

** Осторожно, змея!**

|  |
| --- |
| Укус ядовитой змеи может стать для человека смертельным, поэтому, двигаясь по лесу, внимательно смотрите под ноги, раздвигая палкой густую траву. Будьте особо внимательны на солнечных полянах, у старых пней, копен соломы (сена), нагретых солнцем камней. При обнаружении змеи остановитесь и отступите назад, не делая при этом резких движений. Никогда не становитесь на пути движения змеи.  **При встрече со змеей**  Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Не убегайте от встретившейся змеи - можно наступить на незамеченную другую. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах. Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея угрозы не представляет.  **Если все-таки укусила**…  Укус может произойти через одежду. После укуса змей в месте укуса видны две точечные ранки (чаще на ноге), правда, следы от зубов змеи видны не всегда.  http://www.o-prirode.com/_ph/56/1/345357768.jpg Клиническая картина отравления змеиным ядом зависит от вида змеи, их размера, и соответственно - от количества яда, а также от места укуса: очень опасны укусы в голову, шею и укусы с повреждением крупных сосудов, когда яд поступает в общий кровоток и быстро развивается тяжелое отравление, нередко заканчивающееся летальным исходом.  Симптомы укуса можно раздели на местные и общие. Местные симптомы: сильная и продолжительная, усиливающаяся боль в месте укуса, отек, подкожные кровоизлияния, появляются наполненные кровянистой жидкостью пузыри, очаги некроза. После того, как яд попадет в кровь, появляются общие симптомы: головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, потливость, учащение пульса, падение артериального давления, обморок, нарушение зрения («двоится» в глазах), затрудняется дыхание, глотание, речь, появляется слабость или паралич рук, ног.  http://pics.livejournal.com/uncle_doc/pic/000sfh27 ***Не паниковать! Это потеря времени.***  ***Пошлите кого-нибудь за медицинским работником, вызовите скорую помощь.***   * Чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего. Самостоятельное передвижение пострадавшего недопустимо! * Сразу после укуса обеспечьте пострадавшему полный покой в горизонтальном положении. Если холодно, укройте его одеялом или своей одеждой. * Обеспечьте полную неподвижность ноги, прибинтовав ее к здоровой, слегка приподнять их. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении. * Давайте пострадавшему больше пить чая, воды и др. Обильное питье способствует выводу яда из организма. * http://pics.livejournal.com/uncle_doc/pic/000s9fd9/s320x320При необходимости выполняйте массаж сердца, если оно остановилось. * Нельзя принимать алкоголь. Он не является противоядием, а, наоборот, затрудняет выведение яда из организма, усиливает его действие. * При наличии транспорта не теряйте времени - сами везите пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, пострадавшего несите, идти самого не заставляйте. * Не изучайте правила оказания первой помощи, пользуясь развлекательными сайтами.   **Первая помощь при укусе змеи**  Чем раньше укушенный попадет в стационар, тем лучше. Если укусившую змею наказали прямо на месте преступления, ее еще не остывший труп следует прихватить с собой. Тем самым вы облегчите идентификацию сыворотки, которую следует применить в данном конкретном случае.  http://www.allergen.ru/images/75914_antigadyuka.jpg В случае с гадюками сыворотку нужно ввести в течение первых 30 минут - часа, это самый максимум. При введении через несколько часов ее эффективность упадет в разы, а позже колоть вообще бессмысленно.  Что делать, если сыворотки под боком нет? Как обычно - сосать. Ну то есть отсасывать. Яд. Из ранки. Лучше при помощи специального приспособления. Потому что человека с идеально здоровым ртом иногда найти сложнее, чем сыворотку. А в случае с гадюками требования к целостности зубов и слизистой рта особенно актуальны. Сосать имеет смысл только в течение первых 10 минут.  **Жгут не накладывать!** Ни в коем случае. Яд же некротизирующий, помните? Кончится дело тем, что руку или ногу придется ампутировать. На уровне 2-го шейного позвонка.  Что нужно сделать, так это уложить пострадавшего так, чтобы голова была ниже уровня ног. Этим мы сохраним мозговое кровообращение.  