**Программа воспитательной работы местного отделения Всероссийского детско-юношеского общественного военно-патриотического движения ЮНАРМИЯ**

**Пояснительная записка.**

**Направленность дополнительной образовательной программы.**Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.**Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

**Цель программы:**

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

**Задачи:**

1.              Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.

2.              Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.

3.              Формирование гражданственности, патриотизма.

4.              Пропаганда здорового образа жизни.

5.              Популяризация физической культуры и спорта        среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

**Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:**в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы –**программа рассчитана на 2021 – 2022 учебный год.

**Формы и режим занятий –**занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по одному часу.

**Программа разработана на основе**Воспитательной программы школы

**Содержание программы**

**1.  Общая физическая подготовка.**

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2  Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3  Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4  Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5  Командные игры.

**2.Строевая подготовка.**

2.1       Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2       Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3       Сигналы управления строем.

2.4       Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5       Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.

2.6       Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

**3.  Юнармейцы-разведчики.**

3.1   Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2  Движение по азимуту.

3.3  Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4  Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5  Измерение расстояния различными способами.

3.6  Организация движения по азимуту.

**4.  Юнармейцы-санитары.**

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

4.1   Личная и общественная гигиена.

4.2   ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3   Понятие раны. Виды ран.

4.4   Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

4.5   Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

4.6   Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.

4.7    Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.

4.8    Понятие об ожогах и обморожения, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.

4.9   ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.

4.10  Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

4.11   Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

**5.  Огневая подготовка.**

5.1  Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

5.2  Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

5.3  Снаряжение магазина.

5.4  Основы и правила стрельбы.

5.5  Скоростная стрельба.

**6.  Основы туристической техники.**

6.1  Ориентирование в туристическом походе.

6.2  Организация бивуачных работ.

6.3  Разведение костра.

6.4  Работа с палаткой.

6.5  Способы преодоления препятствий во время маршрута.

**Количество часов.**

Программа рассчитана на 68 часов в год по 2 часов в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

