

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №52**

УТВЕРЖДЕНА

Приказом МОУ СОШ № 52 г. Твери

от 01.09.2021 г. № 438

Директор МОУ СОШ № 52

А.В. Дроздовский



**Рабочая программа
дополнительного образования
«Баскетбол»
15-18 лет**

Преподаватель:

Митрофанова Е.В.

Срок действия: 2021-2024 учебный год

Пояснительная записка

Программа по баскетболу предназначена для спортивной секции школы. Создана на основе курса обучения игре в баскетбол. Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию для девушек 9-11 класс в образовательном учреждении. Технические приемы, тактические действия и собственно игра в баскетбол таит в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Игровая деятельность благотворно сказывается не только на физическом, но и на нравственном воспитании детей, особенно на развитии познавательных интересов, выработки воли и характера, умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Место программы в образовательном процессе

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают волю, целеустремлённость, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в образовательном учреждении.

Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по баскетболу различного уровня.

Цели и задачи

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углублённое изучение спортивной игры баскетбол.

Основными задачами программы являются:

1. укрепление здоровья, физическое развитие;
2. повышение работоспособности учащихся;
3. приобретение необходимых теоретических знаний;
4. овладение основными приёмами техники и тактики игры;
5. воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
6. повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по баскетболу;
7. подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу.

Содержание программы

Материал программы даётся в трёх разделах: основы знаний; общая физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе « Основы знаний» представлен материал по истории развития баскетбола, правила соревнований.

В разделе « общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, развивают определённые двигательные качества.

В разделе « Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приёмам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры, обладать навыками судейства и принимать участие в соревнованиях.

Методы и формы обучения

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этого используются учителем: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяют в виде показа упражнения, наглядных пособий, презентаций.

Практические методы:

- метод упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Ожидаемый результат

В конце изучения программы занимающиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, знания правил игры, навыки простейшего судейства. Научатся играть в баскетбол. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде.

Материально-техническое обеспечение занятий

Для занятий необходимо следующее оборудование и инвентарь:

1. Щиты с кольцами
2. Гимнастическая стенка

3. Гимнастические скамейки
4. Гимнастические маты
5. Скакалки
6. Мячи набивные (масса 1 кг)
7. Гантели различной массы
8. Мячи баскетбольные

9. Распределение учебного времени прохождения программного материала

Группа первого года обучения (102 часа)

№ п/п	Содержание	Кол-во часов
1.	Основы знаний	6
2.	Специальная подготовка техническая	36
3.	Специальная подготовка тактическая	36
4.	ОФП	15
5.	Соревнования	9

Группа второго года обучения (102 часа)

№ п/п	Содержание	Кол-во часов
1.	Основы знаний	6
2.	Специальная подготовка техническая	36
3.	Специальная подготовка тактическая	36

4.	ОФП	15
5.	Соревнования	9

Группа третьего года обучения (102 часа)

№ п/п	Содержание	Кол-во часов
1.	Основы знаний	6
2.	Специальная подготовка техническая	36
3.	Специальная подготовка тактическая	36
4.	ОФП	15
5.	Соревнования	9

10. Система формы контроля уровня достижений учащихся.

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в соревнованиях. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 1 раз в год (май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Нормативы технической подготовки 1-ый год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень
штрафной бросок (из 10бросков)	7	6	5

броски с 9-ти точек (трапеция, за 1 мин.)	7	6	5
трехочковый бросок (из 10 бросков)	6	5	4
передача 2-мя руками от груди (у стены, за 30 сек.)	28	26	24

Нормативы технической подготовки 2-ой год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень
штрафной бросок (из 10бросков)	8	7	6
броски с 9-ти точек (трапеция, за 1 мин.)	8	7	6
трехочковый бросок (из 10 бросков)	7	6	5
передача 2-мя руками от груди (у стены, за 30 сек.)	29	27	25

