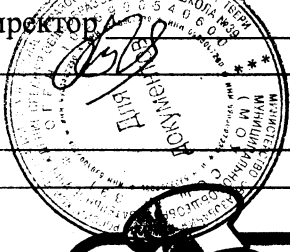
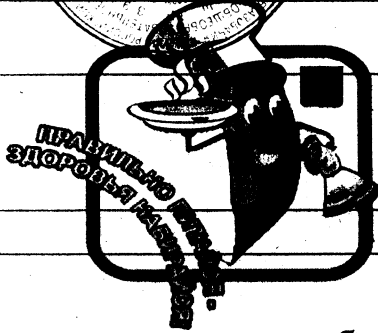


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
----------------------------	--



Меню (бдень)



на 1 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				


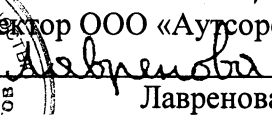
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/п	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				

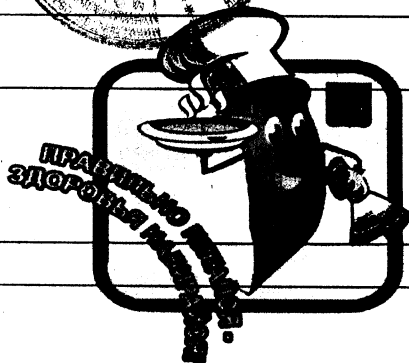
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  Документ № _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---

Меню (7 день)



на 2 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда (состав)	Уг. гидр. порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				



Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда (состав)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

 «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ _____ ДОКУМЕНТОВ	 «АУТСОРСИНГ»	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
---	--	--

Меню (8 дней)



на 3 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты питания (наименование)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				


Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты питания (наименование)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	8,4	13,74	55,19	384,9
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				

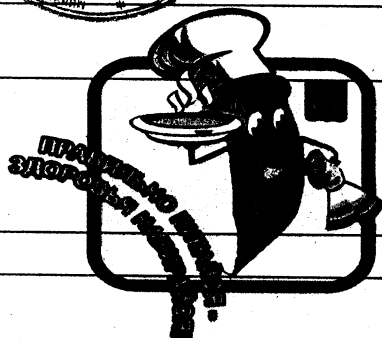
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
--	--

Меню (9 день)



на 4 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование пищевого продукта	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

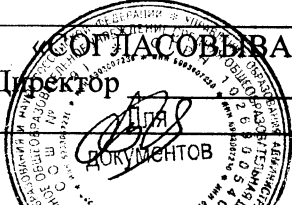

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование пищевого продукта	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

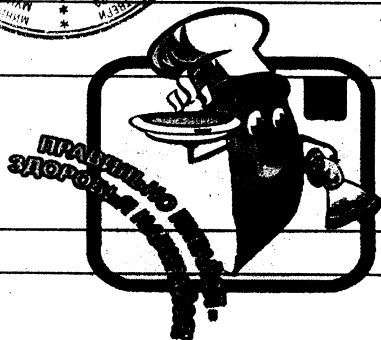
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

 <p>«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Документов</p>	 <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.</p>
--	---

Меню (10 день)



на 5 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
188	Запеканка рисовая с творогом 200	200	10,5	15,1	54,4	401,9
	и повидлом 50	50	0,25		35,8	144,2
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Сушки	20	0,2	0,24	14,2	67,6
	Соль иодированная	1				

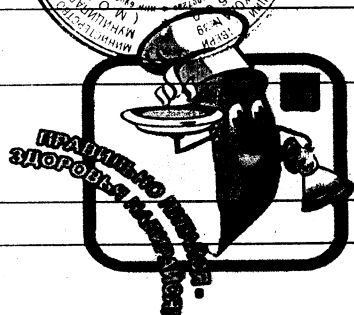
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ документов		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
--	--	---

Меню (1 день)



на 8 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:						


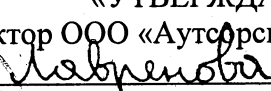
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				

