**Бланк вопросов для учеников средних классов**

Дорогие ребята! Приведенные ниже утверждения касаются того, как вы относитесь к себе и своей жизни. Мы предлагаем вам согласиться или не согласиться с каждым из них.

Здесь нет правильных или неправильных ответов. Пожалуйста, постарайтесь ответить на все вопросы, даже если некоторые не полностью соответствуют Вашей ситуации.

**Это исследование абсолютно анонимно**.

**Пожалуйста, прочитайте каждое утверждение из опросника, а потом поставьте свой ответ в бланке ответов, обводя наиболее подходящий Вам вариант. Ничего не пишите в бланке с вопросами.**

**Ваш пол**: 1. Мужской 2. Женский

**Возраст** (полных лет)

**Часть 1.**

**Инструкция**: прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения, выберите и обведите вариант, который в наибольшей степени **совпадет с Вашим мнением**, в бланке ответов. **Не пишите ничего в самом опроснике - только в бланке ответов.**

**№ Суждения**

1. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я фантазирую о том, что все могло быть иначе.
2. Я люблю все новое и неизвестное.
3. Я могу сказать одно, а сделать совсем другое.
4. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я стараюсь наилучшим образом решить проблему.
5. Если я чего-то захочу, меня трудно удержать.
6. Интернет отнимает у меня больше времени, чем мне бы хотелось.
7. Поскольку все спланировать невозможно, то не стоит и пытаться.
8. Я никогда не обманываю.
9. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я больше времени, чем обычно провожу один.
10. Мне трудно долго на чем-то сосредоточиться.
11. Иногда из-за Интернета я забываю вовремя поесть или сделать важные дела.
12. Мне легко сказать одно, сделать сосем другое.
13. Правило можно нарушать, если уверен, что ты прав.
14. Мне сложно доводить начатое дело до конца (учеба, домашние обязанности).
15. Я легко мог бы прожить без Интернета.
16. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я тщательно обдумываю, что можно сделать, и только потом действую.
17. Я люблю проводить время дома.
18. Мобильный телефон мне очень нужен, когда приходится долго ждать или просто нечего делать.
19. Я все рассказываю родителям.
20. Я бы хотел попробовать прыгнуть с парашютом или на тарзанке.
21. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я иду к другу, чтобы он помог мне лучше осознать проблему.
22. Я всегда смогу себя контролировать.
23. От любых проблем можно отвлечься в веселой компании.
24. Я не думаю о последствиях перед тем, ка сделать что-нибудь.
25. Я никогда не списывал.
26. Я часто бываю невнимательным (-ой).
27. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я представляю себя героем книг или кино.
28. У меня возникает чувство беспокойства, когда ситуация меняется.
29. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я обращаюсь к товарищу за советом, как исправить ситуацию.
30. Если что-то не клеится, у меня появляется желание бросить это.
31. Я охотно перешел (-ла) бы в другую школу.
32. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю помощь от друга или родственника.
33. Я легко переношу одиночество.
34. Мое настроение часто и быстро меняется.
35. Я не представляю своей жизни без Интернета.
36. Если у меня долго нет доступа в Интернет, то меня это раздражает.
37. Мне нравится проводить время дома.
38. Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях.
39. Если я забыл телефон дома, мне некомфортно, я немного нервничаю.
40. Я все люблю делать по-своему.
41. Я люблю перемены в жизни, смену обстановки и образа жизни.
42. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю сочувствие, взаимное понимание друзей у которых та же проблема.
43. Если я чем-то увлекся, то могу забыть время.
44. Как правило, когда я ем что-нибудь вкусное, то не останавливаюсь, пока все не съем.
45. Взрослые лучше знают, как правильно поступать.
46. Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы.

**Часть 2**

Прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения и выберите вариант, который в большей степени совпадет с оценкой Ваших отношений с мамой. Если Вы живете не с мамой или у Вас нет мамы, выберите, пожалуйста, наиболее близкого воспитывающего Вас человека из своего окружения, и впишите ниже, кто это. Обведите вариант соответствующий Вашему мнению **в бланке ответов.**

«Я буду отвечать про отношения с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(например, папой, старшей сестрой, бабушкой и т.п.)»

**№ Суждения**

1. Приветлива (-лив) и доброжелательна (-телен) со мной.

2.Я нравлюсь ей (ему) таким (-ой), какой (-ая) я есть.

3.Прощает мои мелкие проступки.

4.С уважением относится к моим мыслям и чувствам.

5. Умеет поддержать меня в трудную минуту.

6. Выслушивает мои пожелания и предложения, когда мы делаем что-то вместе.

7. Уважает мое мнение и считается с ним.

**СПАСИБО!**