Нормативы технической подготовки 3-ий год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень
штрафной бросок (из 10бросков)	9	8	7
броски с 9-ти точек (трапеция, за 1 мин.)	9	8	7
трехочковый бросок (из 10 бросков)	8	7	6
передача 2-мя руками от груди (у стены, за 30 сек.)	30	28	26

11. Общефизическая подготовка

Нормативы общефизической подготовки 1-ый год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень

бег 30м, с	5.0	6.2-5.5	6.3
челночный бег 3x10м, с	8.7	9.5-9.0	10.0
бег 1000м, мин.	4.30	5.00	5.40
прыжок в длину с места, см	1900	160-180	140

Нормативы общефизической подготовки 2-ой год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень
бег 30м, с	4.9	5.9-5.4	6.1
челночный бег 3x10м, с	8.6	9.4-9.0	9.9
бег 1000м, мин.	4.20	4.50	5.30
прыжок в длину с места, см	200	165-180	145

Нормативы общефизической подготовки 3-ий год обучения

	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень
бег 30м, с	4.9	5.8-5.3	6.0
челночный бег 3x10м, с	8.5	9.3-8.8	9.7
бег 1000м, мин.	4.10	4.40	5.20
прыжок в длину с места, см	205	170-185	155

Литература:

1. Колос, В.М. Баскетбол: теория и практика / В.М. Колос. – Мн.: Полымя, 1988
2. Официальные Правила Баскетбола 2012 – Утверждены Центральным Бюро ФИБА. – Париж, Франция, 2012
3. Спортивные игры: техника, тактика обучения. под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М.: Издательский центр "Академия", 2001
4. К. Би, К. Нортон. Упражнения в баскетболе. – М. Физкультура и спорт: 1972
5. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол. Начальный этап обучения. – М.: Физкультура и спорт, 1999
6. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: теория и методика обучения. Основы обучения тактике игры. Пенза, 2001
7. Баскетбол: учебник для высш. учеб. заведений физ. культуры //под ред. Ю.М.Портнова.-М.:ФА.В.Беляева, 2002
8. Башкин, С.Г. Уроки по баскетболу – М.: Физкультура и спорт, 1996
9. Бабушкин, В.З. Подготовка юных баскетболистов. – Киев, 1985
10. Ильинич ,В.И. Студенческий спорт и жизнь. – М.: АО АСПЕКТ ПРЕСС, 1995
11. Корягин, В.М. Подготовка высококвалифицированных баскетболистов: Учебник для вузов физического воспитания. – Львов: Край, 1998
12. Линдберг, Ф. Баскетбол: игра и обучение. – М. Физкультура и спорт. 1971
13. Семашко Н.В. . Баскетбол. – М.: Физкультура и спорт. 1976
14. Юный баскетболист: Пособие для тренеров / Под ред. Е.Р. Яхонтова. – М.: Физкультура и спорт, 1987

Тематическое планирование
(первый год обучения)

