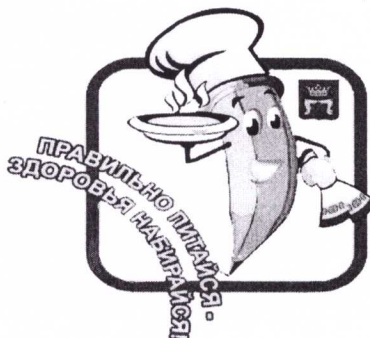


# Меню (6 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

4 октября 2021 года.

на 4 октября 2021 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-11-х классов (для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации)

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие (огурцы)	100	0.70	0.10	1.90	8.00
81	Борщ с курицей и сметаной	250/ 10/3	5.22	5.60	7.02	113.06
243	Сосиска отварная	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
309	Макаронны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
345	Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	0.47	0.81	25.97	110.34
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>820</b>	<b>23,27</b>	<b>31,75</b>	<b>88,91</b>	<b>750,54</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 58,85 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_

С.А.Данелян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

И.В.Антонова

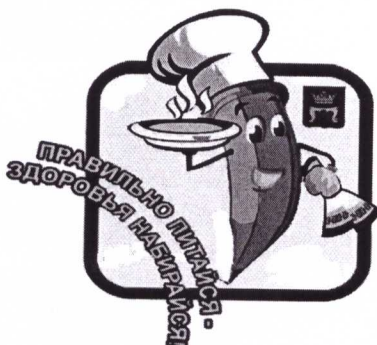
Заведующий

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

Мочальникова В.А.

\_\_\_\_\_

# Меню (6 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

4 октября 2021 года.

## Меню на 4 октября 2021 года.

### Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.70
278	Тефтели (из птицы)	90 (70/20)	12.70	9.29	12.17	183.72
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	13.68	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	0.09	46.20
338	Груша свежая	100-150	0.40	0.40	9.80	47.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>557-607</b>	<b>19.18</b>	<b>20.99</b>	<b>87.84</b>	<b>619.22</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 63,25 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_ С.А. Данелян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ И.В. Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар)

\_\_\_\_\_ Леонова В.Н. \_\_\_\_\_

г. Тверь