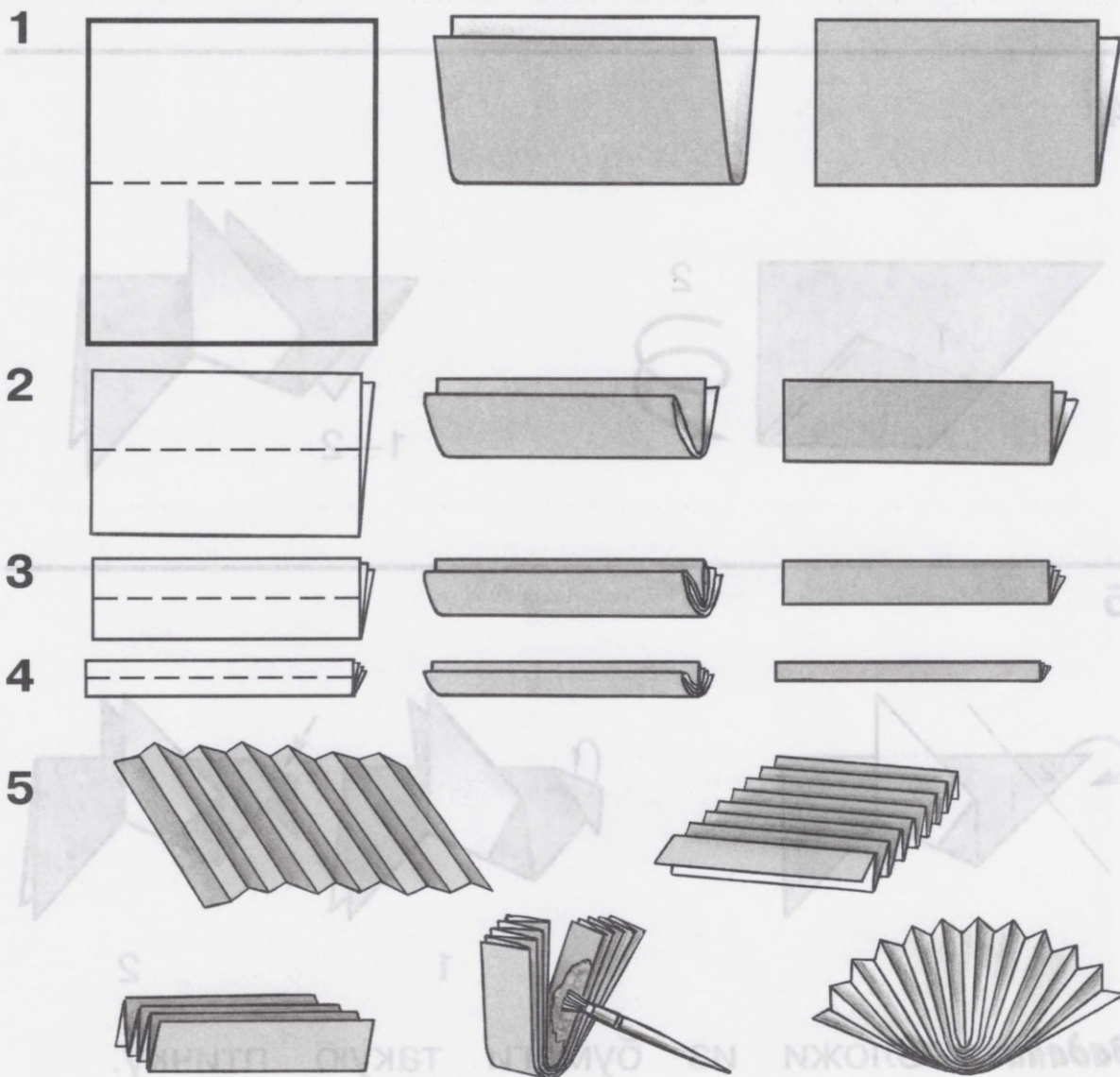


Задание: Сложи из бумаги такую птичку.

Ёжик из сложенной бумаги

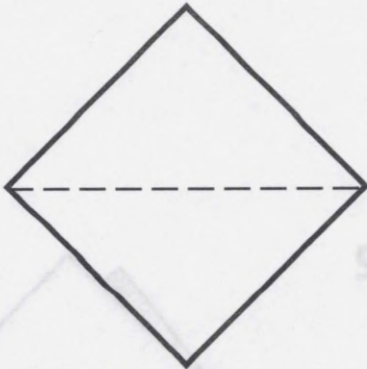


Изготовление верхней части ёжика

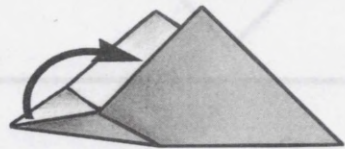
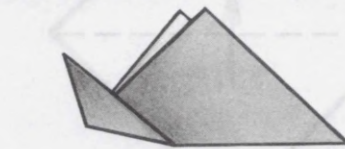
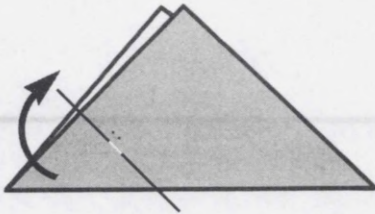


Изготовление нижней части ёжика

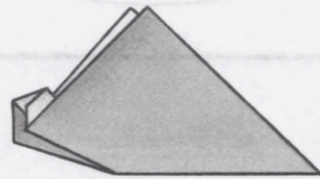
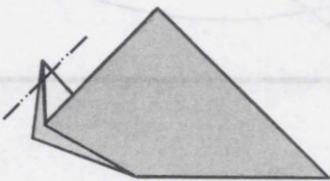
1



2

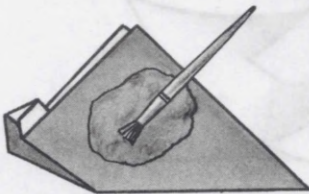


3

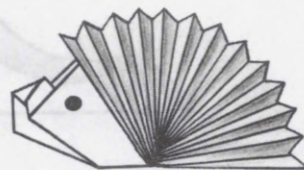


Сборка ёжика

1

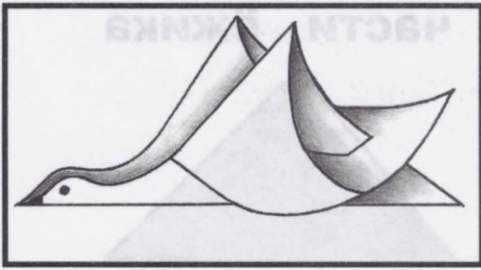


2

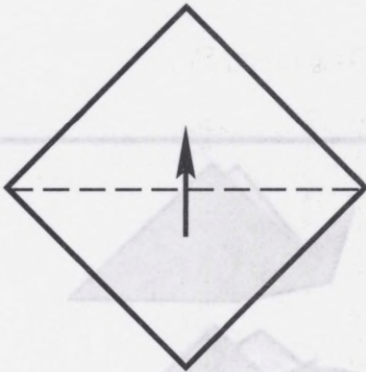


Задание: Сделай такого ёжика.

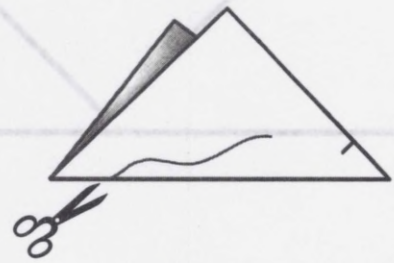
Бумажная птичка



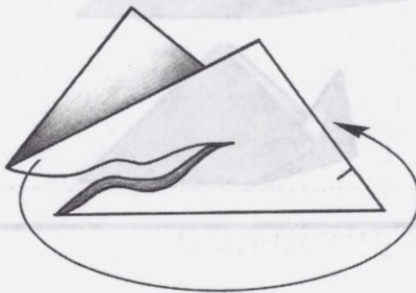
1



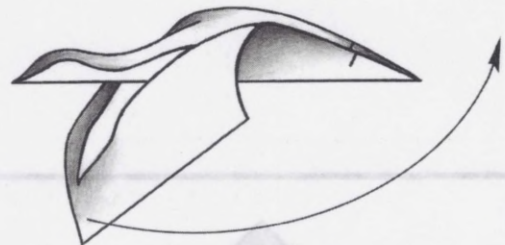
2



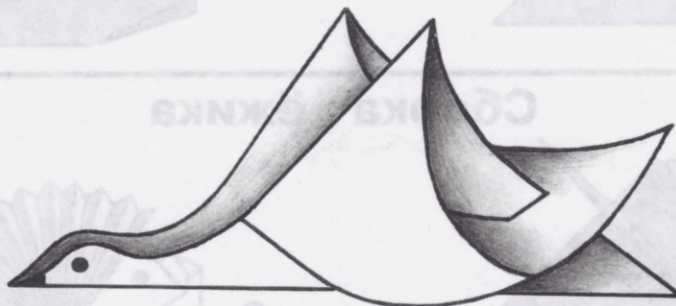
3



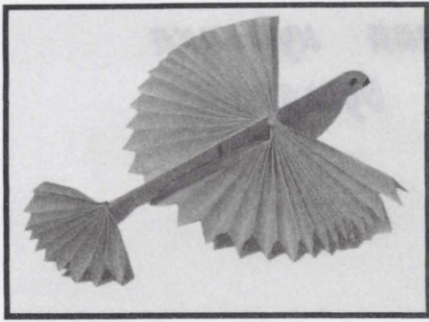
4



5

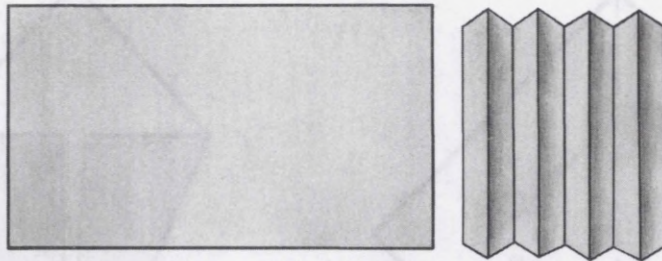


Задание: Сделай такую птичку.