№ урока	Тема урока	Примечание
<i>Раздел1 «Основы знаний» (6ч)</i>		
1	Что такое безопасность, правила безопасности (в игре, в спортивном зале).	
2	Возникновение игры «Баскетбол»	
3	Товарищ и друг. В чём сила командной игры?	
4	Что такое индивидуальные потребности в упражнениях, расслаблении и отдыхе?	
5	Жесты судей.	
6	Баскетбол (правила)	
<i>Раздел2 «Специальная подготовка техническая» (36ч)</i>		
1	Остановка прыжком и двумя шагами. Стойка с выставленной вперед ногой.	
2	Повороты: вперед и назад. Стойка со ступнями на одной линии.	
3	Ловля мяча двумя руками. Закрытая стойка.	
4	Ловля мяча одной рукой. Вырывание мяча.	
5	Ловля катящегося мяча. Выбивание мяча.	
6	Передача мяча двумя руками от груди. Выбивание мяча из рук соперника.	
7	Передача мяча двумя руками снизу. Выбивание мяча при ведении.	
8	Передача мяча двумя руками сверху. Перехват мяча при передаче.	
9	Передача мяча одной рукой от плеча. Перехват мяча при ведении.	
10	Передача мяча одной рукой от головы или сверху. Накрывание мяча при броске.	
11	Передача мяча одной рукой «крюком». Отбивание мяча при броске.	
12	Передача мяча одной рукой снизу. Овладение мячом в борьбе.	
13	Передача мяча одной рукой сбоку.	
14	Финт.	
15	Скрытая передача.	
16	Финт на рывок – рывок.	
17	Ведение мяча правой и левой рукой.	
18	Ведение – передача.	
19	Обводка с изменением скорости.	
20	Финт на проход – проход.	
21	Обводка с изменением направления движения.	
22	Финт на бросок – передача.	
23	Бросок двумя руками от груди.	
24	Двойной финт на проход – проход.	
25	Бросок двумя руками сверху.	
26	Ведение – поворот – бросок.	
27	Бросок двумя руками снизу.	
28	Финт на бросок – проход – бросок.	

29	Бросок одной рукой от плеча.	
30	Финт на бросок – бросок.	
31	Бросок в прыжке.	
32	Финт на бросок – поворот – бросок.	
33	Бросок одной рукой «крюком».	
34	Финт на бросок.	
35	Добивание мяча.	
36	Финт на бросок – финт на передачу-бросок.	
<i>Раздел3 «Специальная подготовка тактическая» (36ч)</i>		
1	Тактика определение основных понятий.	
2	Функции игроков	
3	Выход для получения мяча.	
4	Выход для отвлечения мяча.	
5	Розыгрыш мяча.	
6	Передай мяч и выходи.	
7	Заслон.	
8	Наведение.	
9	Пересечения.	
10	Треугольник.	
11	Тройка.	
12	Малая восьмерка.	
13	Скрестный выход.	
14	Скрестный выход.	
15	Наведение на двух игроков.	
16	Наведение на двух игроков.	
17	Система нападения через центрального.	
18	Система нападения через центрального.	
19	Система нападения без центрального.	
20	Система нападения без центрального.	
21	Система быстрого прорыва.	
22	Система быстрого прорыва.	
23	Подстраховка, переключение.	
24	Подстраховка, переключение.	
25	Групповой отбор мяча.	
26	Групповой отбор мяча.	
27	Система личной защиты.	
28	Система личной защиты.	
29	Система зонной защиты.	
30	Система зонной защиты.	
31	Система смешанной защиты.	
32	Система смешанной защиты.	
33	Система личного прессинга.	
34	Система личного прессинга.	
35	Система зонного прессинга.	
36	Система зонного прессинга.	
<i>Раздел4 «Общая физическая подготовка» (15ч)</i>		
1	Упражнения с набивными мячами весом 1кг	
2	Бег на короткие отрезки.	
3	Челночный бег. Ускорение по 50-60м	
4	Упражнения для развития силы кисти	

5	Упражнения с отягощениями. с гантелями, с партнёром	
6	Силовые упражнения в висах и упорах,	
7	Старты из различных исходных положений по сигналу, спринт	
8	Прыжки.	
9	Напрыгивания.	
10	Прыжки в глубину.	
11	Высокодалёкие и опорные прыжки.	
12	Прыжки через препятствия	
13	Бег 12-15мин. Кросс в чередовании с ходьбой до 30мин	
14	Упражнения со скакалкой	
15	Тренажерный зал	
<i>Раздел5 «Соревнования» (9ч)</i>		
1	Школьные соревнования по стритболу	
2	Товарищеские встречи с другими командами (стритбол)	
3	Стритбол город	
4	Стритбол область	
5	Школьные соревнования по баскетболу	
6	Товарищеские встречи с другими командами (баскетбол)	
7	Городские соревнования (баскетбол)	
8	Зональные соревнования (баскетбол)	
9	Областные соревнования (баскетбол)	

