**Школьный спортивный клуб «Энтузиасты».**

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://img.vl.ru/i/news/add_files/big822298198c1ed6b1c1770a1e4ae665756c5ec121gcvy7mzg.jpg&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-930-pd-1-wp-5x4_1280x1024&_=1417523530921&viewport=wide&p=94&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%83&noreask=1&pos=2842&rpt=simage&lr=14&pin=1)[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://www.prikolist.biz/humor/uploads/2008/04/25.JPG&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-930-pd-1-wp-5x4_1280x1024&_=1417522936951&viewport=wide&p=48&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%83&noreask=1&pos=1440&rpt=simage&lr=14&pin=1)

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 21».**

**Девиз клуба**: «Есть только один путь постижения – действовать!»

(Паоло Коэльо “Алхимик”). «Без здоровья и мудрость незавидна, и искусство бледно, и сила вяла, и богатство бесполезно, и слово бессильно» (Герофил).

«Мечтай, тренируйся, учись, побеждай, - В жизни реальной себя утверждай». Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек (заместитель председателя, секретарь, председатель коллегий судей члены Совета), который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.   
**Руководитель клуба** – Дворцова Людмила Ивановна, учитель физической культуры МОУ СОШ № 21.

**Совет клуба**: Белик В. А., Большаков М. С., Домокуров Д. Е., Соловьёва М. О., Брусликова А. С., Назырова Л. Р.

**Спортивные секции:**

Волейбол – Дворцова Л. И., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21. Баскетбол – Большаков М. С., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21. «Меткий стрелок» - Домокуров Д. Е., преподаватель – организатор ОБЖ МОУ СОШ № 21.

«Шашки» - Белик В. А., учитель физической культуры МОУ СОШ № 21.

**Спортивные мероприятия (участие в них на уровне города или их организация и проведение на базе школы) при организации волонтёрской профилактической работы (ежегодные, традиционные) в МОУ СОШ № 21:**

* + 1. **«**Дартс – фестиваль» (город).
    2. Лёгкоатлетический кросс в рамках Спартакиады учащихся (город).
    3. «Кросс наций» (город).
    4. Волонтеры выступают инициаторами проведения самых различных спортивных мероприятий . Один, два раза в полугодии проводятся школьные Дни здоровья: осенью – «Весёлые старты», «Военизированные эстафеты»; зимой – «Проводы русой Зимы – народные игры; весной – «Путь к Вершине». Двигательная активность является первоосновой здоровья. Дни здоровья в школе проходит под девизом: «В здоровом теле – здоровый дух». Проводятся Дни Здоровья с целью привития навыков здорового образа жизни, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культуры и спортом (школьные).
    5. Спартакиада учащихся заволжского района по мини футболу (город).
    6. Президенские состязания (город).
    7. Городской День призывника, допризывника (город).
    8. Ежегодный межшкольный спортивно-развлекательная игра «Здоровье нации» (город, заволжский район).
    9. Спартакиада школьников заволжского района по баскетболу (город).
    10. «Лыжня России» (город).
    11. Соревнования по плаванию в бассейне «Юность», ДСК (школьные).
    12. Участие этапах олимпиады по физической культуре (школа, район, город).
    13. В дни весенних школьных каникул – проведение спортивных соревнований по параллелям (школьные).
    14. Направление на Кубок Европы по ДЗЮДО в СК «Юбилейный» Кубок России по фигурному катанию (город).
    15. Смотр строя и песни (школьные).
    16. «Санитарные посты» (город).
    17. Традиционная лёгкоатлетическая эстафета, посвящённая годовщине со Дня Победы (город).
    18. Участие в лёгкоатлетической эстафете памяти Павла Кайкова (город).
    19. Участие в районной военно-спортивной игре старшеклассников «Орлёнок» (город).
    20. Всероссийский открытый урок: «ОБЖ» (город).
    21. Проведение общешкольных выставок рисунков «Нет наркотикам» и выставка плакатов «За здоровый образ жизни» (школьные).
    22. Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Выставка рисунков «Правильное питание и туберкулёз (школьные).
    23. Классные часы по методам психологического настроя на подготовку и сдачу выпускных экзаменов (9, 11, школьные).
    24. Летняя спартакиада «Шиповка юных» (город).
    25. Военном- спортивные сборы для юношей (май – июнь, 10 кл., город).
    26. Участие в работе кружка по шашкам (школьные).
    27. В июне месяце по традиции в школе работает летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием учащихся начальной школы. Именно здесь ребята отряда «Энтузиасты» проверяют свои инициативы, способности.
    28. Наиболее часто волонтерами организуются и проводятся игры «Весёлые старты» (школьные)
    29. Проводились паралимпийские и олимпийские уроки, посвящённые летней олимпиаде 2014 года. Встреча с факелоносцем. (школьные).
    30. День Здоровья и спорта, посвящённого Эстафете Олимпийского огня (2014 год, город).
    31. Силами учащихся проводятся беседы «О вреде курения» (школьные).
    32. «Вред курения и алкоголя» - встреча с преподавателями и студентами медицинской академии (школьные).
    33. Всемирный день борьбы с туберкулёзом (школьные).
    34. Выставка рисунков «Правильное питание и туберкулёз (школьные).
    35. Урок Чистой воды (школьные).
    36. Мероприятия по сбережению здоровья во время осенних (весенних, зимних) каникул (школьные)
    37. Отдых учащихся – боулинг, каток. Посещение Ледового дворца стало традицией (школьные, районные).
    38. Профилактическая работа волонтеров и администрации школы с родителями (родительские собрания с приглашением работников правоохранительных органов) – например, встреча с сотрудниками управления наркоконтроля по Тверской области (школьные).
    39. Профилактические занятия, интерактивные лекции для школьников – профилактика зависимостей, правильное питание (студенты ТГМУ, мед колледжа).
    40. Учащиеся школы создают научно-исследовательские работы, связанные со спортом и ЗОЖ («Влияние шума на человека», «Время реакции человека и важность этого понятия в спорте» и т.д.). Выступают с докладами и сообщениями на уроках ОБЖ.
    41. Проект: «Олимпийцы среди нас». **Руководитель проекта:** Семёнова Светлана Владимировна. **Проектная группа: Вихрова Виктория, Сосина Александра (учащиеся 11-а класса МОУ СОШ № 21.) Сроки реализации проекта:** сентябрь2012г. - февраль2014г. **Планируемый результат:** галерея «Олимпийцы среди нас», Книга рекордов МОУ СОШ № 21,Праздничный концерт «Олимпийцы среди нас». **Промежуточный результат:** создание страницы «Олимпийцы среди нас» на сайте МОУ СОШ № 21.
    42. Акция «Конфета за сигарету».
    43. «КЭС-Баскет» (город - Волонтеры принимают участие в проведении районных и городских мероприятий).
    44. Школьная военно – спортивная игра «Мы - те, кто защитит нашу Родину! – Никто, кроме нас!» (10 – 11 кл, школа).
    45. Участие в тестировании ГТО **(**город).
    46. Масштабная международная инициатива олимпийского совета Тверской области, физкультурное мероприятие флешмоб «Белая карта»(школа).
    47. Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ/СПИД. Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»(город, благодарность).
    48. Городской турнир по шашкам(город).
    49. Проведение единой общегородской массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех!» (школа).

**Количество членов клуба**: 160 человек.

**Возрастная категория**: Обучающиеся 6 – 18 лет – более 150 чел,

Взрослые 19 лет и старше – 10 человек.

Зам. директора по ВР М. О. Соловьёва