

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

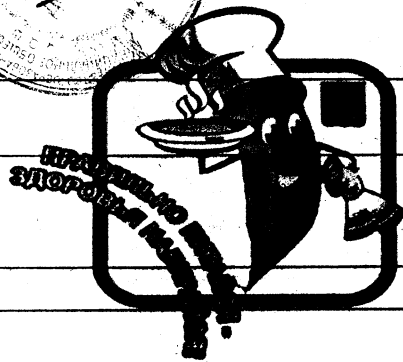
Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 1 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей с 5-11-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль йодированная	1				
Итого:						

Меню

полдников для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
1-11-х классов

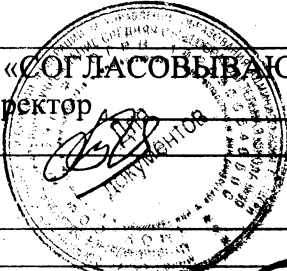

№ рецептуры	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
407	Бантик слоеный	100	6,1	18,5	36,1	335,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,80	114,60
	Соль йодированная	1				

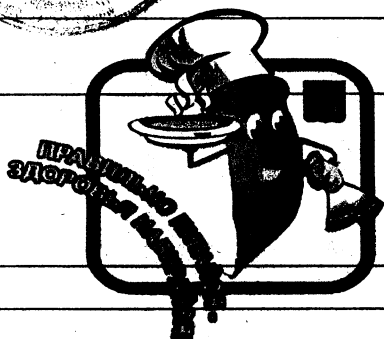
Стоимость питания: меню обедов ОБЗ – 71,82 руб., ТЖС – 70,38 руб., меню полдников ОБЗ 1-11 кл – 50,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

 «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	 «УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.
--	---



Меню (7 день)

на 2 апреля 2024 года.

Меню

**обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей с 5-11-х классов**


№ рец.	Продукты (наименование)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				

Меню

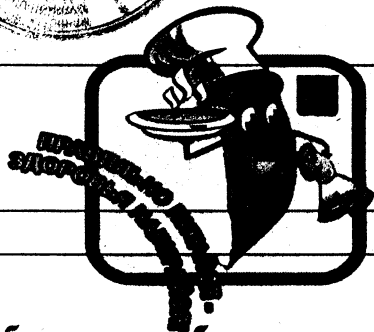
**полдников для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
1-11-х классов**

№ рецептуры	Продукты (наименование)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов ОВЗ – 71,82 руб., ТЖС – 70,38 руб., меню полдников ОВЗ 1-11 кл – 50,00 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.
--	--

Меню (8день)



на 3 апреля 2024 года.

Меню

**обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей с 5-11-х классов**

№ рец.	Примечания, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/п	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль йодированная	1				

Меню

**полдников для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
1-11-х классов**

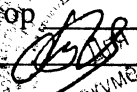
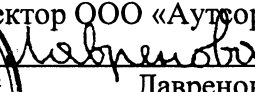
№ рецептуры	Примечания, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
406	Пирожок с картофелем	100	6,4	6,7	40,92	232
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов ОВЗ – 71,82 руб., ТЖС – 70,38 руб., меню полдников ОВЗ 1-11 кл – 50,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  Документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (9 день)

на 4 апреля 2024 года.

Меню

**обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей с 5-11-х классов**

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порция (г)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню

завтраков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11-х классов

№ рецептуры	Примечание, наименование блюда	Масса порция (г)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
420	Сосиски, запеченные в тесте	100	9,6	13,84	26,9	271
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,8
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов ОВЗ – 71,82 руб., ТЖС – 70,38 руб., меню полдников ОВЗ 1-11 кл – 50,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫМ»
Директор

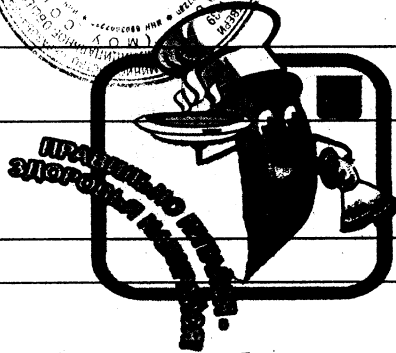


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.