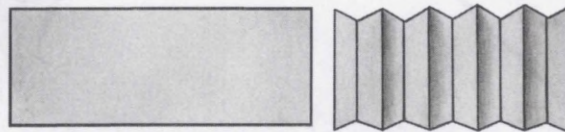


Бумажная птица со складными крыльями

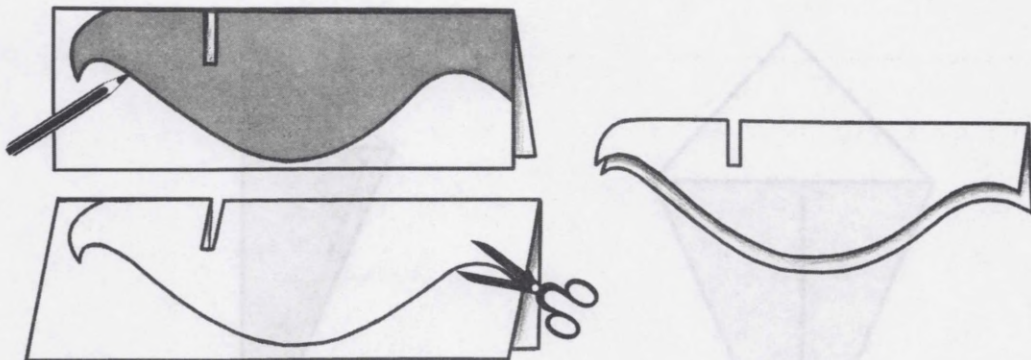
1 Изготовление крыльев



2 Изготовление хвоста



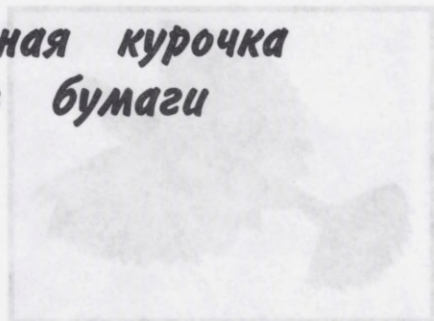
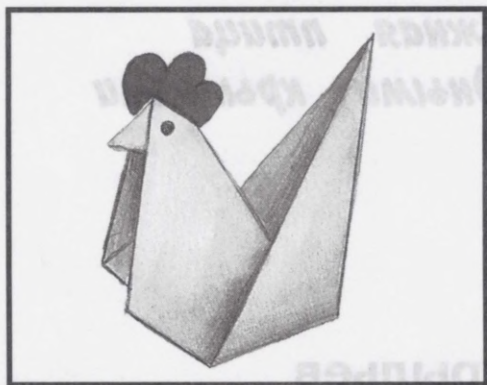
3 Изготовление туловища



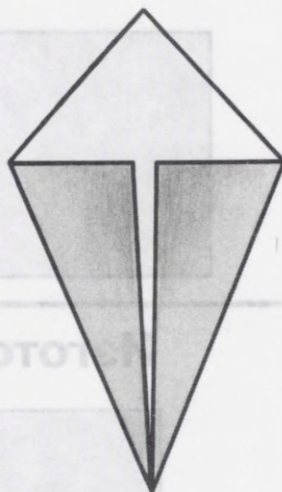
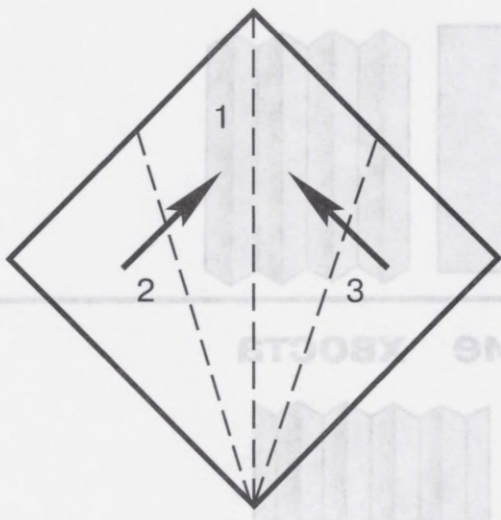
! Рисунок шаблона птицы на рабочем листе 4 (с. 55).

? Подумай, как собрать птицу.

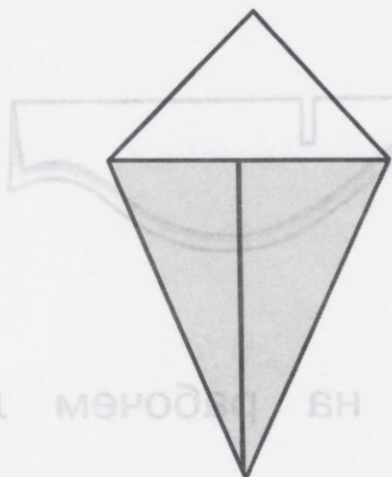
Складная курочка из бумаги



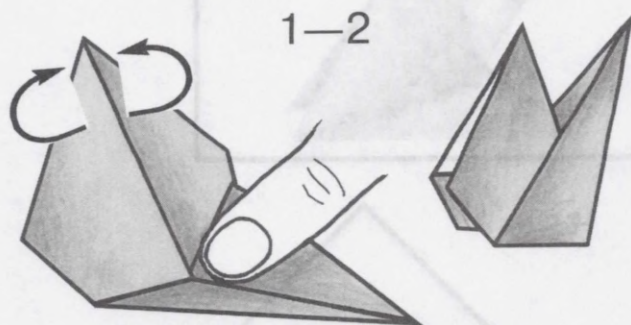
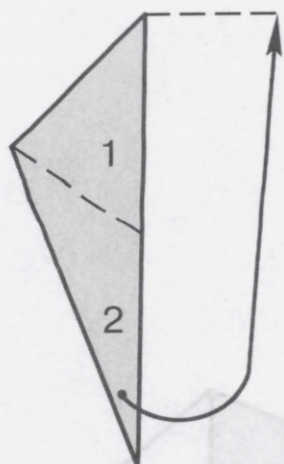
1



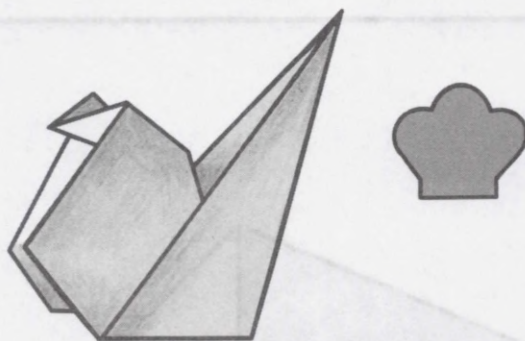
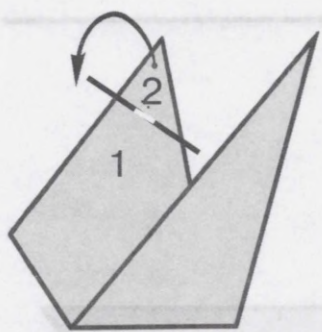
2



3

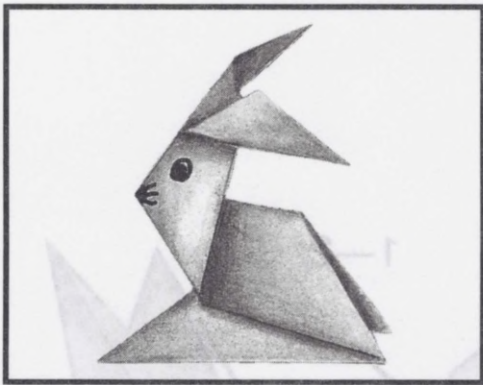


4

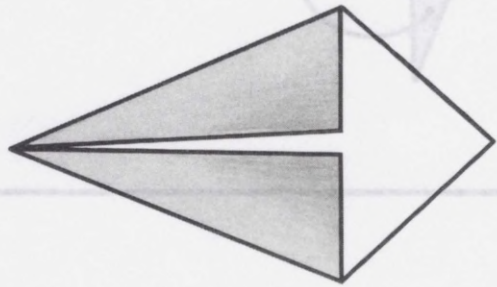
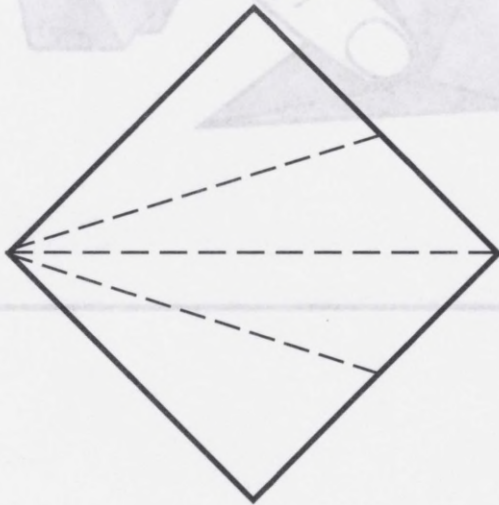


Задание: Сложи из бумаги фигурку курочки.

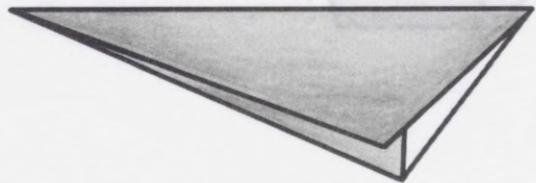
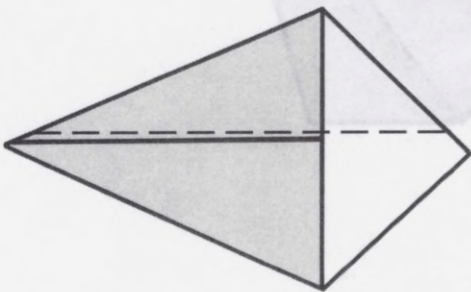
Складной зайчик из бумаги