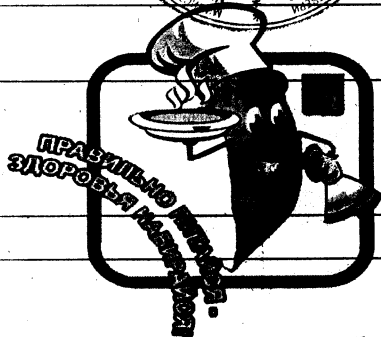
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл. – 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл. – 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  Для документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---

Меню (2 день)



на 9 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО						

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

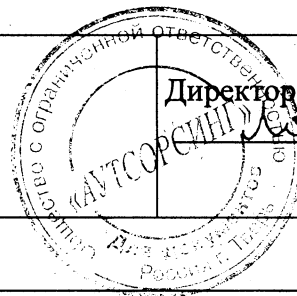
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



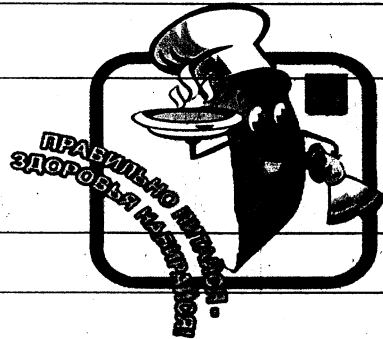
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.

Меню (3 день)



на 10 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

Меню

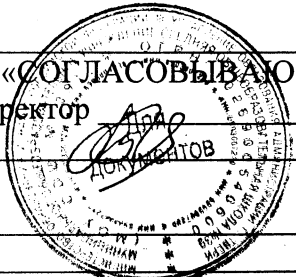
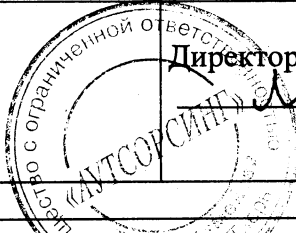
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль йодированная	1				

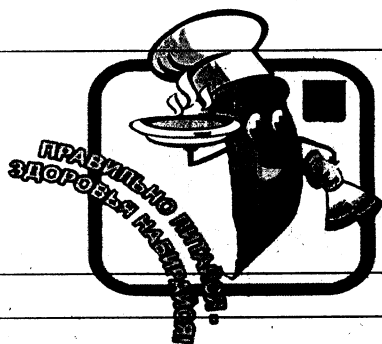
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Ауторсинг» _____ Лавренова С.Е. 
--	---

Меню (4день)



на 11 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				
Итого:						

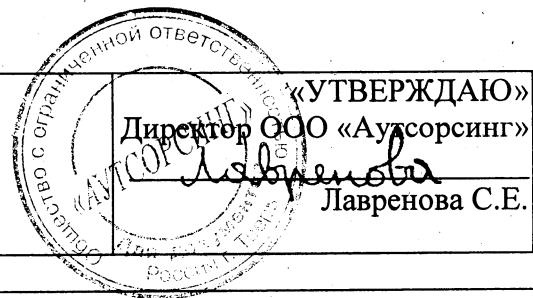
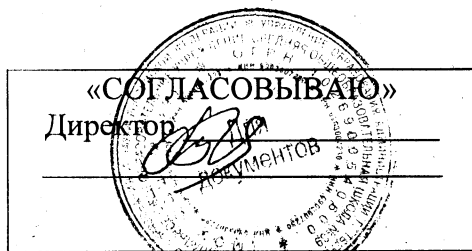
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,7
б/н	Фрукты	85	0,34	0,34	8,33	39,95
	Соль йодированная	1				

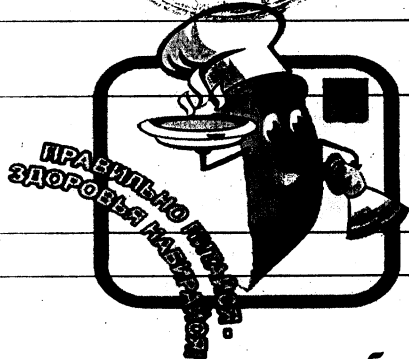
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



