**Памятка «Первая помощь при отравлении угарным газом (окись углерода СО) »**

**Угарный газ (окись углерода СО)** -продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д.

Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

**Признаки отравления:**

*а) при легкой степени:*

• появление ощущения тяжести и пульсации в голове;

• боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;

• покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

*б) при более тяжелой степени:*

• нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;

• путаное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;

• непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;

• появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

**Первая помощь пострадавшим:**

• вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;

• при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;

• напоить горячим сладким чаем или кофе;

• охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).

**Если пострадавший не приходит в себя:**

• любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;

• полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);

•провести искусственное дыхание;

•направить пострадавшего в лечебное учреждение.

 http://24.mchs.gov.ru/document/2988306