**Ожидаемые результаты**

·         Повышение уровня физической подготовки учащихся

·         Повышение интереса к туризму и спорту

·         Приобретение спортивных и туристических навыков

·         Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА 2019/20 у.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** | |
| **План** | **факт** |
| 1 | Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места. | 2 | 3.09 |  |
| 2 | Подготовка к старту акции «Память народа» к 75-летию Победы 1945г. | 2 | 6.09 |  |
| 3 | Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты. | 2 | 10.09 |  |
| 4 | Подготовка к старту акции «Память народа» к 75-летию Победы 1945г. | 2 | 13.09 |  |
| 5 | Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой". | 2 | 17.09 |  |
| 6 | Подготовка к старту акции «Память народа» к 75-летию Победы 1945г. | 2 | 20.09 |  |
| 7 | Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом. | 2 | 24.09 |  |
| 8 | «Аты-баты! Стань солдатом!». Встреча с представителями профессии военный | 2 | 27.09 |  |
| 9 | Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов. | 2 | 1.10 |  |
| 10 | Подготовка к КТД «Война и дети» в рамках акции «Память народа» | 2 | 4.10 |  |
| 11 | Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств. | 2 | 8.10 |  |
| 12 | Подготовка к КТД «Война и дети» в рамках акции «Память народа» | 2 | 11.10 |  |
| 13 | Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями. | 2 | 15.10 |  |
| 14 | Подготовка к Сахаровскому конкурсу чтецов «Была война» | 2 | 18.10 |  |
| 15 | Строевая подготовка. Репетиция Парада 7 ноября | 2 | 22.10 |  |
| 16 | Подготовка к Сахаровскому конкурсу чтецов «Была война» | 2 | 24.10 |  |
| 17 | Строевая подготовка. Репетиция Парада 7 ноября | 2 | 6.11 |  |
| 18 | «День народного единства. Что мы празднуем?» Занятие. | 2 | 9.11 |  |
| 19 | Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках. | 2 | 12.11 |  |
| 20 | «История Отечества – история Земли Тверской» - занятие | 2 | 15.11 |  |
| 21 | Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения. | 2 | 19.11 |  |
| 22 | Этап акции «Память народа» - историческая викторина «Легкие победы не льстят сердцу русскому» (русские и советские военачальники) в честь 290-летия со дня рождения полководца А. В. Суворова (1729-1800). | 2 | 22.11 |  |
| 23 | Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. | 2 | 26.11 |  |
| 24 | Подготовка к концерту, посвященному Дню освобождения г. Калинина от немецко-фашистских захватчиков. | 2 | 29.11 |  |
| 25 | Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности. | 2 | 3.12 |  |
| 26 | Подготовка к концерту, посвященному Дню освобождения г. Калинина от немецко-фашистских захватчиков. | 2 | 6.12 |  |
| 27 | Правила и техника прицеливания. | 2 | 10.12 |  |
| 28 | Подготовка к концерту, посвященному Дню освобождения г. Калинина от немецко-фашистских захватчиков. | 2 | 13.12 |  |
| 29 | Огневая подготовка. | 2 | 17.12 |  |
| 30 | «Я – гражданин великой страны!» Ролевая игра | 2 | 20.12 |  |
| 31 | Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по3. Подвижная игра с  мячом. | 2 | 24.12 |  |
| 32 | «Я россиянин и этим горжусь». Беседа. | 2 | 27.12 |  |
| 33 | Совершенствование прыжков в высоту. Силовые упражнения на рукоходе. | 2 | 14.01 |  |
| 34 | Подготовка к акции «Блокадный хлеб» и торжественному мероприятию, посвященному Дню снятия блокады Ленинграда | 2 | 17.01 |  |
| 35 | Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу. | 2 | 21.01 |  |
| 36 | Подготовка к акции «Блокадный хлеб» и торжественному мероприятию, посвященному Дню снятия блокады Ленинграда | 2 | 24.01 |  |
| 37 | Строй. Строевой расчет. | 2 | 28.01 |  |
| 38 | «Символы России». Занятие. | 2 | 1.02 |  |
| 39 | Подготовка к смотру строя и песни | 2 | 4.02 |  |
| 40 | Подготовка к интеллектуальной игре «Кубок Сталинграда» | 2 | 7.02 |  |
| 41 | Подготовка к смотру строя и песни | 2 | 11.02 |  |
| 42 | Подготовка к интеллектуальной игре «Кубок Сталинграда» | 2 | 14.02 |  |
| 43 | Подготовка к смотру строя и песни | 2 | 18.02 |  |
| 44 | Песни военных лет. Музыкальное занятие | 2 | 21.02 |  |
| 45 | Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами. | 2 | 25.02 |  |
| 46 | «Знай об ответственности». Занятие с приглашением сотрудников правоохранительных органов. | 2 | 28.02 |  |
| 47 | Сомкнутый строй. Метание гранат в движении | 2 | 3.03 |  |
| 48 | «Конституция – закон жизни. Занятие. | 2 | 6.03 |  |
| 49 | Тактика использования гранаты Ф-1 | 2 | 10.03 |  |
| 50 | Подготовка к КТД «Война и искусство» в рамках акции «Память народа», посвящённое Всемирному дню театра | 2 | 13.03 |  |
| 51 | Честь и достоинство воина Вооруженных сил | 2 | 17.03 |  |
| 52 | Основные виды воинской  деятельности и их особенностей | 2 | 20.03 |  |
| 53 | Учебно-боевая подготовка | 2 | 2.04 |  |
| 54 | Подготовка к КТД «Война и искусство» в рамках акции «Память народа», посвящённое Всемирному дню театра | 2 | 8.04 |  |
| 55 | Правила оказания первой медицинской помощи | 2 | 9.04 |  |
| 56 | Подготовка к празднованию Победы 9 мая | 2 | 15.04 |  |
| 57 | Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка всех видов кровотечений | 2 | 16.04 |  |
| 58 | Подготовка к празднованию Победы 9 мая | 2 | 22.04 |  |
| 59 | Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки | 2 | 23.04 |  |
| 60 | Занятие «Герои России» | 2 | 29.04 |  |
| 61 | Снайперские винтовки .Пулеметы. Реактивная противотанковая граната РПГ-26. Подготовка в военно-спортивной игре «Орленок» | 2 | 30.04 |  |
| 62 | Подготовка к празднованию Победы 9 мая | 2 | 6.05 |  |
| 63 | Подготовка к празднованию Победы 9 мая | 2 | 7.05 |  |
| 64 | Подготовка в военно-спортивной игре «Орленок» | 2 | 13.05 |  |
| 65 | Подготовка в военно-спортивной игре «Орленок» | 2 | 14.05 |  |
| 66 | Задержки при стрельбе и способы их устранения | 2 | 20.05 |  |
| 67 | Уход за вооружением, его хранение и сбережение | 2 | 21.05 |  |
| 68 | Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия | 2 | 27.05 |  |
|  | **ИТОГО** | **136** |  |  |

**Список литературы.**

1.              Научно-методический журнал «Классный руководитель»

2.              Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007

3.              Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.

4.              Буров А.И.  Искусство и   военно-патриотическое                воспитание           школьников:      (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.

5.              Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.

6.              Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.

7.              Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.

8.              Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.

9.              Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.

10.       Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.

11.       Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.

12.       Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.

13.       Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.

14.       Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.

15.       Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.

16.       Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.

17.       Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.

18.       «Патриот отечества» №9,2004 г.

19.       Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.

20.       Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.

21.       Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.

22.       Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.

23.       Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.

24.       Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.

25.       [http://www.bibliofond.ru](http://www.bibliofond.ru/)