Тематическое планирование
(второй год обучения)

№ урока	Тема урока	Примечание
<i>Раздел1 «Основы знаний» (6ч)</i>		
1	Что запрещено при передвижении баскетболиста?	
2	Развитие баскетбола.	
3	Отношение к своим товарищам при проявлении ими негативного поведения.	
4	Самоконтроль и его основные приёмы.	
5	Баскетбол (правила).	
6	Жесты судей.	
<i>Раздел2 «Специальная подготовка техническая» (36ч)</i>		
1	Остановка прыжком и двумя шагами.	
2	Стойка с выставленной вперед ногой.	
3	Повороты: вперед и назад.	
4	Стойка со ступнями на одной линии.	
5	Ловля мяча двумя руками.	
6	Закрытая стойка.	
7	Ловля мяча одной рукой.	
8	Вырывание мяча.	
9	Ловля катящегося мяча.	
10	Выбивание мяча.	
11	Передача мяча двумя руками от груди.	
12	Выбивание мяча из рук соперника.	
13	Передача мяча двумя руками снизу.	

14	Выбивание мяча при ведении.	
15	Передача мяча двумя руками сверху.	
16	Перехват мяча при передаче.	
17	Передача мяча одной рукой от плеча.	
18	Перехват мяча при ведении.	
19	Передача мяча одной рукой от головы или сверху.	
20	Накрывание мяча при броске.	
21	Передача мяча одной рукой «крюком».	
22	Отбивание мяча при броске.	
23	Передача мяча одной рукой снизу.	
24	Овладение мячом в борьбе.	
25	Передача мяча одной рукой сбоку. Финт.	
26	Скрытая передача. Финт на рывок – рывок.	
27	Ведение мяча правой и левой рукой. Ведение – передача.	
28	Обводка с изменением скорости. Финт на проход – проход.	
29	Обводка с изменением направления движения. Финт на бросок – передача.	
30	Бросок двумя руками от груди. Двойной финт на проход – проход.	
31	Бросок двумя руками сверху. Ведение – поворот – бросок.	
32	Бросок двумя руками снизу. Финт на бросок – проход – бросок.	
33	Бросок одной рукой от плеча. Финт на бросок – бросок.	
34	Бросок в прыжке. Финт на бросок – поворот – бросок.	
35	Бросок одной рукой «крюком». Финт на бросок.	
36	Добивание мяча. Финт на бросок – финт на передачу – бросок.	
<i>Раздел 3 «Специальная подготовка тактическая» (26ч)</i>		
1	Круговой выход на свободное место.	
2	S – образный выход на свободное место.	
3	Выход на свободное место с петлёй в углу площадки.	
4	V - образный выход на свободное место.	
5	Взаимодействие «передай и выходи».	
6	Взаимодействие «передай и выходи» с финтом на заслон.	
7	Внутренний и наружный «заслон».	
8	«Заслон» с помощью ведения мяча.	
9	Перпендикулярный заслон (варианты).	
10	Одновременное использование перпендикулярного и слепого заслона.	
11	Варианты заслона в движении без мяча.	
12	Варианты заслона в движении без мяча.	
13	Варианты заслона в движении с ведением мяча.	
14	Варианты заслона в движении с ведением мяча.	
15	Варианты наведения с ведением мяча.	
16	Варианты наведения с переходом между партнёром и защитником.	
17	Варианты наведения с переходом между партнёром и защитником.	
18	Варианты наведения в момент движения обоих нападающих.	
19	Варианты наведения в момент движения обоих нападающих.	
20	Использование финтов при наведении для трёхочкового броска.	
21	Использование финтов при наведении для атаки из-под щита.	
22	Варианты пересечения без мяча.	