Меню (10 день)

на 5 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей с 5-11-х классов

№ рец.	Продукты и ингредиенты	Масса (г)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макаронны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль йодированная	1				

Меню

завтраков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11-х классов

№ рецептуры	Продукты и ингредиенты	Масса (г)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
389	Сок плодово-ягодный	200	1,0	0,0	20,2	84,8
	Соль йодированная	1				

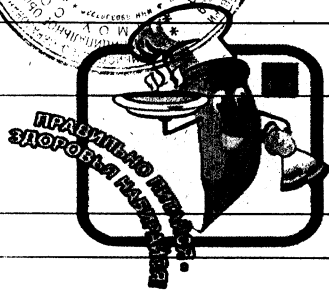
Стоимость питания: меню обедов ОВЗ – 71,82 руб., ТЖС – 70,38 руб., меню полдников ОВЗ 1-11 кл – 50,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор Для документов		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аудиторсинг» Лавренова С.Е.
--	--	---



Меню (1 день)

на 8 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов



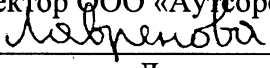
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

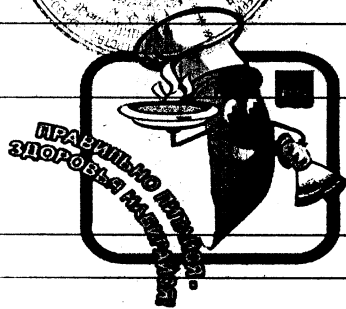
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  Документ № _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	--	---



Меню (2 день)

на 9 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

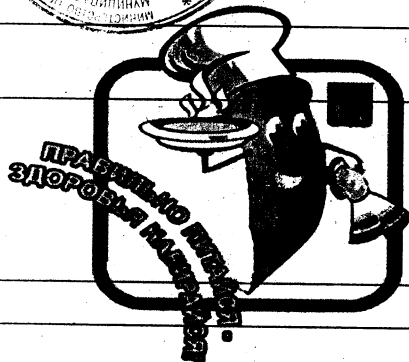
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аулсорсинг» Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.
---	--	--



Меню (3 день)

на 10 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

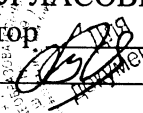
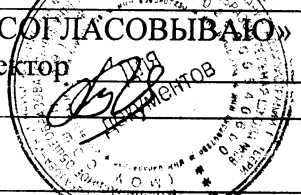
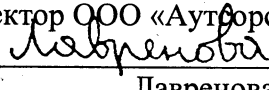
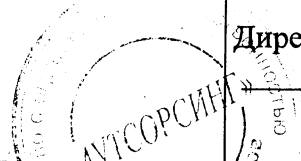
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

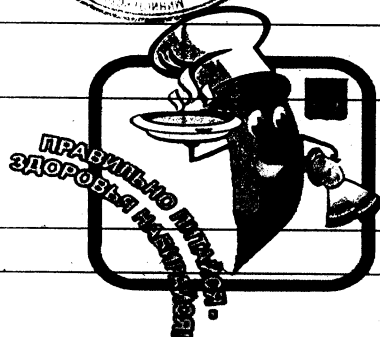
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е. 
---	---



Меню (4день)

на 11 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
Итого:						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
Итого:						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.