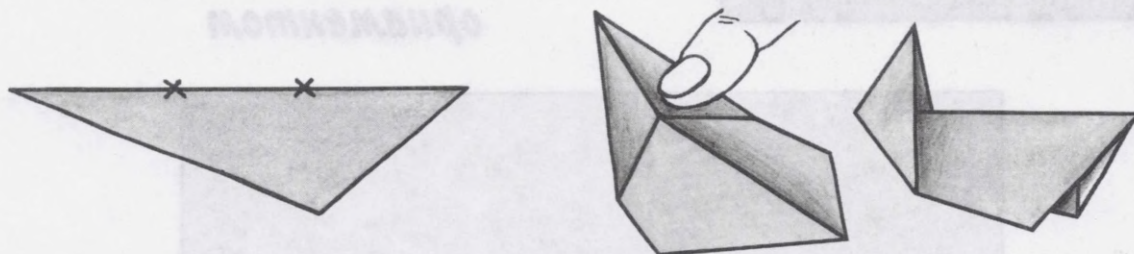
1



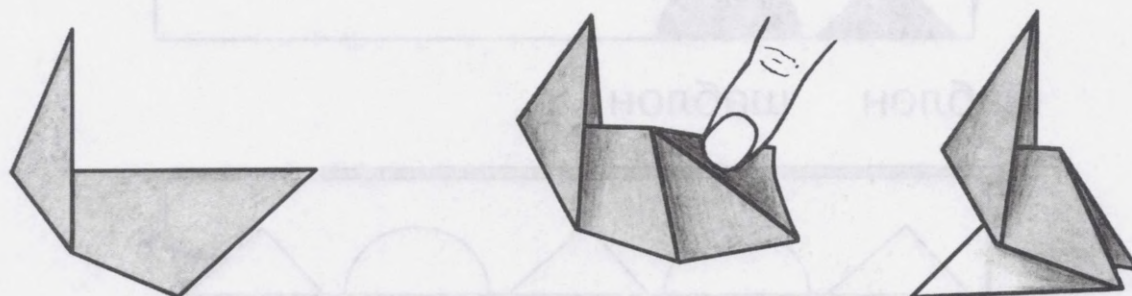
2



3



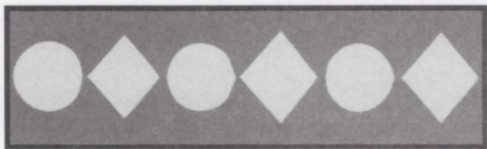
4



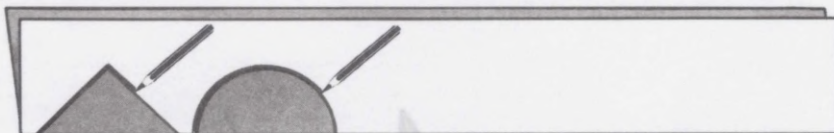
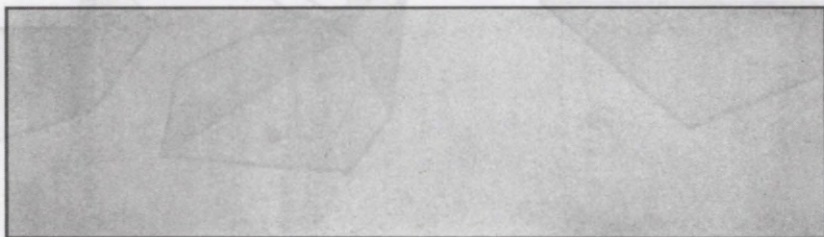
5



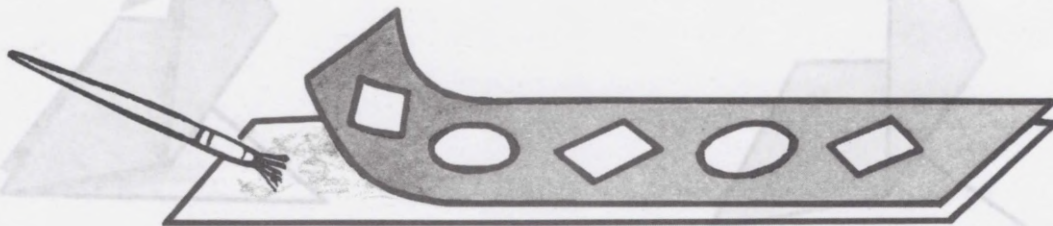
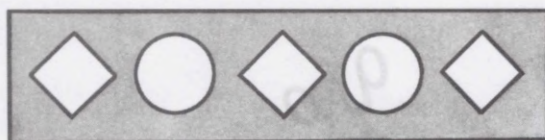
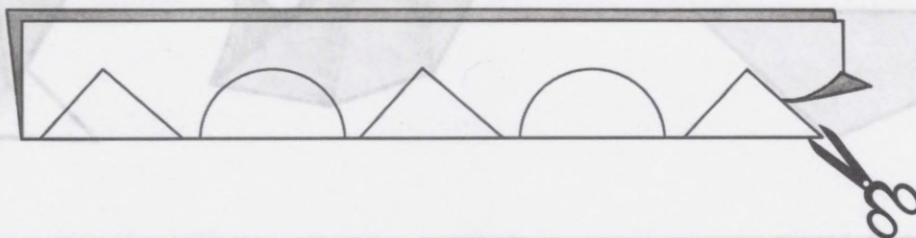
Задание: Сложи из бумаги фигурку зайчика.



Закладка для книг с геометрическим орнаментом



шаблон шаблон

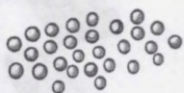


Задание: Сделай закладку, как показано на рисунке.



Вазочка «Радуга»

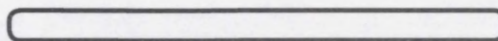
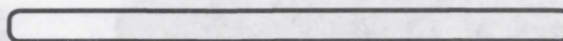
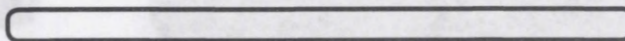
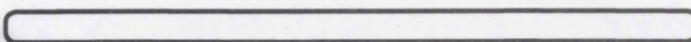
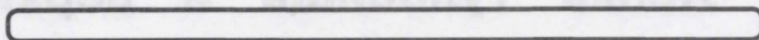
пластилин разного цвета



горох

пластмассовый
стаканчик

красный
пластилин (к)
оранжевый
пластилин (о)
жёлтый
пластилин (ж)
зелёный
пластилин (з)
синий
пластилин (с)
фиолетовый
пластилин (ф)



Порядок сборки



к



о



ж



з



с



ф



Задание: Сделай вазочку из разноцветных пластилиновых «колбасок» и укрась её горохом.

«Котик – полосатый хвостик» из пластилина



1 Лепка туловища и верхней части лап



2 Лепка головы



прищипывание

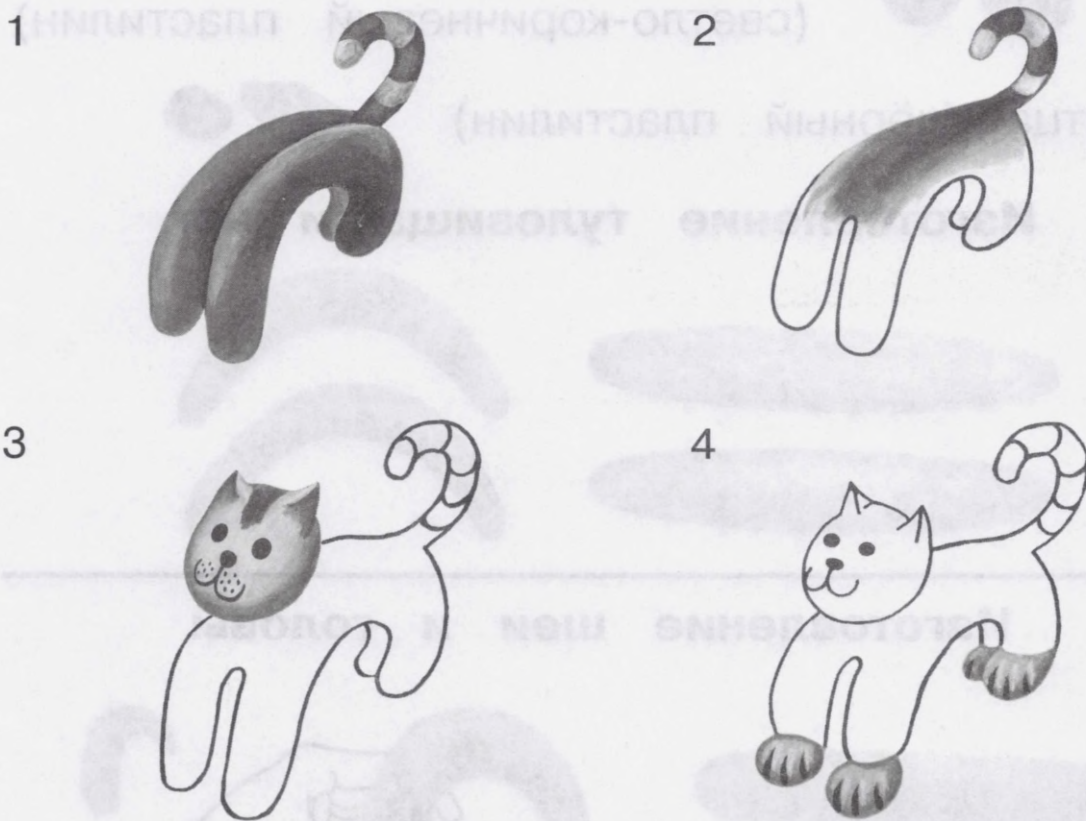
3 Лепка хвоста



4 Лепка нижней части лап



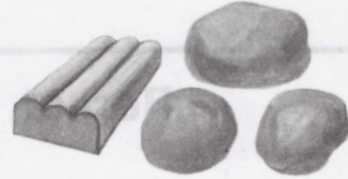
Соединение деталей



Задание: Слепи такого котика, чтобы он был похож на образец.



Быстроногая лошадка из пластилина



шея и голова, туловище и ноги
(тёмно-коричневый пластилин)



грива и хвост
(светло-коричневый пластилин)

копытца (чёрный пластилин)



1 Изготовление туловища и ног

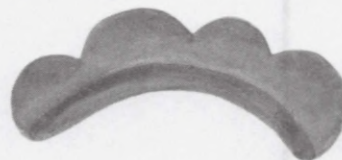


2 Изготовление шеи и головы



прищипывание

3 Изготовление гривы



прищипывание

4 Изготовление хвоста



прищипывание

Соединение деталей

1



2



3

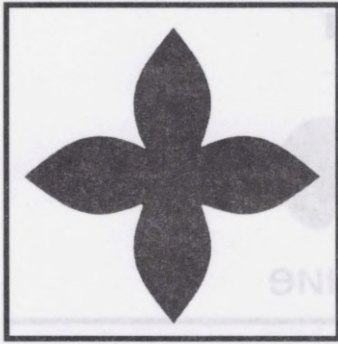


4



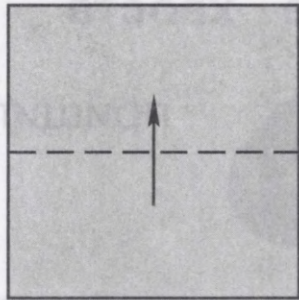
примазывание

Задание: Слепи лошадку из пластилина.

