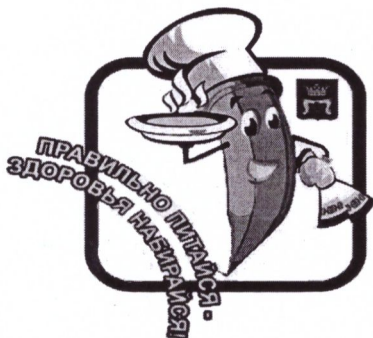


# Меню (3 день)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

13 октября 2021 года.

## Меню

на 13 октября 2021 года.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов  
общеобразовательных школ

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |                                |                  | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 294           | Котлеты рубленые из птицы      | 90               | 15.69                 | 15.08        | 294          | 257.40                         |
| 312           | Картофельное пюре              | 150              | 3.06                  | 4.80         | 312          | 137.25                         |
| 377           | Чай с лимоном                  | 180/5            | 0.12                  | 0.01         | 377          | 46.80                          |
| б/н           | Батон нарезной                 | 30               | 2.25                  | 0.84         | б/н          | 85.80                          |
| 14            | Масло сливочное                | 7                | 0.06                  | 5.08         | 14           | 46.20                          |
| 15            | Сыр                            | 15               | 3.48                  | 4.43         | 15           | 54.00                          |
| 338           | Груша свежая(1 шт.)            | 100-150          | 0.40                  | 0.30         | 338          | 47.00                          |
|               | Соль йодированная              | 1                |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |                                | <b>572-622</b>   | <b>25.06</b>          | <b>30.54</b> | <b>74.58</b> | <b>674.45</b>                  |

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 63,25 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_

С.А. Данелян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

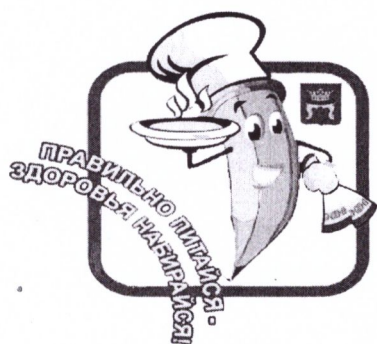
И.В. Антонова

Заведующий  
производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

г. Тверь



# Меню (3 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 13 октября 2021 года.

на 13 октября 2021 года.

## МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)  
 общеобразовательных школ

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции   | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |  |                | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 43            | Салат из овощей                                    | 100            | 2.60                  | 7.38         | 3.23          | 89.80                          |
| 103           | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250            | 6.22                  | 3.12         | 17.52         | 135.20                         |
| 250           | Бефстроганов (говядина)                            | 100<br>(50/50) | 15.20                 | 46.20        | 10.24         | 290.00                         |
| 302           | Каша рассыпчатая (греча)                           | 180            | 10.42                 | 11.66        | 46.44         | 332.10                         |
| 349           | Компот из сухофруктов                              | 180            | 0.59                  | 0.08         | 28.81         | 119.52                         |
| б/н           | Батон нарезной                                     | 20             | 1.50                  | 0.56         | 10.28         | 57.20                          |
| б/н           | Хлеб ржаной  | 30             | 2.10                  | 0.60         | 11.70         | 63.00                          |
|               | Соль йодированная                                  | 1              |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>860</b>     | <b>38,63</b>          | <b>69,60</b> | <b>128,22</b> | <b>1086,82</b>                 |

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 58,85 рублей.

г. Тверь \_\_\_\_\_

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_

С.А.Данелян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

И.В.Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