Меню (5 день)



на 12 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примерный наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примерный наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Печенье	20	1,7	2,2	17	95,28
	Соль йодированная					

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ документов _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
--	--	---



Меню (бдень)

на 15 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример: пицца, наггетсы, сосиски, котлеты	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример: пицца, наггетсы, сосиски, котлеты	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/п	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

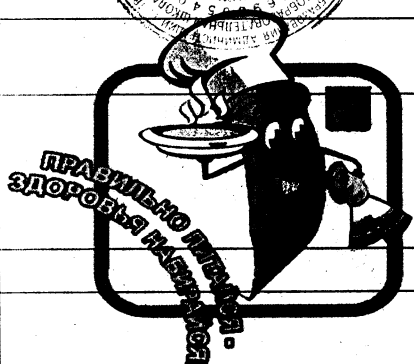
«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
----------------------------	--

Меню (7 день)

на 16 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов



№ рец.	Продукты питания (наименование, количество)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты питания (наименование, количество)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

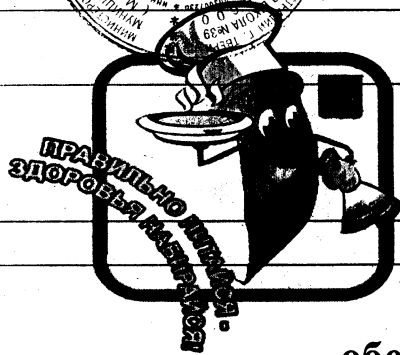
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ ДОКУМЕНТОВ		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
---	--	--

Меню (8 дней)



на 17 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

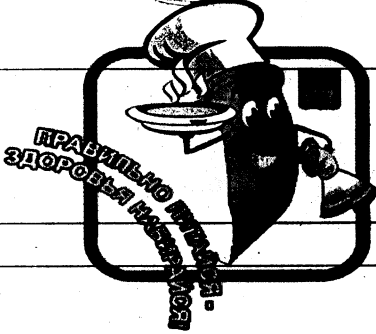
№ рец.	Продукты, наименование, количество	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты, наименование, количество	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	8,4	13,74	55,19	384,9
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ _____ Документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.
---	---



Меню (9день)

на 18 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

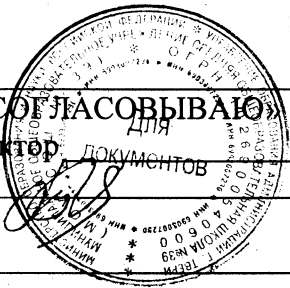
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Для

Директор Документов



«УТВЕРЖДАЮ»

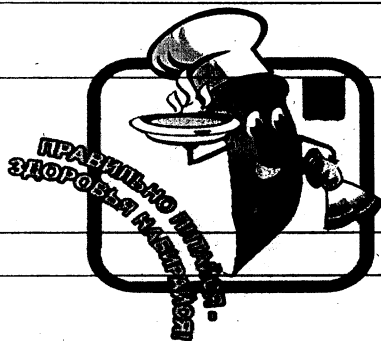
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (10 день)



на 19 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продумайте наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Нормативная стоимость (руб.)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продумайте наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Нормативная стоимость (руб.)
			Б	Ж	У	
188	Запеканка рисовая с творогом 200	200	10,5	15,1	54,4	401,9
	и повидлом 50	50	0,25		35,8	144,2
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/п	Сушки	20	0,2	0,24	14,2	67,6
	Соль иодированная	1				

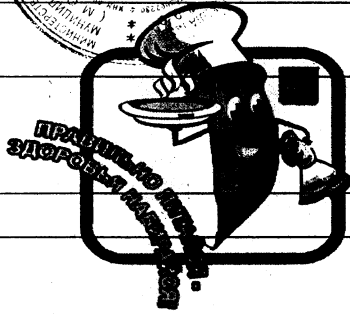
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ документов		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
---	--	--

Меню (1 день)



на 22 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:						