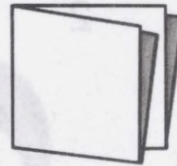
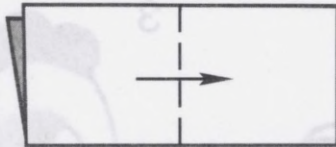


**Цветок-четырёхлистник
из бумаги**

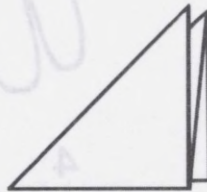
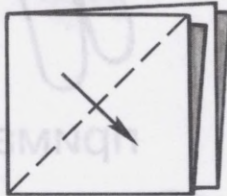
1



2

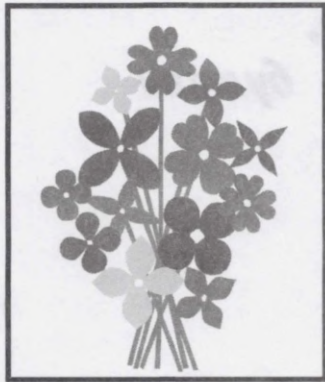


3

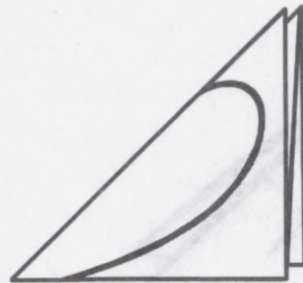
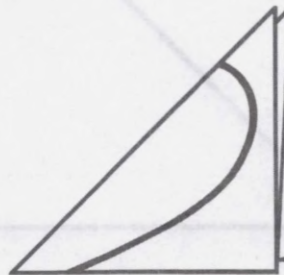
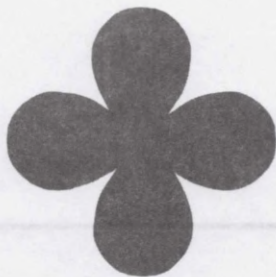
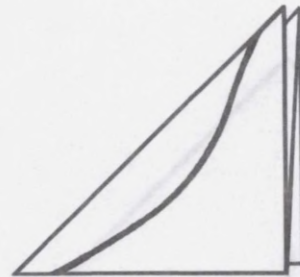
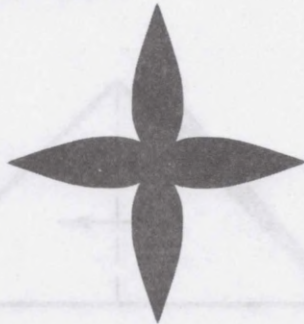


4



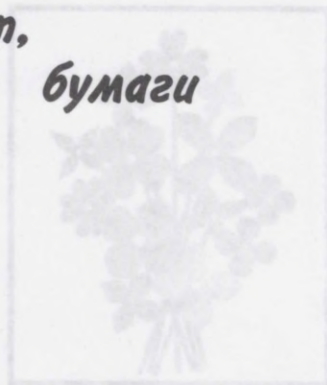


Коллективная аппликация
«Букет цветов»

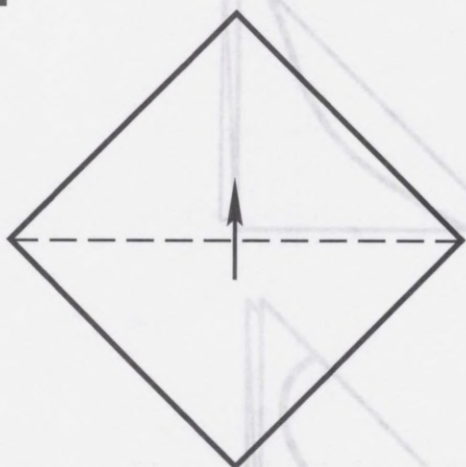


Задание: Вырежи цветочки из бумаги разного цвета. Вместе с другими ребятами наклеи их на бумагу — получится большой букет.

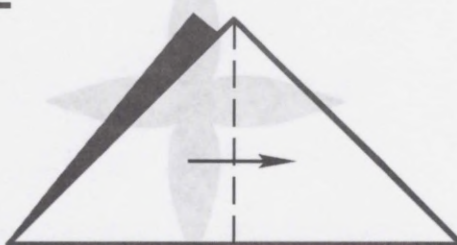
Орнамент,
вырезанный из бумаги



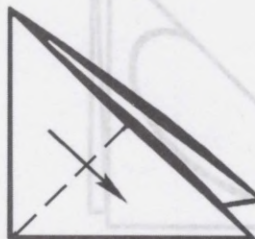
1



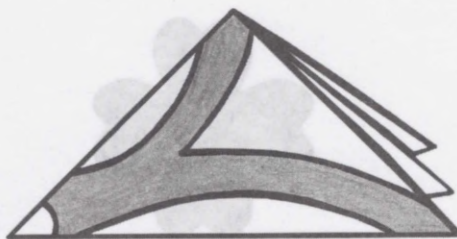
2



3



4

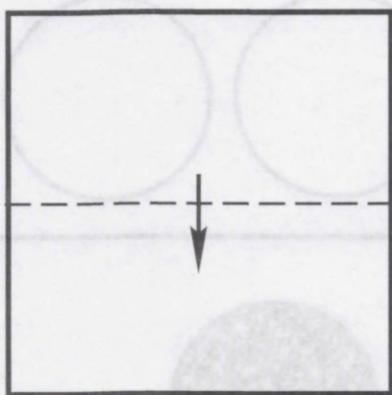


шаблон

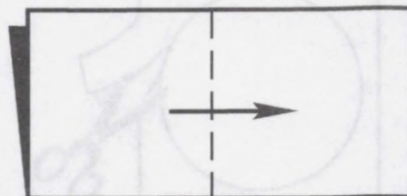
**Орнамент,
вырезанный из бумаги**



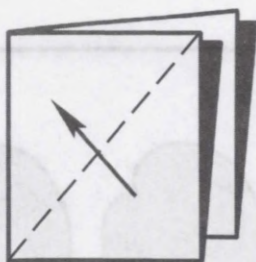
1



2



3

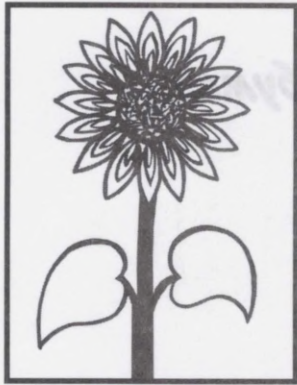


4

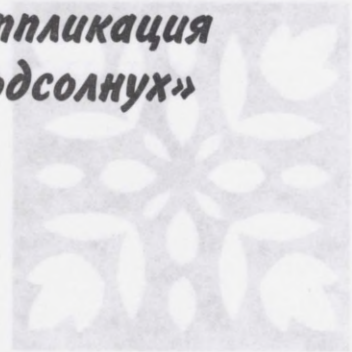


шаблон

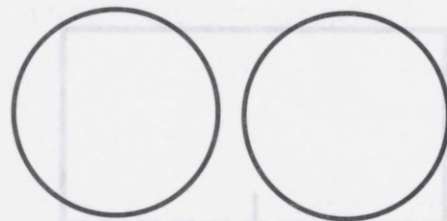
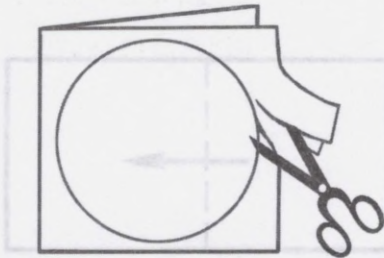
Задание: Сложи квадрат несколько раз. Обведи по шаблону рисунок. Вырежи по линиям. Разверни квадрат — и у тебя получится такой орнамент.



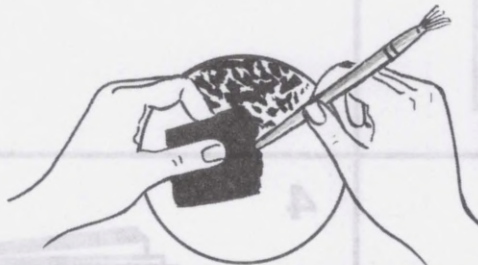
Полуобъёмная аппликация из бумаги «Подсолнух»



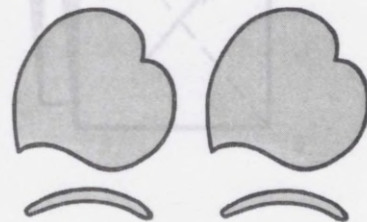
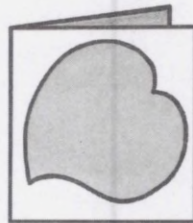
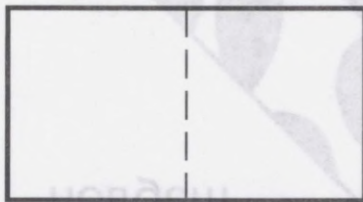
1



2



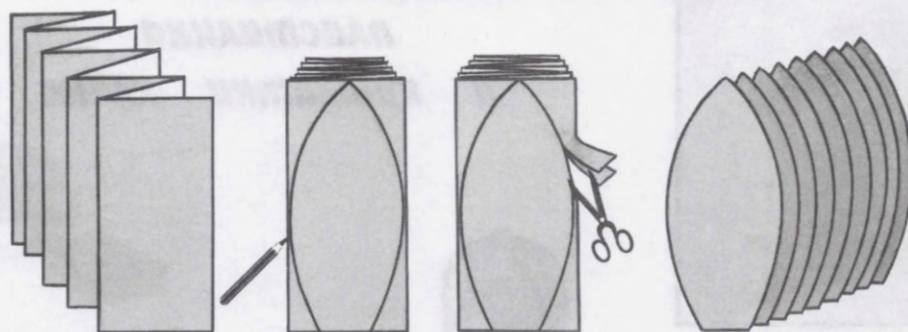
3



шаблон

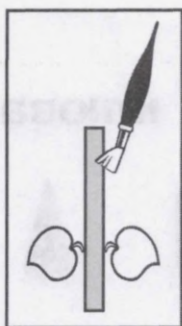
! Выполни это задание по рабочим листам 5 и 6 (с. 56—57).