Меню (5 день)

на 12 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:			12,22	28,23	133,36	816,94

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:			19,47	20,11	103,33	713,69

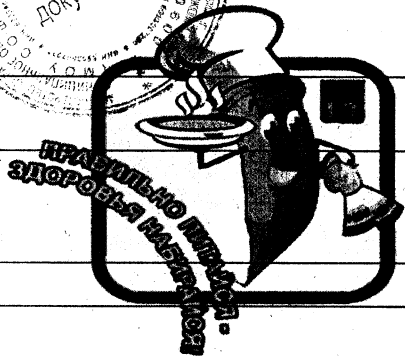
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
--	--



Меню (бдень)

на 15 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

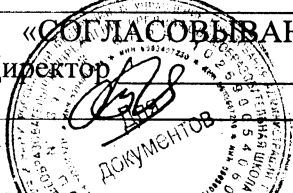
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

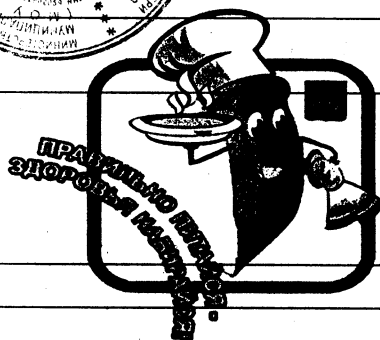
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аурсорсинг» Лавренова С.Е.
--	--	--



Меню (7день)

на 16 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

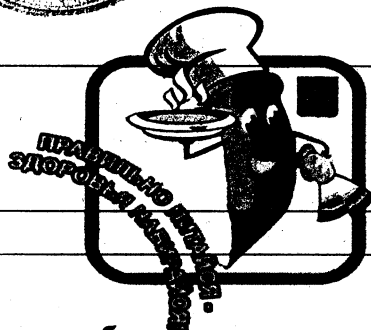
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Документ № _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аудиторсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
--	---

Меню (8день)



на 17 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

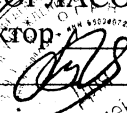
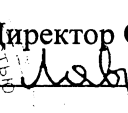
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

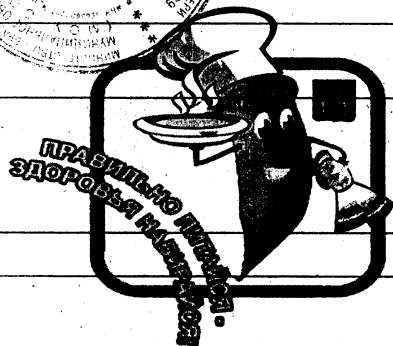
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВАНО» Директор _____  ДОКУМЕНТ	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
--	---



Меню (9 день)

на 18 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1-4-х классов

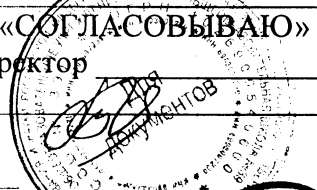

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

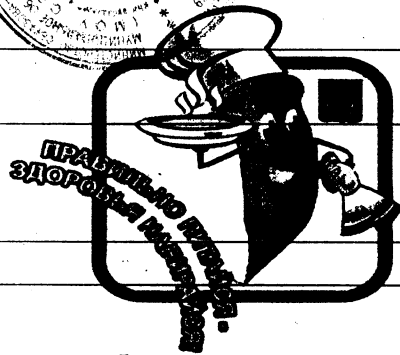
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

<p>«СОГЛАСОВЫВАЮ»</p> <p>Директор _____</p> 		<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>Директор ООО «Аудиторсинг»</p> <p><i>Лавренова</i></p> <p>Лавренова С.Е.</p> 
--	--	---



Меню (10 день)

на 19 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1-4-х классов

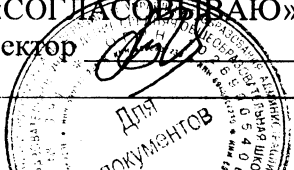

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -70,38 руб., меню обедов 1-4 кл - 70,38 руб.

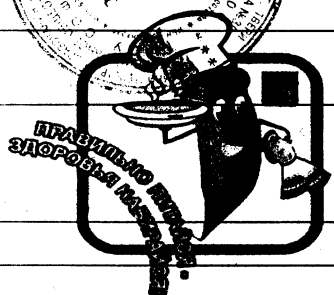
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е. 
---	---

Меню (1 день)



на 22 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

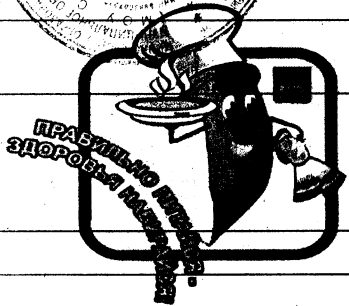
Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 Для _____
 ДОКУМЕНТОВ

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
 Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.