23	Варианты пересечения без мяча.	
24	Варианты пересечения с мячом.	
25	Варианты пересечения с мячом.	
26	Использование финтов при пересечении игроком с мячом.	
27	Использование финтов при пересечении игроком с мячом.	
28	Использование финтов при пересечении игроком без мяча.	
29	Использование финтов при пересечении игроком без мяча.	
30	Взаимодействие трёх игроков «тройка».	
31	Взаимодействие трёх игроков «тройка».	
32	Взаимодействие трёх игроков «малая восьмёрка».	
33	Взаимодействие трёх игроков «малая восьмёрка».	
34	Взаимодействие трёх игроков «скрестный выход».	
35	Взаимодействие трёх игроков «скрестный выход».	
36	Система зонного прессинга.	
<i>Раздел 4 «ОФП» (15ч)</i>		
1	Упражнения с набивными мячами весом 1кг	
2	Упражнения для развития силы кисти	
3	Бег на короткие отрезки, челночный бег.	
4	Ускорение по 50-60м	
5	Упражнения с отягощениями, с гантелями, с партнёром	
6	Силовые упражнения в висах и упорах.	
7	Старты из различных исходных положений по сигналу, спринт	
8	Прыжки в глубину, высокодалёкие и опорные прыжки.	
9	Напрыгивания.	
10	Прыжки через препятствия.	
11	Бег 12-15мин.	
12	Кросс в чередовании с ходьбой до 30мин	
13	Упражнения со скакалкой	
14	Подвижные игры и эстафеты с предметами и без	
15	Тренажерный зал	
<i>Раздел 5 «Соревнования» (9ч)</i>		
1	Школьные соревнования по стритболу	
2	Товарищеские встречи с другими командами (стритбол)	
3	Стритбол город	
4	Стритбол область	
5	Школьные соревнования по баскетболу	
6	Товарищеские встречи с другими командами (баскетбол)	
7	Городские соревнования (баскетбол)	
8	Зональные соревнования (баскетбол)	
9	Областные соревнования (баскетбол)	

Тематическое планирование
(третий год обучения)

№ урока	Тема урока	Примечание
<i>Раздел 1 «Основы знаний» (6ч)</i>		
1	Что такое дисциплина?	
2	Что такое физкультурно – спортивная этика?	
3	Современные представления об игре.	

4	Индивидуальные занятия – успех в игровой деятельности	
5	Влияние игровой деятельности на формирование коммуникативных качеств личности.	
6	Баскетбол (правила)	
<i>Раздел 2 «Специальная подготовка техническая» (36ч)</i>		
1	Остановка прыжком и двумя шагами. Стойка с выставленной вперед ногой.	
2	Повороты: вперед и назад. Стойка со ступнями на одной линии.	
3	Ловля мяча двумя руками. Закрытая стойка.	
4	Ловля мяча одной рукой. Вырывание мяча.	
5	Ловля катящегося мяча. Выбивание мяча.	
6	Передача мяча двумя руками от груди. Выбивание мяча из рук соперника.	
7	Передача мяча двумя руками снизу. Выбивание мяча при ведении.	
8	Передача мяча двумя руками сверху. Перехват мяча при передаче.	
9	Передача мяча одной рукой от плеча. Перехват мяча при ведении.	
10	Передача мяча одной рукой от головы или сверху. Накрывание мяча при броске.	
11	Передача мяча одной рукой «крюком». Отбивание мяча при броске.	
12	Передача мяча одной рукой снизу.	
13	Овладение мячом в борьбе.	
14	Передача мяча одной рукой сбоку. Финт.	
15	Скрытая передача.	
16	Финт на рывок – рывок.	
17	Ведение мяча правой и левой рукой.	
18	Ведение – передача.	
19	Обводка с изменением скорости.	
20	Финт на проход – проход.	
21	Обводка с изменением направления движения.	
22	Финт на бросок – передача.	
23	Бросок двумя руками от груди.	
24	Двойной финт на проход – проход.	
25	Бросок двумя руками сверху.	
26	Ведение – поворот – бросок.	
27	Бросок двумя руками снизу.	
28	Финт на бросок – проход – бросок.	
29	Бросок одной рукой от плеча.	
30	Финт на бросок – бросок.	
31	Бросок в прыжке.	
32	Финт на бросок – поворот – бросок.	
33	Бросок одной рукой «крюком».	
34	Финт на бросок.	
35	Добивание мяча.	
36	Финт на бросок – финт на передачу – бросок.	
<i>Раздел 3 «Специальная подготовка тактическая» (36ч)</i>		
1	Взаимодействие трёх игроков «двойной выход».	
2	Взаимодействие трёх игроков «наведение на двух».	