Тиражирование деталей

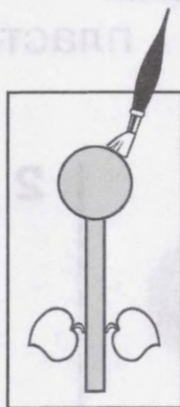


Последовательность изготовления аппликации

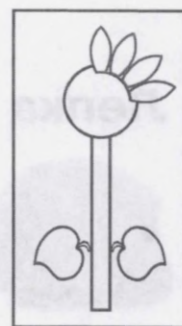
1



2



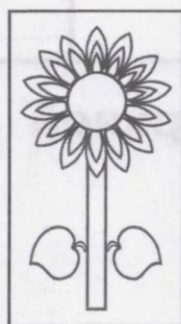
3



4



5



6



Задание: Вырезанные детали наклейте на основу. Лепестки подсолнуха приклеивайте только за край, и тогда подсолнух получится как настоящий.



**Пингвин из шишки,
пластилина
и крылатки клёна**



лапы, голова
(белый пластилин)



клюв, лапы
(красный пластилин)



1 Лепка головы



1

2 Лепка клюва



2

Лепка лапы



1

2

3

3 Лепка верхней части лап

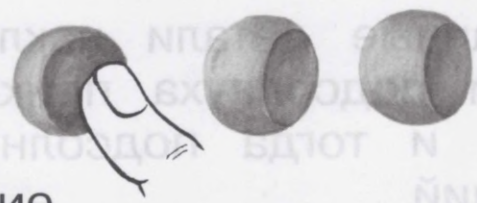
1



2

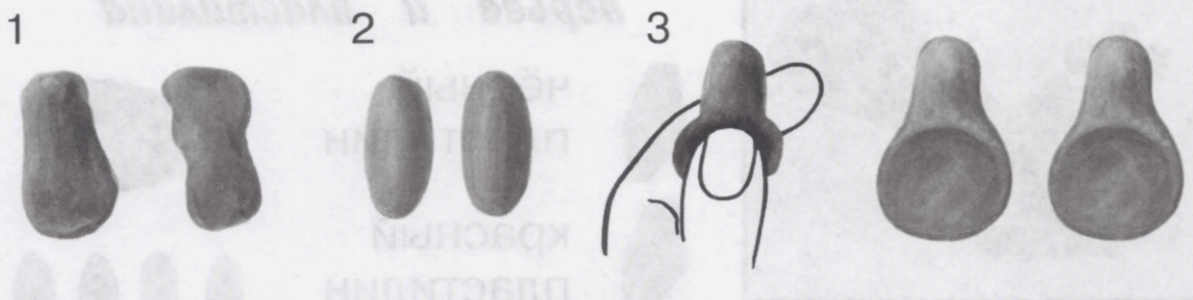


3



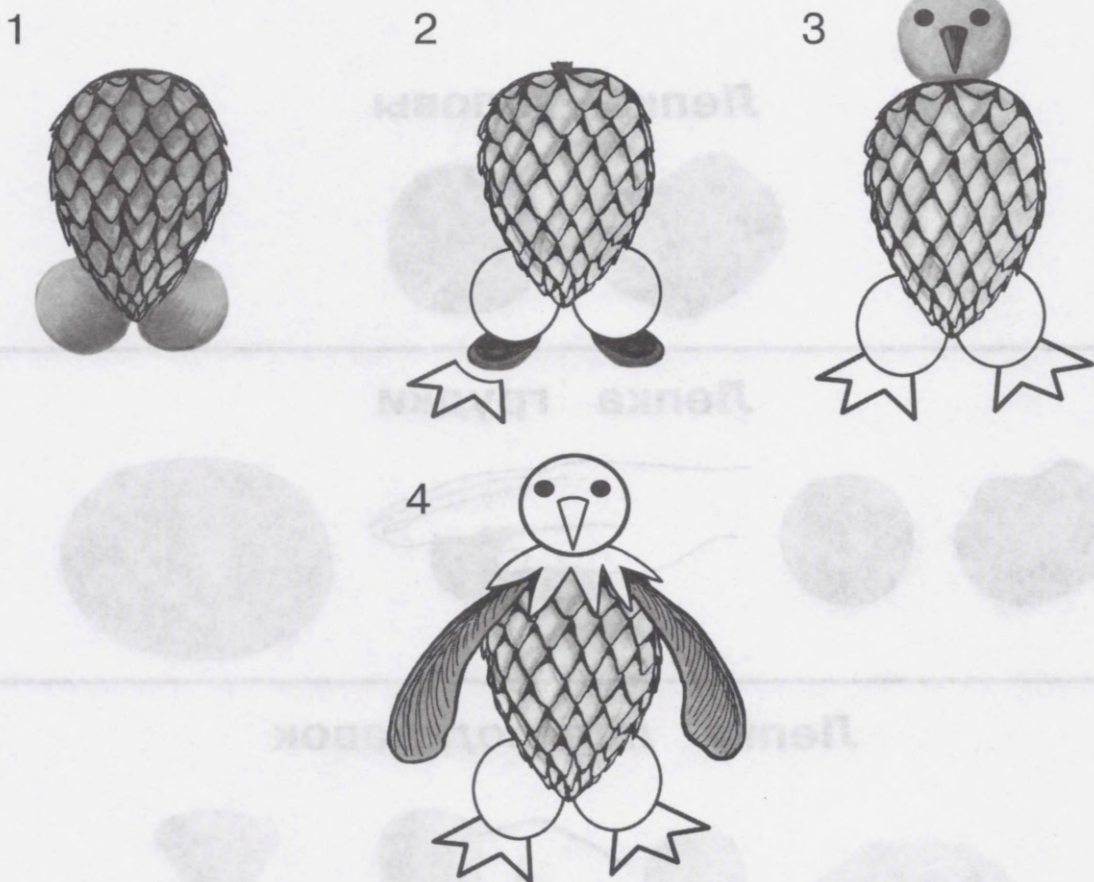
вдавливание

4 Лепка нижней части лап

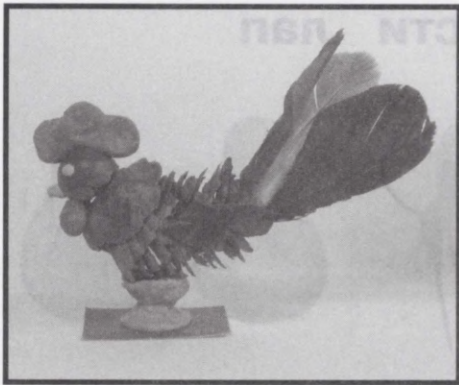


прищипывание

Соединение деталей



Задание: Сконструируй фигурку пингвина из природных материалов и пластилина.



