**ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**на 2019 – 2020 учебный год**

**Спортивно-оздоровительное воспитание.** Задачи: формирование у учащихся ценностного отношения к природе и собственному здоровью, сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья. Формирование культуры ЗОЖ, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья. Воспитание экологической культуры, навыков безопасного поведения в природе. Участие во Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе» «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Спортивное мероприятие | Участники  | Сроки проведения | Ответственные  |
| 1 | Планирование работы школьного спортивного клуба в рамках дат: 2018-2027 – Десятилетие детства в Российской Федерации (Указ Президента РФ № 240 от 29.05.2017 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»); организация внеурочной деятельности уч-ся по спортивно-оздоровительному направлению. | Учителя физкультуры, зам. директора по ВР | август | Дворцова Л.И. |
| 2 | Организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья. | 1 - 11 | В теч. года | Дворцова Л.И., Шмелёва Ю. В. |
| 3 | Организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни, вовлечение детей «группы риска» в массовые мероприятия. | 1 - 11 | В теч. года | Соловьёва М. О., соц. педагог Павленко О. В., Дворцова Л.И. |
| 4 | Легкоатлетическое многоборье (бег 100 м., 60м., 30м., прыжки в длину с места, метание теннисного мяча, метание мяча 150гр., метание гранаты). | 2 – 11 кл. | Сентябрь, октябрь | Учителя физкультуры |
| 5 | Всероссийский день бега «Кросс Наций - 2019». | 3 – 11 кл. | 16 сентября | Учителя физкультуры |
| 6 | Осенний кросс. | 2 – 11 кл. | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 7 | Сотрудничество с подростковым оздоровительным центром и центром медико-психологической помощи. | график | Четв. | Соловьёва М. О., соц. педагог |
| 8 | Мини – футбол.  | 5 – 9 кл. | сентябрь, октябрь | Большаков М.С. |
| 9 | **«**Профилактический день защиты, безопасности, здоровья детей». | 1 - 11 | октябрь | Домокуров Д. Е., Дворцова Л. И. |
| 10 | «Весёлые старты». | 1 – 4 кл. | октябрь | Учителя физкультуры нач. школы |
| 11 | «Президентские состязания».  | 6 – 9 кл. | ноябрь | Учителя физкультуры |
| 12 | Десант памяти, посв. памятной дате России «День неизвестного солдата».  | 7 – 8 кл. | 03.12 | Учителя физкультуры |
| 13 | * Мероприятие, посв. Дню начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год):

«Москва за нами!». | 8 – 9 кл. | 05.12 | Учителя физкультуры |
| 14 | Первенство школы по баскетболу.  | 8 – 11кл. | ноябрь | Учителя физкультуры |
| 15 | Олимпиада по физической культуре. | 7 – 11 кл. | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 16 | КЭС – БАСКЕТ. Первенство Заволжского района по баскетболу. | Сборная команда школы | декабрь | Дворцова Л.И. |
| 17 | Первенство школы по волейболу. Первенство школы по пионерболу | 8 – 11кл. 6 – 7кл. | Январь | Учителя физкультуры |
| 18 | Лыжные гонки. | 3 – 7кл. | февраль | Учителя физкультуры |
| 19 | Открытый городской «Дартс - фестиваль 2020». | Сборная команда | февраль | Большаков М.С. |
| 20  | Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России - 2020». | 2 – 11кл. | 10 февраля | Учителя физкультуры |
| 21 | Первенство Заволжского района по волейболу. | Сборная команда 7 – 11кл | февраль | Дворцова Л.И.Большаков М.С. |
| 22 | Смотр строя и песни. | 5 – 9 кл.2 – 4кл.  | ФевральАпрель  | Домокуров Д.Е., кл.рук. 2 – 9 кл. |
| 23 | Военно – спортивная игра для старшеклассников «Никто, кроме нас!».  | 10 – 11 кл | февраль | Учителя физкультуры |
| 24 | Мероприятия, посв. памяти Героя Советского Союза - Евгения Пичугина». | 5 – 9 кл. | 19.03 | Учителя физкультуры |
| 25 | Первенство Заволжского района по плаванию. | Сборная команда юношей и девушек | март | Учителя физкультуры |
| 26 | Всероссийский открытый урок: «ОБЖ». | 8 – 11 кл. | апрель | Домокуров Д.И. |
| 27 | Соревнования по силовой подготовке. | 2 – 11кл | апрель | Учителя физкультуры |
| 28 | «Президентские состязания» (Заволжский район). | Сборная команда | апрель | Учителя физкультуры |
| 29 | Весенний кросс (Заволжский район). | Сборная команда | апрель | Учителя физкультуры |
| 30 | Эстафета памяти Павла Кайкова. | Сборная команда | апрель | Учителя физкультуры |
| 31 | Эстафета, посвященная Дню Победы. | Сборная команда | 9 мая | Учителя физкультуры |
| 32 | Военно – спортивная игра «Орленок». | Сборная команда 8 и 10 кл. | май | Домокуров Д.Е. Большаков М.С. Дворцова Л.И.  |
| 33 | Спортивные сборы для юношей. | 10 кл. | май | Домокуров Д.Е. |
| 34 | Соревнования: «Тропа Генерала». | 5 - 6 | апрель | Дворцова Л.И. |
| 35 | Работа школьного оздоровительного лагеря отдыха. | 1 – 4 кл. | июнь | Учителя нач. шк. |
| 36 | Участие в тестировании Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе» «Готов к труду и обороне». | Сборная команда | В теч. уч. года | Дворцова Л.И. |
| 37 | Размещение информационных материалов в общешкольной газете, в школьном телевидении, на сайте школы. | Учителя физкультуры | В теч. уч. года | Большаков М.С. Дворцова Л.И. |
| 38 | Мероприятия в рамках месячников: «Внимание – Дети! - За безопасность дорожного движения» (сентябрь); антиалкогольного месячника (октябрь), антинаркотического месячника (ноябрь); месячника военно-патриотической работы (февраль), посвящённого Дню защитника Отечества: «Служу России». «Земля – дом, в котором мы живём!» (март – апрель). « 30 дней до Победы!» (апрель, май). Вахта памяти, посв. Дню освобождения Калинина.  | Сборная команда, 1 – 11 кл. | В теч. уч. года | Домокуров Д.Е. Дворцова Л.И.Большаков М.С. |
| 39 | Спортивные мероприятия на период осенних (весенних) каникул. | Сборная команда, 1 – 11 кл. | Ноябрь, март | Домокуров Д.Е. Дворцова Л.И., Большаков М.С. |