3	Завершение быстрого прорыва 2х1 (варианты).	
4	Завершение быстрого прорыва 2х1 (варианты).	
5	Завершение быстрого прорыва 3х2	
6	Быстрый прорыв по центру площадки.	
7	Быстрый прорыв по центру площадки.	
8	Быстрый прорыв по центру площадки с ведением мяча.	
9	Быстрый прорыв по центру площадки с ведением мяча.	
10	Быстрый прорыв по боковой линии площадки.	
11	Быстрый прорыв по боковой линии площадки.	
12	Быстрый прорыв при начале игры с центра площадки.	
13	Быстрый прорыв при начале игры с центра площадки.	
14	Быстрый прорыв при розыгрыше мяча.	
15	Быстрый прорыв при розыгрыше мяча.	
16	Быстрый прорыв при выполнении штрафного броска.	
17	Быстрый прорыв при выполнении штрафного броска.	
18	Эшелонированный быстрый прорыв (варианты).	
19	Эшелонированный быстрый прорыв (варианты).	
20	Раннее нападение (варианты).	
21	Раннее нападение (варианты).	
22	Комбинация при нападении 3-2.	
23	Комбинация «карусель» при нападении 2-1-2	
24	Комбинация при нападении 1-3-1	
25	Комбинация при нападении 2-3	
26	Комбинация при нападении 4-1	
27	Комбинация при нападении через сдвоенный центр.	
28	Непрерывная «циклическая» комбинация.	
29	Непрерывная «циклическая» комбинация.	
30	Комбинация при нападении без центрального серий заслонов.	
31	Комбинация при нападении без центрального серий наведений.	
32	Схема передвижений игроков в «большой восьмерке».	
33	Комбинация при всбрасывании мяча из-за боковой линии (варианты).	
34	Комбинация при всбрасывании мяча из-за боковой линии (варианты).	
35	Комбинация против «зонной защиты».	
36	Комбинация против «зонной защиты».	
<i>Раздел 4 «ОФП» (15ч)</i>		
1	Упражнения с набивными мячами весом 1кг	
2	Упражнения для развития силы кисти	
3	Бег на короткие отрезки,	
4	Челночный бег.	
5	Ускорение по 50-60м	
6	Упражнения с отягощениями.	
7	Силовые упражнения в висах и упорах.	
8	Упражнения с гантелями, с партнёром	
9	Старты из различных исходных положений по сигналу, спринт	
10	Прыжки в глубину, высокодалёкие и опорные прыжки, прыжки через препятствия	
11	Напрыгивания,	
12	Бег 12-15мин. Кросс в чередовании с ходьбой до 30мин	
13	Упражнения со скакалкой	

14	Подвижные игры и эстафеты с предметами и без	
15	Тренажерный зал	
<i>Раздел 5 «Соревнования» (9ч)</i>		
1	Школьные соревнования по стритболу	
2	Товарищеские встречи с другими командами (стритбол)	
3	Стритбол город	
4	Стритбол область	
5	Школьные соревнования по баскетболу	
6	Товарищеские встречи с другими командами (баскетбол)	
7	Городские соревнования (баскетбол)	
8	Зональные соревнования (баскетбол)	
9	Областные соревнования (баскетбол)	