Петушок из шишки, перьев и пластилина



чёрный
пластилин



красный
пластилин

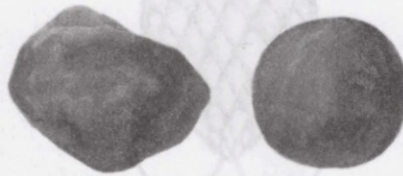


белый
пластилин



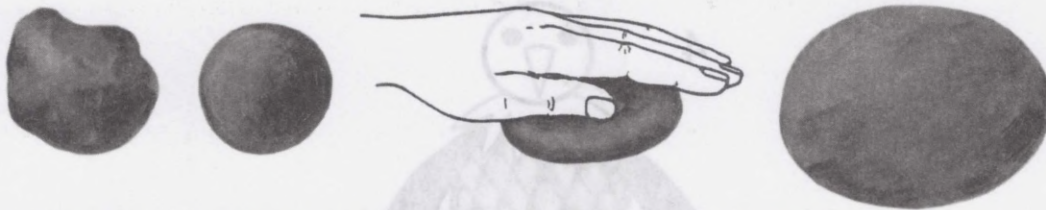
1

Лепка головы



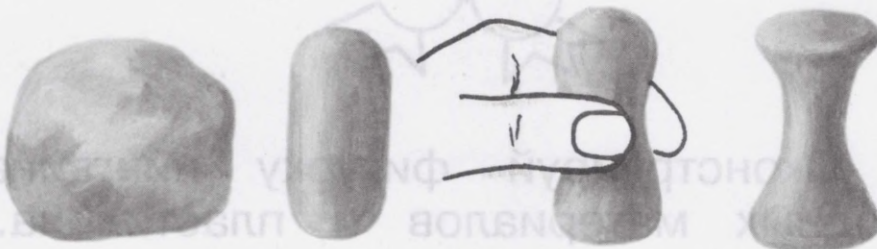
2

Лепка грудки



3

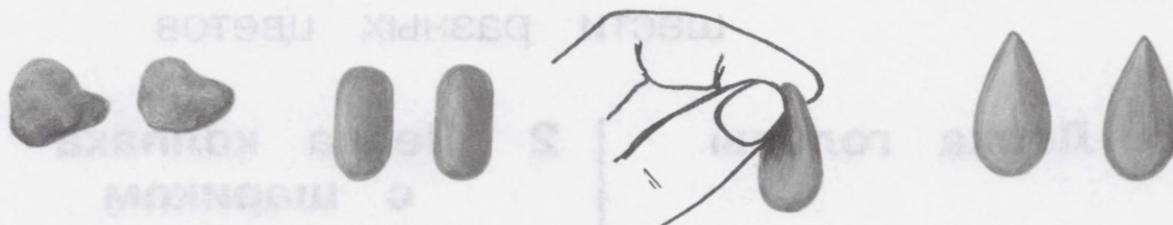
Лепка лап-подставок



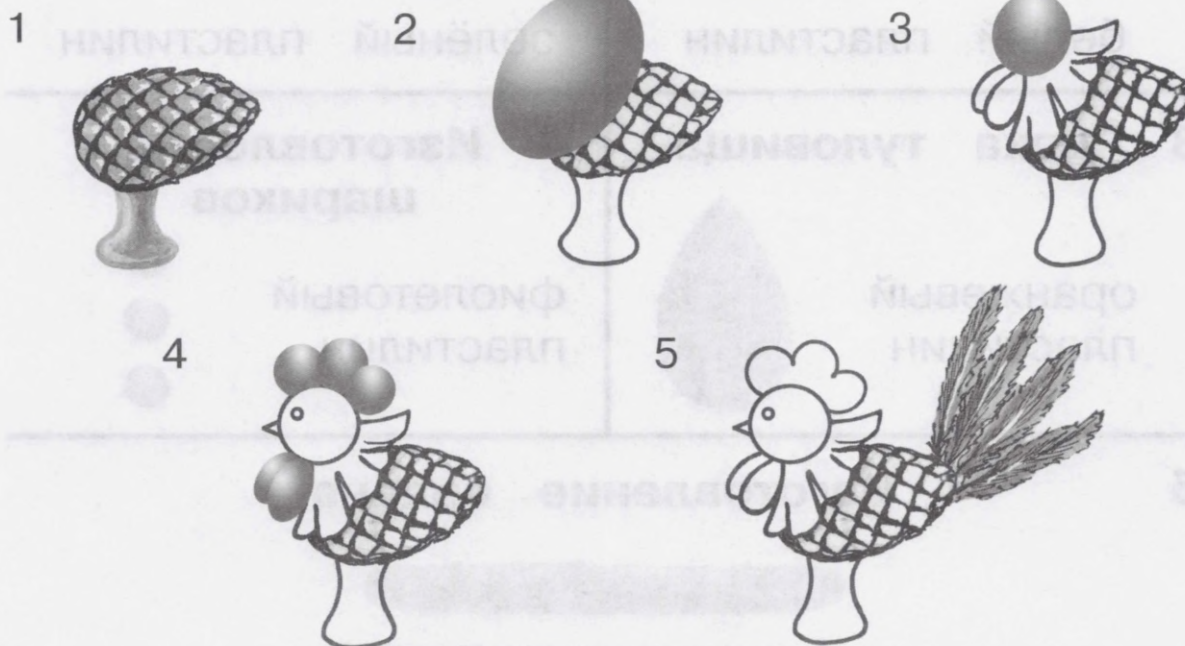
4 Лепка гребешка



5 Лепка бородки



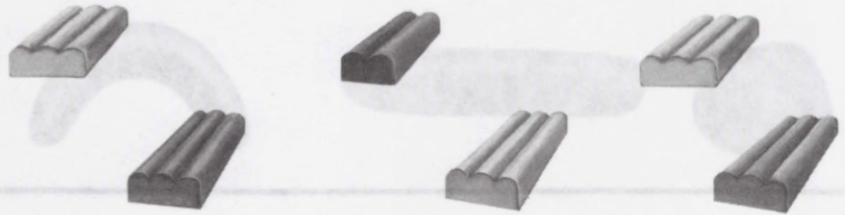
Соединение деталей



Задание: Сконструируй фигурку петушка из природных материалов и пластилина.



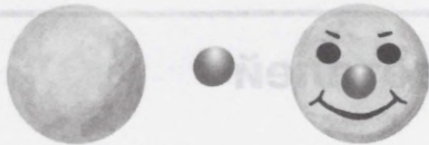
Пластилиновый клоун Федя



пластилин

шести разных цветов

1 Лепка головы



белый пластилин

2 Лепка колпака с шариком



зелёный пластилин

3 Лепка туловища

оранжевый пластилин



4 Изготовление шариков

фиолетовый пластилин



5 Изготовление волана



зелёный пластилин

6 Лепка ног



жёлтый
пластилин



фиолетовый
пластилин

7 Ботинки
с шариками



чёрный пластилин

8 Лепка рук



жёлтый
пластилин



фиолетовый
пластилин

9



белый
пластилин

Соединение деталей

1



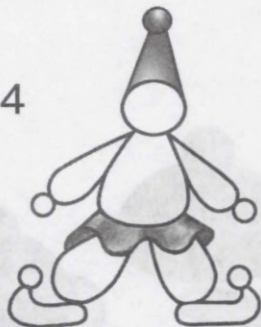
2



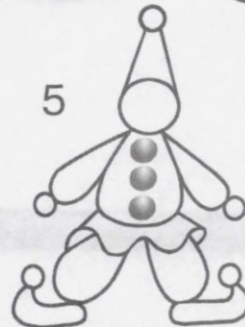
3



4



5



Задание: Слепи фигурку клоуна из пластилина разного цвета.



Пластилиновая девочка



белый
пластилин



синий
пластилин

1

Лепка головы



1



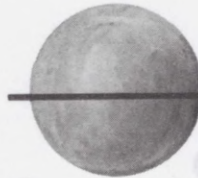
1



2

2

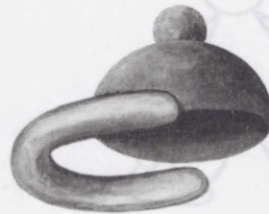
Лепка шапочки



1

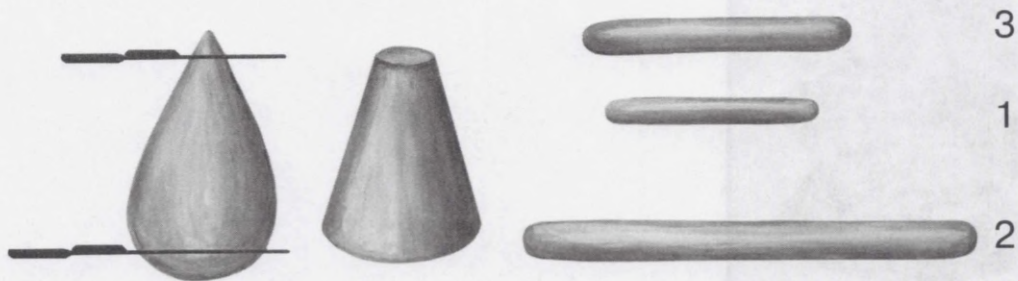


2

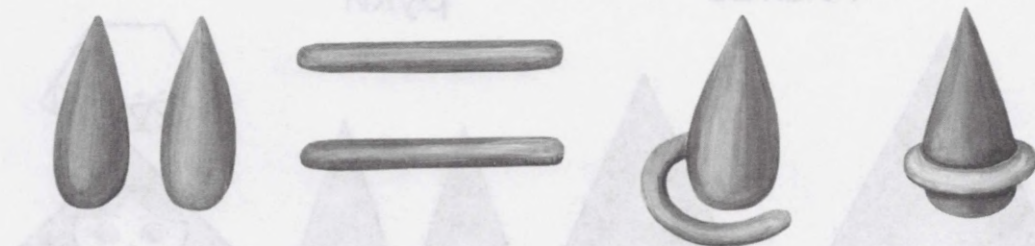


3

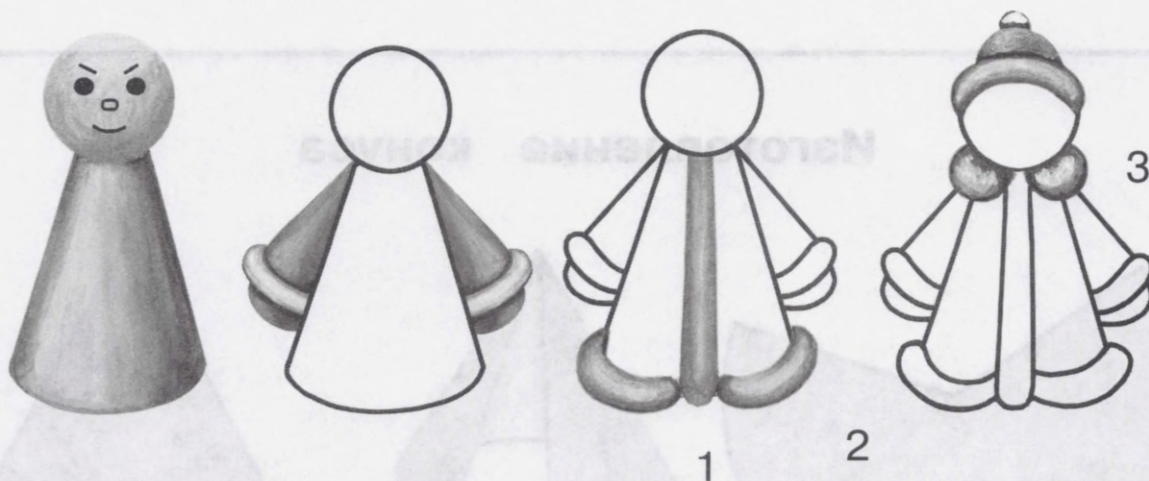
3 Лепка пальто



4



Соединение деталей



Задание: Слепи фигурку девочки из пластилина.

? Подумай, как сделать ёлочку.

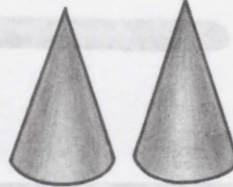
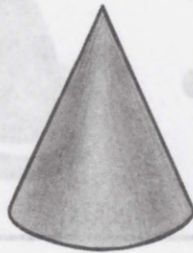
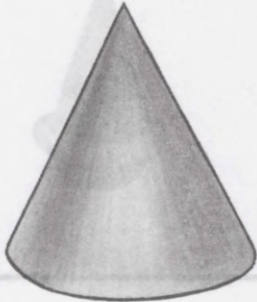
Матрёшка из бумаги



платье

руки

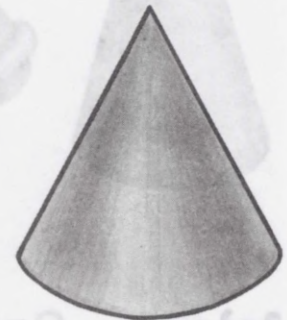
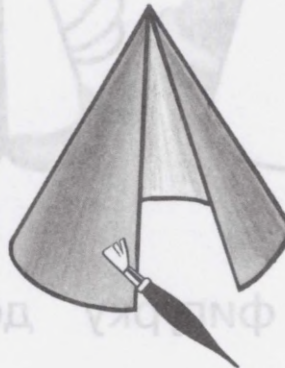
передник



