**У каждого человека, независимо от его возраста и социального статуса, в жизни бывает момент, когда кажется, что найти выход из сложной ситуации невозможно, когда преследуют навязчивые мысли:**

**«Что делать?»**

**«Как мне быть?»**

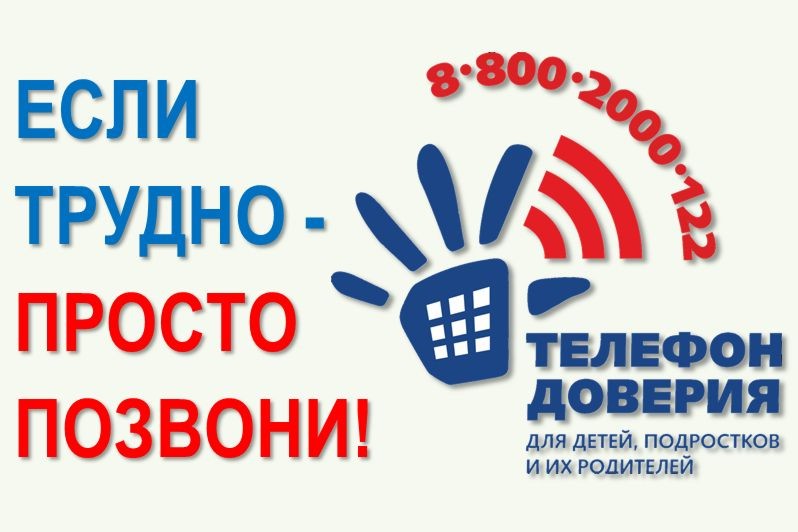
**У тебя всегда есть возможность позвонить на телефон доверия.**

**Мы готовы тебе помочь**

**8-800-2000-122**







ГБУ «Областной Центр «Семья»

Тел/факс (4822) 45-37-11

Тверь, пр-т Н. Корыткова, 43.

Часы работы: Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: [semiacenter@mail.ru](mailto:semiacenter@mail.ru)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Государственное  бюджетное учреждение  «Тверской областной Центр  социальной помощи  семье и детям» |

**Говорите, Вас слушают!**

(*информация для несовершеннолетних*)



Тверь

**Детский телефон доверия –**

**что можно доверить?**

* у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
* ты одинок, тебе не с кем поделится своими переживаниями;
* у тебя трудности в школе;
* кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
* у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать родителям;
* тебе часто приходят мысли: «Никому я не нужен», «Меня никто не понимает».



**Если ты решился позвонить на Детский телефон доверия:**

- никто не узнает, где ты живешь;

- номер твоего телефона не определяется;

- звонок бесплатный с любого телефона;

-тебе ответит подготовленный специалист;

- ты дозвонишься из любой точки России;

- длительность разговора будет неограниченна;

- можно назваться вымышленным именем.

**Не держи свои проблемы и страхи в себе!**

**Звони! Не бойся!**

**Тебя поймут и обязательно выслушают!**

**Детский телефон доверия**

– это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, независимо от его жизненного статуса или образования, чтобы обсудить волнующие его проблемы.