**Школьный спортивный клуб «Энтузиасты».**



**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 21».**

**Девиз клуба**: «Есть только один путь постижения – действовать!»

(Паоло Коэльо “Алхимик”). «Без здоровья и мудрость незавидна, и искусство бледно, и сила вяла, и богатство бесполезно, и слово бессильно» (Герофил).

«Мечтай, тренируйся, учись, побеждай, - В жизни реальной себя утверждай». Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек (заместитель председателя, секретарь, председатель коллегий судей члены Совета), который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.
**Руководитель клуба** – Дворцова Людмила Ивановна, учитель физической культуры МОУ СОШ № 21.

**Совет клуба**: Белик В. А., Большаков М. С., Домокуров Д. Е., Соловьёва М. О., Брусликова А. С., Назырова Л. Р.

**Спортивные секции:**

Волейбол – Дворцова Л. И., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21. Баскетбол – Большаков М. С., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21. «Меткий стрелок» - Домокуров Д. Е., преподаватель – организатор ОБЖ МОУ СОШ № 21.

«Шашки» - Белик В. А., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21.

**Спортивные мероприятия (участие в них на уровне города или их организация и проведение на базе школы) при организации волонтёрской профилактической работы (ежегодные, традиционные) в МОУ СОШ № 21:**

* + 1. **«**Дартс – фестиваль» (город).
		2. Лёгкоатлетический кросс в рамках Спартакиады учащихся (город).
		3. «Кросс наций» (город).
		4. Волонтеры выступают инициаторами проведения самых различных спортивных мероприятий . Один, два раза в полугодии проводятся школьные Дни здоровья: осенью – «Весёлые старты», «Военизированные эстафеты»; зимой – «Проводы русой Зимы – народные игры; весной – «Путь к Вершине». Двигательная активность является первоосновой здоровья. Дни здоровья в школе проходит под девизом: «В здоровом теле – здоровый дух». Проводятся Дни Здоровья с целью привития навыков здорового образа жизни, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культуры и спортом (школьные).
		5. Спартакиада учащихся заволжского района по мини футболу (город).
		6. Президенские состязания (город).
		7. Городской День призывника, допризывника (город).
		8. Ежегодный межшкольный спортивно-развлекательная игра «Здоровье нации» (город, заволжский район).
		9. Спартакиада школьников заволжского района по баскетболу (город).
		10. «Лыжня России» (город).
		11. Соревнования по плаванию в бассейне «Юность», ДСК (школьные).
		12. Участие этапах олимпиады по физической культуре (школа, район, город).
		13. В дни весенних школьных каникул – проведение спортивных соревнований по параллелям (школьные).
		14. Направление на Кубок Европы по ДЗЮДО в СК «Юбилейный» Кубок России по фигурному катанию (город).
		15. Смотр строя и песни (школьные).
		16. «Санитарные посты» (город).
		17. Традиционная лёгкоатлетическая эстафета, посвящённая годовщине со Дня Победы (город).
		18. Участие в лёгкоатлетической эстафете памяти Павла Кайкова (город).
		19. Участие в районной военно-спортивной игре старшеклассников «Орлёнок» (город).
		20. Всероссийский открытый урок: «ОБЖ» (город).
		21. Проведение общешкольных выставок рисунков «Нет наркотикам» и выставка плакатов «За здоровый образ жизни» (школьные).
		22. Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Выставка рисунков «Правильное питание и туберкулёз (школьные).
		23. Классные часы по методам психологического настроя на подготовку и сдачу выпускных экзаменов (9, 11, школьные).
		24. Летняя спартакиада «Шиповка юных» (город).
		25. Военном- спортивные сборы для юношей (май – июнь, 10 кл., город).
		26. Участие в работе кружка по шашкам (школьные).
		27. В июне месяце по традиции в школе работает летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием учащихся начальной школы. Именно здесь ребята отряда «Энтузиасты» проверяют свои инициативы, способности.
		28. Наиболее часто волонтерами организуются и проводятся игры «Весёлые старты» (школьные)
		29. Проводились паралимпийские и олимпийские уроки, посвящённые летней олимпиаде 2014 года. Встреча с факелоносцем. (школьные).
		30. День Здоровья и спорта, посвящённого Эстафете Олимпийского огня (2014 год, город).
		31. Силами учащихся проводятся беседы «О вреде курения» (школьные).
		32. «Вред курения и алкоголя» - встреча с преподавателями и студентами медицинской академии (школьные).
		33. Всемирный день борьбы с туберкулёзом (школьные).
		34. Выставка рисунков «Правильное питание и туберкулёз (школьные).
		35. Урок Чистой воды (школьные).
		36. Мероприятия по сбережению здоровья во время осенних (весенних, зимних) каникул (школьные)
		37. Отдых учащихся – боулинг, каток. Посещение Ледового дворца стало традицией (школьные, районные).
		38. Профилактическая работа волонтеров и администрации школы с родителями (родительские собрания с приглашением работников правоохранительных органов) – например, встреча с сотрудниками управления наркоконтроля по Тверской области (школьные).
		39. Профилактические занятия, интерактивные лекции для школьников – профилактика зависимостей, правильное питание (студенты ТГМУ, мед колледжа).
		40. Учащиеся школы создают научно-исследовательские работы, связанные со спортом и ЗОЖ («Влияние шума на человека», «Время реакции человека и важность этого понятия в спорте» и т.д.). Выступают с докладами и сообщениями на уроках ОБЖ.
		41. Проект: «Олимпийцы среди нас». **Руководитель проекта:** Семёнова Светлана Владимировна. **Проектная группа: Вихрова Виктория, Сосина Александра (учащиеся 11-а класса МОУ СОШ № 21.) Сроки реализации проекта:** сентябрь2012г. - февраль2014г. **Планируемый результат:** галерея «Олимпийцы среди нас», Книга рекордов МОУ СОШ № 21,Праздничный концерт «Олимпийцы среди нас». **Промежуточный результат:** создание страницы «Олимпийцы среди нас» на сайте МОУ СОШ № 21.
		42. Акция «Конфета за сигарету».
		43. «КЭС-Баскет» (город - Волонтеры принимают участие в проведении районных и городских мероприятий).
		44. Школьная военно – спортивная игра «Мы - те, кто защитит нашу Родину! – Никто, кроме нас!» (10 – 11 кл, школа).
		45. Участие в тестировании ГТО **(**город).
		46. Масштабная международная инициатива олимпийского совета Тверской области, физкультурное мероприятие флешмоб «Белая карта»(школа).
		47. Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ/СПИД. Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»(город, благодарность).
		48. Городской турнир по шашкам(город).
		49. Проведение единой общегородской массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех!» (школа).

**Количество членов клуба**: 160 человек.

**Возрастная категория**: Обучающиеся 6 – 18 лет – более 150 чел,

Взрослые 19 лет и старше – 10 человек.

Зам. директора по ВР М. О. Соловьёва