Соединяем детали

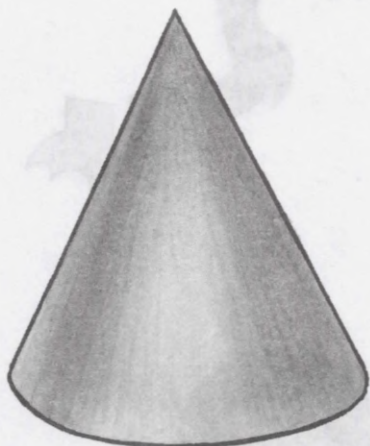
голова

Изготовление конуса

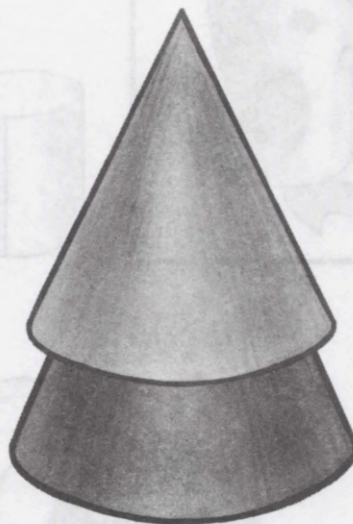


Сборка деталей

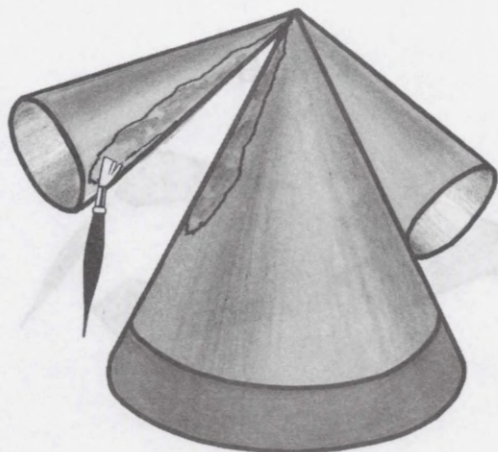
1



2



3

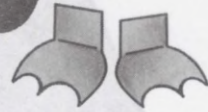
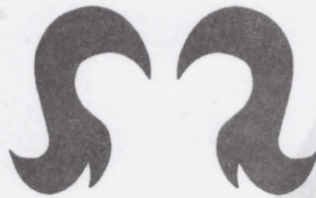
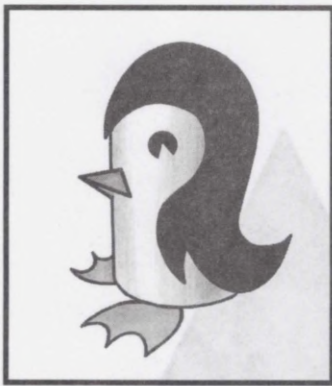


4



Задание: Сконструируй такую же матрёшку.

Пингвин из бумаги

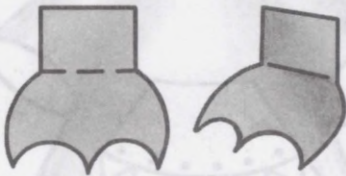


1



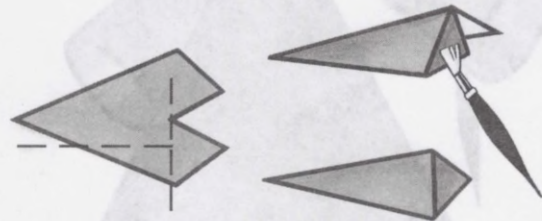
2

лапы



3

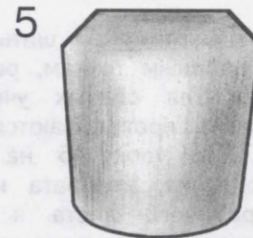
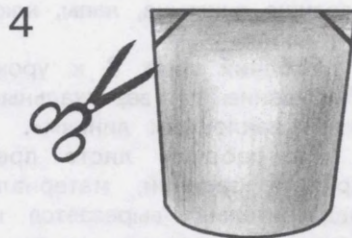
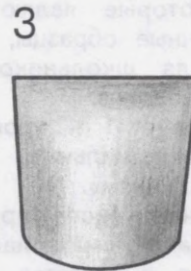
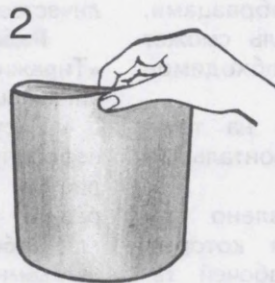
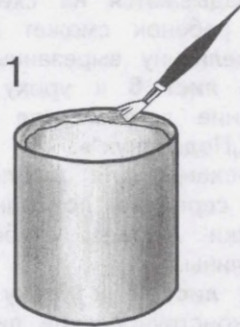
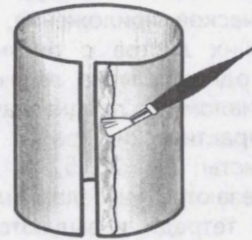
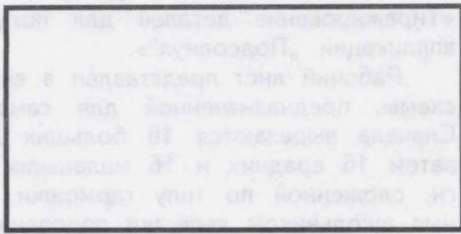
клюв



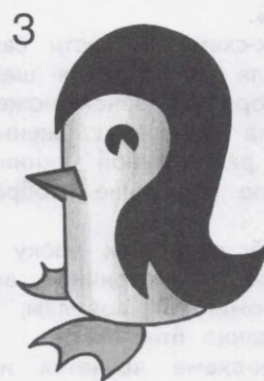
! Все детали изготавливаются по шаблонам. Рисунки шаблонов на рабочем листе 7 (с. 59).

4

Изготовление цилиндра



Соединение деталей



Задание: Сконструируй фигурку пингвина на основе цилиндра.

Графическое приложение

В конце Рабочей тетради (часть 2) имеется графическое приложение, состоящее из серии рабочих листов с рисунками-схемами, которые в одном случае являются раздаточным материалом и предназначены для выполнения практических работ школьниками. Рабочие листы (1, 2, 5, 8, 9) предварительно вырезаются учителем или родителями из рабочей тетради и выдаются школьникам на уроке. В другом случае часть рабочих листов (3, 4, 6, 7) содержит рисунки-схемы шаблонов, которые являются образцами. Используя данные образцы, учитель сможет изготовить для школьников необходимое количество шаблонов.

Рабочий лист 1 к уроку 44 на тему: «Шитьё по вертикальным, горизонтальным и наклонным линиям».

На рабочем листе представлено три варианта заданий, материал для которых предварительно вырезается из рабочей тетради и разрезается по пунктирным линиям на три части.

Школьники осваивают приём шитья «игла вверх-вниз» по опорным точкам, расставленным на бумаге. Для слабых учеников опорные точки заранее прокалываются.

Рабочий лист 2 к уроку 45 на тему: «Вышивание треугольника, квадрата и круга». Подготовка рабочего листа к практической работе аналогична предыдущему заданию.

Рабочий лист 3 к уроку 48 на тему: «Предметное симметричное вырезание из бумаги, сложенной пополам, — „Самолёт в облаках“».

Рисунок-схема $\frac{1}{2}$ части самолёта предназначен для изготовления шаблона, с помощью которого ребёнок может произвести разметку на бумаге, сложенной пополам. Затем по размеченной линии производит симметричное вырезание изображения самолёта.

Рабочий лист 4 к уроку 51 на тему: «Предметное симметричное вырезание из бумаги, сложенной пополам, и объёмное конструирование птички».

Рисунок-схема является изображением $\frac{1}{2}$ туловища птички 2 и используется для изготовления шаблона.

Рабочий лист 5 к уроку 61 на тему: «Тиражирование деталей для полуобъёмной аппликации „Подсолнух“».

Рабочий лист представлен в виде карты-схемы, предназначенной для самоконтроля. Сначала вырезаются 16 больших лепестков, затем 16 средних и 16 маленьких из бумаги, сложенной по типу гармошки. Вырезанные школьником лепестки подсолнуха поочередно раскладываются на схеме. Выполняя эту работу, ребёнок сможет проверить количество и величину вырезанных лепестков.

Рабочий лист 6 к уроку 61 на тему: «Тиражирование деталей для полуобъёмной аппликации „Подсолнух“».

Рисунки-схемы для шаблонов деталей подсолнуха: середина подсолнуха, зелёные листья, ножки листьев, стебель, лепестки разной величины.

Рабочий лист 7 к уроку 67 на тему: «Объёмное конструирование пингвина».

Рисунки-схемы для шаблонов деталей: туловище пингвина, лапы, клюв, голова, крылья, хвост.

Рабочий лист 8 к уроку 68 на тему: «Вышивание по вертикальным, горизонтальным и наклонным линиям».

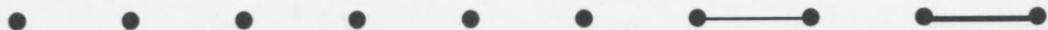
На рабочем листе представлено три варианта заданий, материал для которых предварительно вырезается из рабочей тетради и разрезается по пунктирным линиям на три части.

Школьники осваивают вышивание в два приёма: шитьё «игла вверх-вниз» и заполнение расстояния между стежками ниткой того же или другого цвета. Вышивание выполняется по опорным точкам, расставленным на бумаге. Для слабых учеников опорные точки заранее прокалываются.

Рабочий лист 9 к уроку 69 на тему: «Вышивание по опорным точкам или проколам — „Тюльпан“ или „Гном“».

Школьникам рисунки выдаются на выбор. Технология вышивания повторяется в соответствии с предыдущим уроком. Условие задания происходит за счёт введения нового приёма вышивания — заполнение большими стежками внутри контура.

1



Задание: Прошей цветными нитками по точкам (проколам).

2



Задание: Вышей геометрические фигуры.

