**Основные причины вовлечения подростков в употребление психоактивных веществ:**

* позитивная реклама в средствах массовой информации, доступность веществ,
* неустроенная жизнь и несостоятельность семьи в вопросах воспитания,
* конфликты в семье и у ребенка с родителями,
* алкоголизм родителей и неблагополучие в семье,
* отсутствие контроля и интереса жизнью ребенка, если родители не знают его склонностей и не имеют представления о круге общения,
* черты характера подростка, предрасполагающие к манипуляции его личностью (ведомость, покорность, неуверенность и сниженная самооценка, заносчивость, демонстративность, желание быть в центре внимания и пр.),
* растущее психологическое напряжение у подростка в связи с неразрешенными проблемами,
* уход от проблем, отчуждение по причине нарушений эмоционально-волевой сферы и отсутствия эмоционально близкого человека рядом,
* неумение правильно использовать свободное время, незанятость, отсутствие увлечений и интересов,
* мода, самоутверждение,
* конфликт с общественными нормами.

Основой первичной профилактики зависимого поведения подростков является **формирование у детей здорового образа жизни.**

Для формирования осознанного отношения к своей жизни и здоровью необходимо **своевременное информирование** подростка, родителей, социального окружения о проблеме и последствиях зависимого поведения.

**Нравственно-эмоциональная сторона семейных отношений** – важнейшее условие развития и формирования здорового поколения. Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстоять своё мнение.

**Службы помощи подросткам:**

*ВСЕРОССИЙСКИЙ Детский Телефон доверия*

***Тел.: 8-800-2000-122***

*НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР*

***Тел.: +7 (4822) 51-52-80, +7 (4822) 55-95-90***

*ГБУ «ОБЛАСТНОЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» Г. ТВЕРЬ*

***Тел.: 8 (4822) 44-43-55***

*Центр социально-психологической помощи подросткам и молодёжи «Доброе слово»*

***Тел.: 8 (4822) 43-23-00***

|  |
| --- |
| **МБОУ ЦО № 49 г. Тверь**г. Тверь, б-р Гусева, д.42Тел.:8 (4822) 51-53-39E-mail: sh49@school.tver.ruСоставитель: канд.псих.н., педагог-психолог, Суханова И.В.. |

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Центр образования № 49 г.Тверь**

**Факторы риска**

**зависимого поведения**

**у подростков**



(информация для родителей)

 ***Где душой овладевает хмель,***

 ***все скрытое зло выходит наружу.***

***Сенека.***

**Тверь, 2022**

***Наркомания*** *– одна из тяжелейших болезней, поражающих организм и психику человека, осложняется такой страшной болезнью, как СПИД.*

**Основные симптомы употребления наркотических веществ**

* Состояние опьянения, но запаха спиртного нет;
* Нарушение координации движений;
* Нарушение сна (бессонница или наоборот крепкий сон);
* Резкие перемены в характере (от безудержного веселья до депрессии);
* Замкнутость;
* Потеря старых друзей и появление новых, таинственных;
* Скрытность;
* Увеличение числа прогулов в школе, плохое поведение;
* Употребление незнакомых слов;
* Стремление к уединению, попытки скрыться с глаз;
* Стремление всё закрыть на ключ (комнату, ящик);
* Долгое (вплоть до суток) отсутствие дома;
* Повышенная утомляемость, которая сменяется энергичностью;
* Необъяснимое повышение аппетита или, наоборот потеря его, частые простудные заболевания;
* Нарушение памяти, неспособность логически мыслить;
* Специфический запах от одежды, появление таблеток, порошков, шприцов;
* Покраснение глаз, сужение или расширение зрачков, коричневый налёт на языке;
* Пропажа денег, вещей;
* Правонарушения.

**Восемь «НЕТ» для родителей**

НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – так вы даете ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.

НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас» .

НЕ запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь.

НЕ приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

НЕ отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.

НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте ребенка.

***Алкоголизм*** *с социальных позиций – форма девиантного (недопустимого) поведения, характеризующаяся патологическим влечением к спиртному и последующей социальной деградацией личности.*

Дети и подростки, как правило, неадекватно оценивают тот вред, который может причинить прием алкоголя, психоактивных веществ, вызывающих зависимость.

***МИФЫ И ФАКТЫ ОБ АЛКОГОЛЕ,***

***КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПОДРОСТКИ***

|  |  |
| --- | --- |
| **МИФ** | **ФАКТ** |
| Алкоголь стимулирует, придает силы. | Алкоголь угнетает центральную нервную систему, затормаживает нормальные реакции организма. |
| Выпившие люди дружелюбны и общительны. | Обычно выпившие люди теряют над собой контроль, становятся агрессивными и злыми, ввязываются в драки. Половина всех убийств связана со злоупотребление алкоголя. |
| Алкоголь – не основная причина смертности среди молодежи. | Подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголя или наркотиков. |
| Алкоголь – пищевой продукт. | Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг. |
| Алкоголь может «прочистить мозги». | Алкоголь нарушает нормальную работу головного мозга. |
| Больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя. | По статистике от злоупотребления алкоголя умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков. |