

Меню (10 день)



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____

8 октября 2021 года.

Меню на 8 октября 2021 года.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы	90	15.69	15.08	294	257.40
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.68	9.72	302	276.75
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	377	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	б/н	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	14	46.20
16	Сыр	15	3.48	4.43	16	54.00
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.40	338	47.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		572-622	30.68	35.56	92.34	813.95

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 63,25 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

С.А. Данелян

Главный бухгалтер:

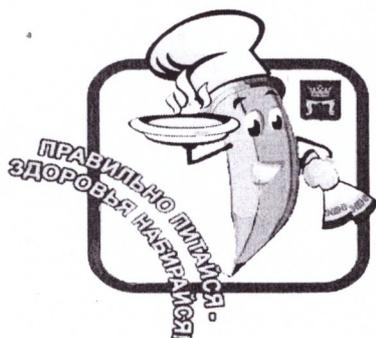
И.В. Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар)



Меню (10 день)



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор _____

8 октября 2021 года.

на 8 октября 2021 года.

МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)
общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
43	Салат из овощей	100	2.60	7.38	3.23	89.80
96	Рассольник ленинградский с курицей	250/10	2.02/ 3.54	5.09/ 0.29	11.98/ 0.06	107.25/ 16.95
260	Гуляш (говядина)	100 (50/50)	14.55	16.79	2.89	221.00
309	Макароны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
388	Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	33,64	40,74	90,63	876,32

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 58,85 рублей.

г. Тверь _____

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: _____

С.А.Данелян

Главный бухгалтер: _____

И.В.Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар) _____