Распространение яда происходит в основном по лимфатическим сосудам и усиливается при сокращениях мышц. Это значит, что нужно иммобилизовать укушенную конечность, как при переломах (правило двух суставов). В идеале нужно иммобилизовать и самого пострадавшего, дать ему обильное теплое и сладкое питье (горячий чай подойдет). **Никакого алкоголя**.  http://pics.livejournal.com/uncle_doc/pic/000sb0e8  **Разрезы и прижигания делать тоже не надо**, еще раз напоминаю - яд некротизирующий, и так повреждения масштабные. Усугублять картину не нужно.  **Не дышать!**  **http://pics.livejournal.com/uncle_doc/pic/000sdttd**  Профилактика укусов гадюк, в общем-то, сводится всё к тому же простому правилу - не приставайте к змеям. Но, как мы уже выяснили, гадюки не особо торопятся предупреждать о своем присутствии. Значит, нам самим придется принимать некоторые меры предосторожности.  http://pics.livejournal.com/uncle_doc/pic/000scz1a  Если идем в лес, одеваем высокие сапоги. Подавляющее большинство укусов приходится именно в ноги, когда гадюке наступают на хвост или заходят на территорию гнездования. Ну или ей просто лень уползать. В отличие от кобры, гадюка не может выполнять высокие броски, ее максимум - голень.  На ночлег лучше останавливаться на возвышенности с негустой и невысокой растительностью, вдали от разнообразных нор, скал и ледниковых валунов. Не оставляем палатки открытыми снизу, прежде чем влезть в спальный мешок проверяем, не пригрелась ли там  гадюка. Были случаи, когда турист утром просыпается, а рядом она, змея. Кричать и делать резкие движения в таких случаях не рекомендуется, укусы в шею протекают намного тяжелее.  Ну и прежде чем лезть в незнакомые кусты, камыши, расщелины или норы, лучше предварительно «пошуровать» там длинной палкой. |
|  |
| **Осторожно, змея!**   * Классическая российская представительница семейства - **гадюка обыкновенная** (Vipera berus). Распространена по всей лесной зоне Европы и Азии, фактически "от тайги до британских морей". Длина обычно не более 75 см, окраска от серо-голубой до черной. По спине идет темный зигзаг, который обычно хорошо заметен. Летальность при ее укусах не превышает 0,5 процента, да и то, если помощь вообще не оказывается, никакая. * В Астраханской и Волгоградской областях, да и вообще по всем берегам Каспия и Черного моря обитает чуть более мелкая и светлая по окраске **степная гадюка** (Vipera ursinii). * Vipera lebetina, или **гюрза** - одна из самых крупных и опасных гадюк. Длина некоторых особей достигает 1,6 метра. Окраска - самая различная, в основном с преобладающим бурым фоном, по которому идут более темные пятна. Распространена на Средиземноморском побережье Африки, в Ираке, Иране, Афганистане, Пакистане, Северо-Западной Индии, на Кавказе и в южных районах Средней Азии. Обитает в сухих предгорьях, в камышах, по обрывам и в долинах рек. * Среди пустынных гадюк наиболее распространена, пожалуй, **песчаная эфа** (Echis carinatus). Небольшая змея длинной 56-60 см с очень своеобразным способом передвижения. Живет она на территории пустынь и полупустынь Северной Африки и Южной Азии от Туниса до Индии и Шри-Ланки. В России не встречается, на территории бывшего Союза обитает на южном побережье Аральского моря, а также на восточном побережье Каспия вплоть до знаменитого Кара-Богаз-Гола. * **Шумящая гадюка** (Bitis arietans). Представительница красивого, но опасного рода Bitis, обитающего по всей Африке, исключая северное побережье. Длиной до полутора метров, с яркой пятнистой окраской, характерный признак - желтые серповидные полосы по всей спине. От глаз к вискам идут две широкие светлые полосы, соединенные светлой поперечной линией. * **Обыкновенный щитомордник** – эта змея из группы гремучих встречается в районе устья Волги, в Средней Азии и в Сибири до берегов Тихого океана. Окраска серая и коричневатая, с темными поперечными пятнами на спине и по бокам. Укус этой змеи очень болезненный, причем яд действует на нервную систему. * Отдельного упоминания также заслуживают древесные гадюки рода **Atheris**. Небольшие, ловкие подвижные змеи, приспособившиеся к жизни на деревьях. Обитают в Центральной Африке. Окрашены в различные оттенки зеленого с желтыми пятнами, благодаря чему хорошо маскируются в листве. |

