

**Информация для родителей и подростков о службах  
психологической помощи:**

*Телефоны экстренной психологической помощи для детей и родителей: 8-800-2000-122 (звонок бесплатный) - единая федеральная служба психологической помощи для родителей, детей и подростков.*

**Действия родителей**

Не поддавайтесь панике.

Если ваш ребёнок самовольно ушёл из дома и его местонахождение неизвестно, прежде всего, вспомните о последних увлечениях (компьютерные игры, наиболее посещаемые сайты в сети Интернет, музыка, отношение к молодёжным субкультурам, увлечения, друзей ребенка и настроение его в последнее время). Обзвоните друзей вашего ребёнка, причём разговаривайте не только с детьми, одноклассниками, но и их родителями, прося их об адекватных действиях, в случае, если ваш сын или дочь появится в поле их зрения.

Позвоните и опросите родственников и знакомых, классного руководителя, поинтересуйтесь информацией о вашем ребёнке. Может быть они помогут вам сориентироваться в его возможном месте нахождения.

Проверьте, какие вещи пропали из дома. Может быть, одежда или деньги. Тогда можно определить, ушёл ли ваш ребёнок намеренно или пропал.

Если все эти действия не принесли результата, срочно обратитесь для организации поиска в отдел полиции, взяв с собой документы на ребёнка и его фотографии. В отделе полиции напишите заявление о розыске. Предоставьте как можно больше информации о ребёнке. В поисках все имеет значение: привычки, предпочтения, информация о состоянии здоровья, круг общения и др. Чем раньше вы обратитесь в полицию, тем быстрее начнутся поиски.

Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции.