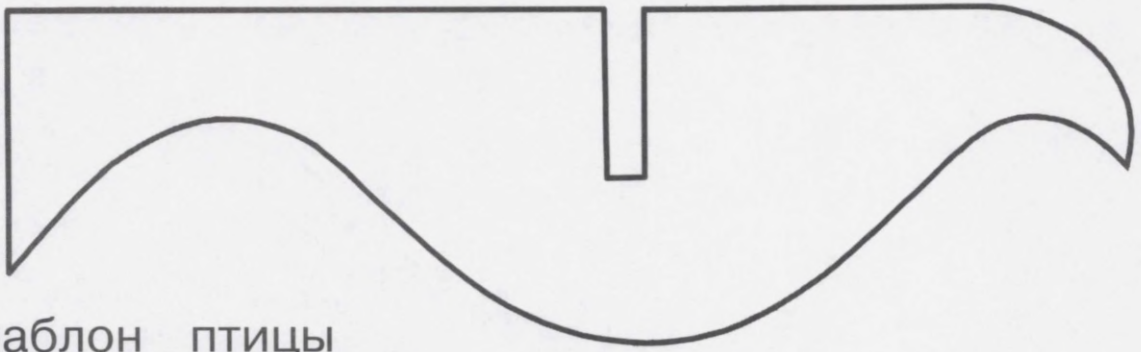


3



шаблон самолёта

4



шаблон птицы

5

Схема для контроля
количества лепестков подсолнуха





3



БТӨЛӨМӨӨ НОЛДЫШ

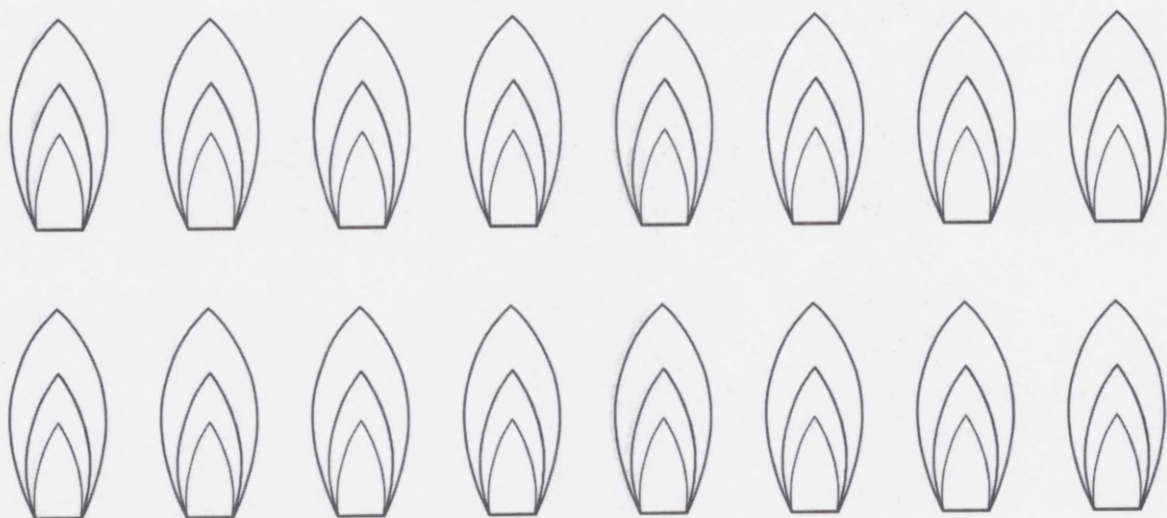
4

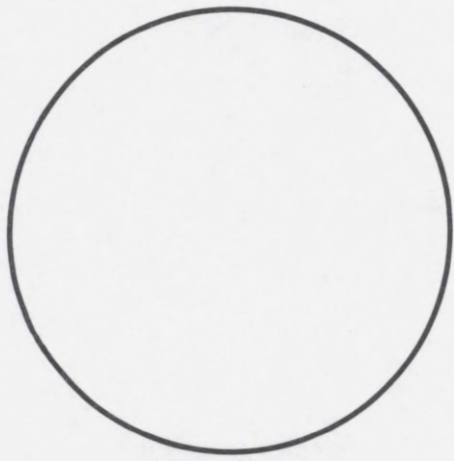


ЫДНТТИ НОЛДЫШ

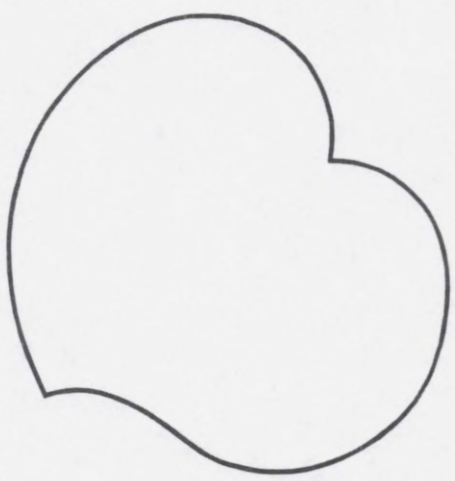
5

Схема для контроля количества лепестков подсолнуха

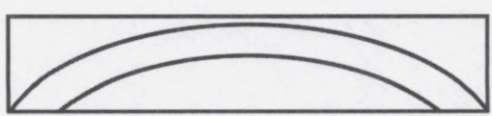




середина
подсолнуха



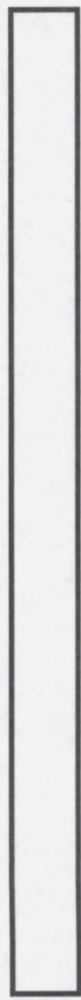
шаблон листа



шаблон



шаблон
лепестков



шаблон



7



туловище пингвина



шаблон

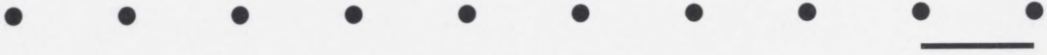


шаблон



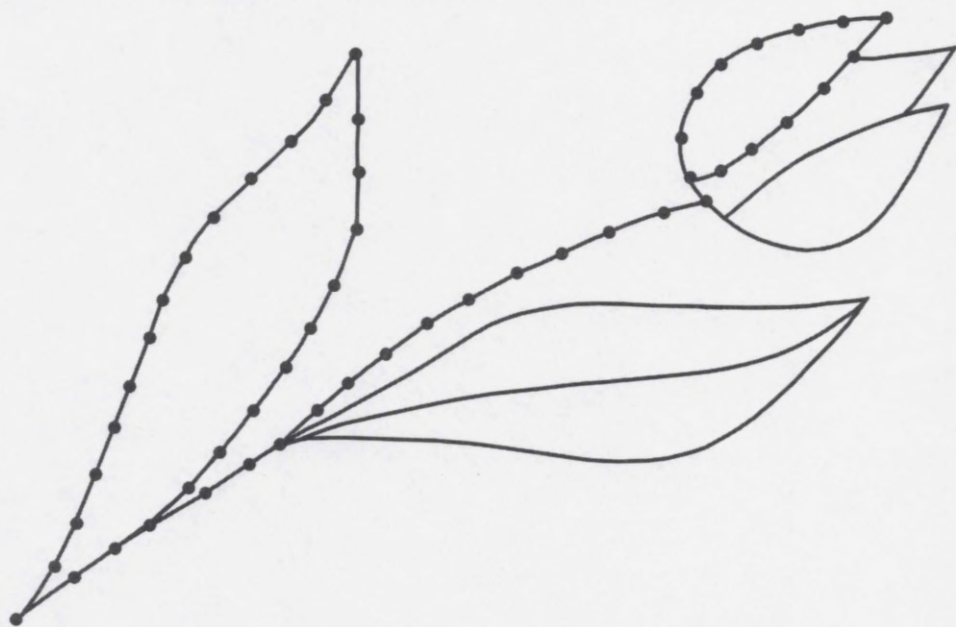
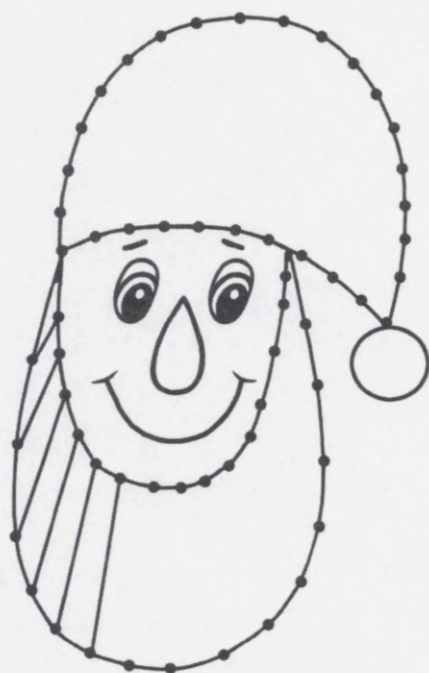
шаблон

8



Задание: Вышей цветными нитками по точкам (проколам) сначала в одну сторону, затем обратно — в другую сторону.

9



Задание: Вышей по точкам (проколам) гномика или цветочек. Заполни большими стежками внутри контура.

Учебное издание

Кузнецова Людмила Анатольевна

ТЕХНОЛОГИЯ

Ручной труд

Рабочая тетрадь

1 класс

Учебное пособие для общеобразовательных организаций,
реализующих адаптированные основные
общеобразовательные программы

В двух частях

Часть 2

Руководитель Центра специальных форм образования **С. В. Сацевич**
Зам. руководителя по редакционно-издательской работе **М. А. Зыкова**
Зав. редакцией литературы по коррекционной педагогике **О. А. Бондарчук**

Редакторы **А. В. Бабурин, А. В. Китова**

Ответственный за выпуск **А. В. Китова**

Художник **А. А. Рогачёва**

Художественные редакторы **Л. Г. Епифанов, С. И. Ситников**

Техническое редактирование

и компьютерная вёрстка **А. В. Алексеевой, А. Б. Этиной**

Корректор **В. В. Багрий**

Компьютерный набор **Г. В. Богомазовой**

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93—953000.

Изд. лиц. Серия ИД № 05824 от 12.09.01. Подписано в печать 19.06.17. Формат 84×108^{1/16}.
Бумага офсетная. Гарнитура PragmaticaC. Печать офсетная. Уч.-изд. л. 2,69. Доп. тираж 1000 экз.
Заказ № 8062ЯПК.

Акционерное общество «Издательство «Просвещение».
127521, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41.

Отпечатано по заказу АО «ПолиграфТрейд»

в полном соответствии с качеством

arvato

BERTELSMANN

предоставленного электронного оригинал-макета

в ООО «Ярославский полиграфический комбинат»

150049, Ярославль, ул. Свободы, 97

В состав предметной линии «Технология. Ручной труд» входят:

- Технология. Ручной труд. Учебник. 1 класс (автор Л. А. Кузнецова)
- Технология. Ручной труд. Учебник. 2 класс (автор Л. А. Кузнецова)
- Технология. Ручной труд. Учебник. 3 класс (автор Л. А. Кузнецова)
- Технология. Ручной труд. Учебник. 4 класс (авторы Л. А. Кузнецова, Я. С. Симукова)

Данная линия учебников предназначена для обучающихся с интеллектуальными нарушениями и обеспечивает реализацию требований адаптированной основной общеобразовательной программы в предметной области «Технологии».

В состав учебно-методического комплекта «Технология. Ручной труд» для 1 класса входят:

- Рабочая программа. 1—4 классы (размещена на сайте)
- Учебник
- **Рабочая тетрадь в 2 частях**
- Методические рекомендации. 1—4 классы (размещены на сайте)