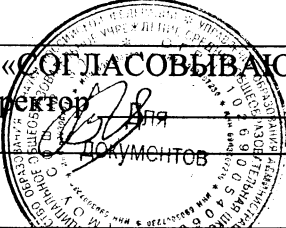
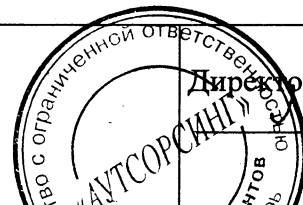
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				

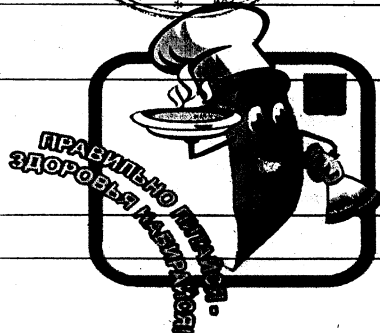
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

 <p>«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ Документов _____</p>	 <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.</p>
--	---

Меню (2день)



на 23 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО						


Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

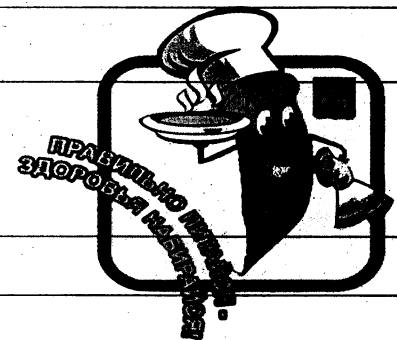
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Документов _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.
--	---	--



Меню (3 день)

на 24 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль йодированная	1				

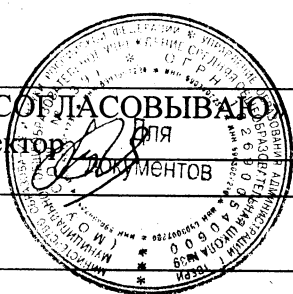
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____
_____ для _____
_____ документов



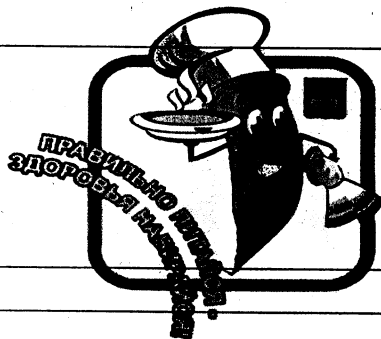
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аудсорсинг» _____

Лавренова С.Е.



Меню (4день)



на 25 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
Итого						

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,7
б/н	Фрукты	85	0,34	0,34	8,33	39,95
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВАНО» Директор Лавренова С.Е. ИТЯ Документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
--	--



Меню (5 дней)

на 26 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примерный наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примерный наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Печенье	20	1,7	2,2	17	95,28
	Соль йодированная					

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Документов



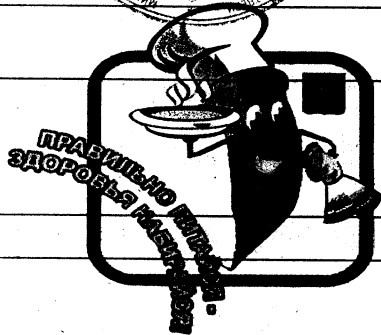
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.

Меню (бдень)



на 29 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				

Меню



завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				

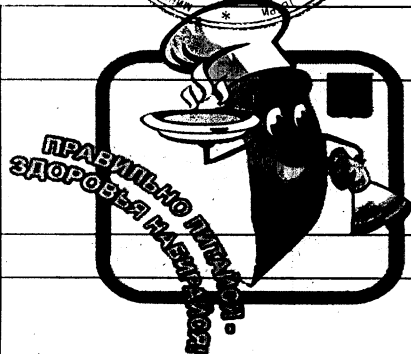
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

 <p>«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для документов</p>	 <p>«АУТСОРСИНГ» Общество с ограниченной ответственностью Для документов</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.</p>
--	---	--

Меню (7день)



на 30 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45