ООО «АУТСОРСИНГ»
 Общество с ограниченной ответственностью
 «АУТСОРСИНГ»
 Для _____
 ДОКУМЕНТОВ
 Россия, г. Тверь



Меню (2 день)

на 23 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

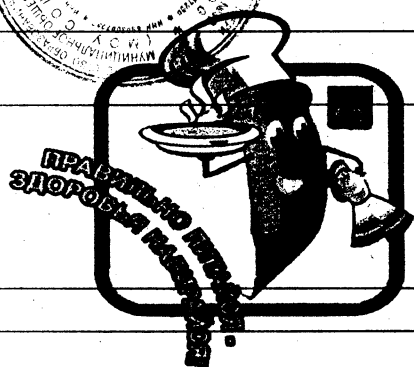
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
---	--



Меню (3день)

на 24 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
ИТОГО:						

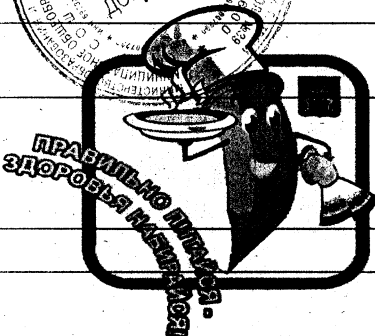
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова С.Е.</i> Лавренова С.Е.
----------------------------------	---



Меню (4день)

на 25 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО			28,4	30,0	110,06	222,83

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО			20,82	21,12	109,01	70,38

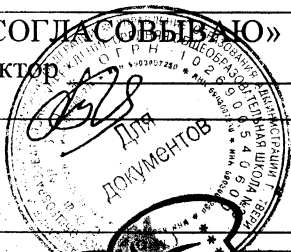
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВАНО»
Директор



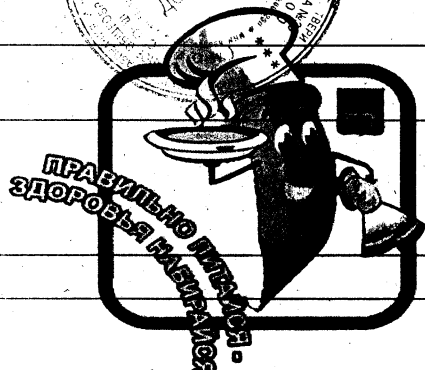
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.

Меню (5 день)



на 26 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

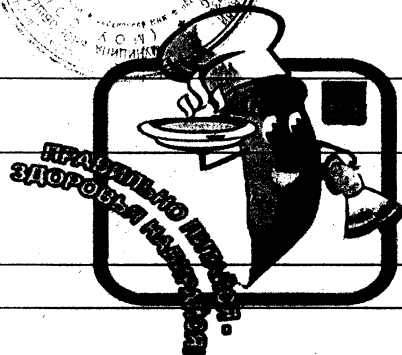
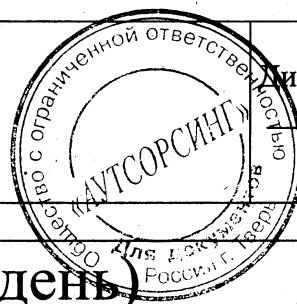


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 29 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

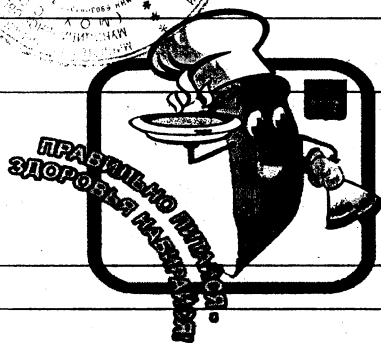
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для _____ документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
--	--



Меню (7 дней)

на 30 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45